

FORMATO DE LA ENCUESTA APLICADA

Marque con una x la opción o las opciones que considere convenientes para dar respuesta a las preguntas.

1. ¿Tiene problemas alimenticios? SI ☐ NO ☐

(Si la respuesta es si pasar a la pregunta 3 y si es no a la pregunta 2)

2 ¿algún medico le ha dicho que no tiene problemas alimenticios? SI ☐ NO ☐

3. ¿sabe que es un problema alimenticio? SI ☐ NO ☐

4. ¿En cuál de estos rangos cree que esta ubicado en la cantidad de consumos de alimentos?

Día N. comidas	En un Día normal de jornada
2 veces al día	
4 veces al día	
5 veces al día	
Mas de 6 veces al día	

5. Selecciona en cuál es el tipo de comida que consume en un día normal de jornada diaria.

DIA	1
ALIMENTOS	
COMIDA CORRIENTE	
HECHA EN CASA	
COMIDA RAPIDA	
FRUTAS	
NINGUNA D ELA ANTERIORES	

6. ¿Qué costo tiene, o cuánto gasta diariamente en la alimentación que consumen un dia normal de una jornada diaria?

Día	1
COSTO	
Entre 10.000 y 20.000 pesos	
Entre 30.000 y 35.000 pesos	
Más de 40.000 pesos	

7. ¿realiza alguna actividad física o deportiva en la semana? SI ☐ O ☐

(Si la respuesta es si pase a la pregunta numero 9).

8. ¿seleccione una razón de porque no realiza actividad física o deporte en la semana?

Día	1
RAZON	
Por tiempo	
Por pereza	
No le gusta	
No ve la necesidad	

9. ¿Que tipo de actividades física o deportiva realiza en una semana diaria?

Día	1
Actividad	
Asiste al gym	
Camina	
natación	
Monta bicicleta	
Otra ¿Cuál?	

7. ¿Sabe qué que benéficos le traer la actividad física y una alimentación saludable al cuerpo humano)?

SI ☐ ¿cuál? _____

NO ☐ ¿Por qué ? _____

8. ¿Sabe qué que benéficos tiene la danza en el cuerpo humano)?

SI ☐ ¿cuál? _____

NO ☐ ¿Por qué ? _____

10. ¿sabe que es la danzaterapia?

SI ☐ ¿cuál? _____

NO ☐ ¿Por qué ? _____

11. ¿Sabe usted que trabaja la danzaterapia)?

SI ☐ NO ☐

(Si su respuesta es si pasar a la pregunta 13)

La "Danza terapia" se utiliza como tratamiento en toda clase de trastornos psíquicos y psicosomáticos como inseguridades, angustias, miedos, fobias o cualquier problema. Se utiliza también con sistemas como la familia y la pareja. La persona vive un encuentro con su parte consciente e inconsciente, se conoce y acepta a si mismo y puede solucionar conflictos en su personalidad que se hayan formado por medio de sus experiencias en la vida.

12. ¿le interesa una academia de danza donde se trabaje programas de rehabilitación y desordenes alimenticio?

SI ☐ NO ☐ Por qué ? _____

13. ¿Conoce usted alguna academia de danza cerca a su casa?

SI ☐ NO ☐ ¿Cuál(es)? _____

14. ¿Conoce usted alguna academia de danza con programas de rehabilitación en desordenes alimenticios cerca a su casa? SI ☐ NO ☐

15. ¿se inscribiría en una escuela de danzas con programas de rehabilitación y desorden alimenticios?

SI ☐ NO ☐ ¿por qué?_____

17. ¿Le gustaría recibir capacitaciones respecto a los cuidados, nutrición, mantenimiento y beneficios para su vida?

SI ☐ NO ☐

18. ¿Le gustaría recibir orientación o una rutina diaria con el fin de mantener su cuerpo en forma durante en cada etapa de su vida?

SI ☐ NO ☐

19. ¿Cuánto estaría dispuesto a pagar mensualmente por los Servicios mencionados anteriormente?

servicio valor	Academia de danzas
	Danzaterapia
Entre 30.000 y 50.000 pesos	
Entre 60.000 y 80.000 pesos	
Más de 100.000 pesos	

20. ¿le gustaría conocer y recibir información sobre una nueva academia de danzas con programas de rehabilitación y desordenes alimenticios.?

Nombre: _____

Teléfono: _____ dirección: _____

gracias