



FundAnita

Conferencia - Taller:
"Mi cuerpo y sus cambios"

Presentación

La Conferencia – Taller: **"Mi cuerpo y sus cambios"** es un espacio y un lugar que desde los principios de la dinámica de grupos, se invita al niño, niña y/o adolescente a reflexionar sobre los cambios propios de su desarrollo desde el momento de su concepción, atravesando por todas las etapas de la vida.

Es un tiempo y lugar que estimula la sana comunicación en un tema muchas veces tabú, de incógnitas, confusiones, vacíos y foco de ansiedad y temores para nuestros jóvenes; con la persona que fuimos, la que somos y la que vamos a ser.

La conferencia se desarrolla desde una metodología vivencial, dinámica y participativa, donde se busca involucrar al joven en el proceso y trabaja desde su propia realidad y vivencias. Tiene el estudiante la oportunidad de expresar y deshinibirse junto a sus pares en un ambiente controlado y de respeto que le proporcionará la información necesaria para ojalá salir de sus dudas y disminuir los niveles de ansiedad presentes durante el desarrollo.

Le llamamos Taller porque es un tiempo y lugar vivencial, donde interiorizamos a través de actividades, para asumir compromisos y acciones renovadas y renovadoras. Es un tiempo para aprender haciendo, comunicando, expresando, desahogando.

Temas a Desarrollar:

- Pretest introductorio y evaluación del saber y manejo en torno a la sexualidad.
- Etapas del desarrollo y sus cambios, mediante la construcción de historias.
- Dinámica preguntas – respuestas para desmitificación y redefinición de ideas distorsionadas.
- Postest de evaluación del aprendizaje y compromiso de vida sexualmente saludable.

Dirigido a:

Estudiantes de todos los grados del Colegio, en pleno desarrollo en las etapas de preadolescencia y adolescencia.

Tiempo:

La Conferencia – Taller se realiza en sesiones de dos horas con grupos de hasta 25 personas:

- Grado 6º.
- Grado 7º
- Grado 8º
- Grado 9º
- Grado 10º
- Grado 11º

Materiales:

- Tablero acrílico con marcadores borrables.
- Hojas y esferos para los estudiantes.

Lugar:

En lo posible el salón donde se trabajará debe ser bien ambientado y acondicionado con sillas para cada participante. Una temperatura agradable y aislado de ruidos, interrupciones e interferencias externas. Puede ser el aula de clases.

Inversión

La realización de las Conferencias-Taller para cada grado del colegio tiene un costo de Dos Millones de Pesos MCte. (\$2.000.000)

Facilitadores

FundAnita IPS. Cuenta con un selecto grupo de profesionales, especializados en las áreas del Desarrollo Humano, a nivel de Maestría. Con las competencias, habilidades y experiencia que son garantía de impacto y movilización en los participantes y las diferentes situaciones que se pueden presentar en el aula de clase.