

UNIVERSIDAD SANTO TOMAS
DIVISIÓN DE CIENCIAS DE LA SALUD
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE FAMILIA
RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN DEL TRABAJO DE GRADO -
RATG

Título: Movilización vincular, procesos de ajuste y adaptación ante la infección por VIH

Nombre del Macroproyecto Institucional de Investigación: Vínculos, Ecología y redes

Autores: Camilo Ernesto Ramirez Hermida

Palabras clave: Movilización, Dinámica Familiar, Vínculos, Ajuste y Adaptación, Crisis, VIH, mitos, ritos y epistemes

Descripción: La presente investigación- intervención se inscribe en el Macroproyecto de Vínculos, Ecología y Redes de la Maestría en Psicología Clínica y de la Familia de la Universidad Santo Tomás. El fenómeno de estudio se relaciona con la comprensión de los vínculos de un sistema familiar que fue atendido en consulta psicológica, en la IPS Asistencia Científica de Alta Complejidad, como acompañamiento al diagnóstico por infección por VIH dado a uno de sus miembros.

La pregunta que oriento la investigación/intervención fue ¿Cómo se comprende la configuración del sistema terapéutico en torno a los procesos de crisis y adaptación de una familia atendidas en la IPS Asistencia Científica de Alta Complejidad por diagnóstico positivo de infección por VIH de uno de sus miembros desde la perspectiva vincular?

Se realizaron seis (6) sesiones con la presencia del paciente identificado, miembros del sistema familiar, profesionales médicos de la Institución y el Investigador-interventor, los cuales permiten dar cuenta de los mitos, ritos y epistemes familiares con respecto al VIH y la movilización de ellos. Los resultados generales muestran que la movilización familiar de los ritos, mitos y epistemes, y, la comunicación entre los miembros del sistema familiar y la institución, favorecen el periodo de crisis relacionado con la denominada “enfermedad”, reconociendo recursos y capacidades personales y familiares para afrontar a la misma.

Fuentes: Se investigaron 85 fuentes bibliográficas, 54 internacionales de las regiones de Latinoamérica, Francia, Inglaterra y Estados Unidos, 31 Colombianas, 18 artículos científicos indexados, 6 tesis de maestría, 3 tesis de doctorado, documentos de investigación 6, documentos de internet 3.

Sistema Conceptual: Para la realización de la investigación – intervención se trabajo a la luz de los principios del paradigma de la complejidad a partir de los planteamientos de Edgar Morin, desde la perspectiva sistémica, y la cibernética de segundo orden de Maturana y Varela, y los sistemas observantes de Von Foerster,

se tuvo en cuenta la teoría de la crisis de Morin (1994), las fases de adaptación y ajuste de Mc Cubbin y Thompson (1996) y Hernández (2001) y la teoría del cambio de Watzlawick y Fisch (1992).

Sistema Metodológico: En este capítulo se expone la perspectiva metodológica asumida y el desarrollo de la investigación-intervención en sus diferentes etapas. Se parte de una metodología que “orienta los fundamentos de la modelización permitiendo la construcción de conocimiento” (Le Moigne, citado por Hernández, 2008). A la luz del paradigma sistémico complejo se realizó un proceso terapéutico desde la perspectiva eco-eto – antropológica, teniendo en cuenta el pensamiento complejo y la cibernética de segundo orden, se plantearon como conceptos metodológicos fueron la teoría del vínculo de Miermont, los operadores temporo espaciales del vínculo y las fases de ajuste y adaptación de Mc Cubbin, VIH, dinámica familiar y auto referencia. El contexto se desarrolló en la IPS Asistencia Científica de Alta Complejidad de Bogotá, y los participantes fueron el sistema consultante, los profesionales de la salud de IPS, y el investigador – interventor. Se llevaron a cabo 6 escenarios conversacionales donde se trabajó alrededor de la dinámica familiar, los mitos, ritos y epistemes, la crisis familiar, las estrategias de afrontamiento, y el cambio. Los niveles de análisis se hicieron teniendo en cuenta los actores, los operadores temporo espaciales del vínculo y las fases de ajuste y adaptación.

Resultados y Discusión: Los resultados de los análisis dan cuenta de un progreso en el cambio familiar y la resignificación de los mitos, ritos y epistemes acerca de la infección por VIH en el sistema consultante, y también de los procesos auto referenciales del investigador – interventor, Esta experiencia, en el proceso terapéutico enseña a todo el sistema a resignificar los procesos que se van dando, e invita a reconocer al ser humano que se vincula a un sistema familiar que sufre y que de alguna manera tiene la posibilidad de lograr cambios. Dentro del proceso reflexivo que se dio producto de la investigación - intervención está la posibilidad de resignificar la crisis en cambio, resignificar la muerte en vida, resignificar los procesos de tristeza, dar la oportunidad de vivir la alegría diaria, en la posibilidad de sentirse vivo a pesar de la enfermedad.