



NORMAS APA

APAsiónate – Guía Práctica





Normas APA. APAsiónate – Guía Práctica 2023

Elaborado por CRAI-USTA Bogotá

Director General CRAI-USTA

Fray Vicente BECERRA REYES, O. P.

Directora Técnica CRAI-USTA

María del Pilar Florián Escobar

Coordinadores

Carlos Arturo Prada Jiménez

Luz Marina Páez

Gabriel Ángel Garzón Garzón

Diana Mayerly Pérez Tafur

Diego Daniel Castillo Medellín

Diseño y Diagramación

María del Pilar Florián Escobar

Julián Felipe Ardila Pérez

<https://crai.usta.edu.co/>





El presente documento, denominado Guía práctica Normas [APA] American Psychological Association, busca facilitar, con una serie de ejemplos, la aplicación de dicha normatividad en la presentación de trabajos escritos. Así mismo, se diseña con el fin de brindar una herramienta que permita un acercamiento a la forma de citar y referenciar todas las fuentes existentes de información que son usadas en la elaboración de contenidos académicos e investigativos.

Adaptación de (American Psychological Association, 2019)

APAsiónate con este estilo



1



FORMATO
GENERAL DEL
TRABAJO

3



REFERENCIAS
DEL TRABAJO

2



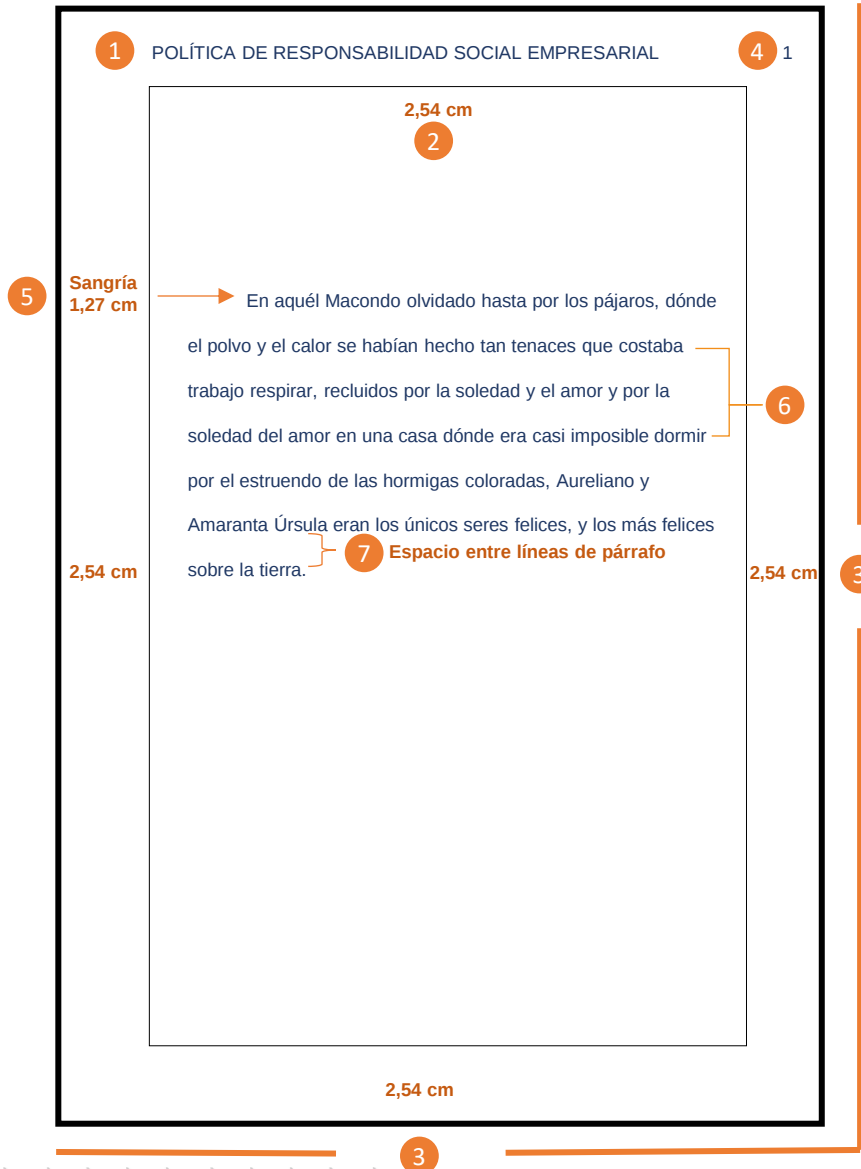
CITAR UN
TEXTO



FORMATO GENERAL DEL TRABAJO

Todo trabajo escrito debe contener una estructura general que aborde los ítems necesarios para su presentación. A continuación, se exponen las partes básicas de dicha estructura. Es importante recordar que esto es una recomendación, existen plantillas predeterminadas que pueden ser adaptadas según las necesidades de cada caso.

- Portada
- Tabla de contenido
- Resumen
- Introducción
- Metodología
- Resultados
- Referencias y/o Bibliografía



- 1 Encabezado:** Abreviación de título del documento, en MAYÚSCULA alineado a la izquierda de la página.
- 2 Márgenes:** 2,54 cm a cada lado del documento
- 3 Tamaño de la hoja:** Carta, con medidas de 21.59 cm x 27.94 cm.
- 4 Paginación:** Aplicar numeración desde la portada en la parte superior derecha de la hoja y en números arábigos (1, 2, 3,...).
- 5 Sangría:** Al inicio de cada párrafo (excepto los títulos) configure una sangría de 1,27 cm desde el margen izquierdo en la primera línea
- 6 Alineación del Texto:** Izquierda en todo el documento, sin justificar y un solo espacio entre párrafos.
- 7 Interlineado:** Doble o 2.0, configurable en Word

Fuentes	Tamaño
▪ Calibri	11 puntos
▪ Arial	11 puntos
▪ Lucida Sans Unicode	10 puntos
▪ Times New Román	12 puntos
▪ Georgia	11 puntos

Niveles de títulos APA

- **Nivel 1. Título centrado y en negrita.** (Texto en nuevo párrafo)
- **Nivel 2. Título alineado a la izquierda, con negrita.** (Texto en nuevo párrafo)
- **Nivel 3. *Título alineado a la izquierda, con negrita y cursiva.*** (Texto en nuevo párrafo)
- **Nivel 4. Título alineado a la izquierda, con negrita + sangría 1,27 cm en primera línea + punto final.** (Texto en párrafo continuo)

Nota: El estilo de presentación de APA 7 edición no establece el uso de números para la jerarquía de títulos. Sin embargo, si se requiere para la estructura del trabajo se pueden incluir.

● Marco Teórico

● Orígenes Filosóficos

El origen de la posmodernidad no se comprende del todo, pero se puede utilizar la teoría del nihilismo de Friedrich Nietzsche

● ***La Posmodernidad: Orígenes Filosóficos***

La posmodernidad no debe entenderse como una corriente que quiere vivir el después, ni como sinónimo de retroceso o salto hacia atrás

● **Ideas Políticas de la Posmodernidad.** Jean Jacques Chevallier en su obra *L'État post-moderne* (El Estado posmoderno) es tomado como referente para el desarrollo de la presente investigación

¡Recuerda!

Los títulos deben conservar el mismo tipo y tamaño de letra de todo el documento. Cada letra inicial de cada palabra excepto artículos (las, los, en, etc.) inician en mayúscula.

Formato de Tablas

Las tablas que aparezcan en los trabajos deben cumplir con las características descritas en el ejemplo, deben tener el mismo tipo de letra del trabajo y el interlineado puede ser doble o 1,5 según se considere que sea más legible para el lector.

Tabla 1

Entrega de mercancía

Ciudad	Producto	Cantidad
Bogotá	Cepillos	30
Medellín	Cepillos	60
Barranquilla	Cepillos	20
Total		110

Nota: Use las notas para:

1 indicar la fuente de información

2 Realizar aclaraciones sobre el contenido de la tabla.

Número de la tabla: Es lo primero que se debe visualizar en el orden que se ingresen en el texto.

Título: Corto, interlineado doble y debajo del número, en cursiva.

Encabezado: Todas las tablas deben incluir encabezados de columna.

Cuerpo de la tabla: El cuerpo de la tabla puede ser de interlineado sencillo, 1,5 o doble

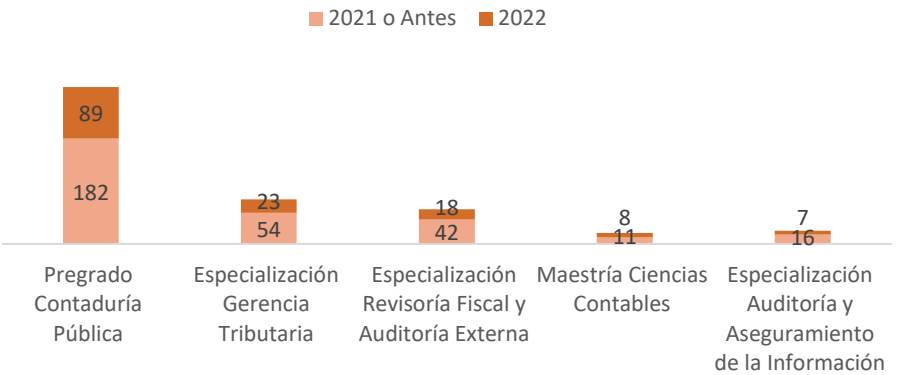
Nota: Las notas según su contenido pueden ser usadas para reconocer o dar crédito a la fuente de donde se tomaron los datos, se pueden usar 3 estructuras: Tomado de, Adaptado de o Elaboración propia, para indicar el contenido de las mismas. Consulte diapositiva 15.

Formato de figuras

Aquí se pueden considerar diferentes tipologías: ilustraciones, infografías, fotografías, gráficos, diagramas de flujo, dibujos, mapas, etc. son consideradas figuras. Para todos los casos las condiciones son las mismas que para las tablas y es recomendable usar una buena resolución a la hora de incluir este contenido.

Figura 1

Datos de consumo en tecnología entre 2017-2025



Nota: Use las notas para:
1 Indicar la fuente de información
2 Realizar aclaraciones sobre el contenido de la figura

Número de la figura: es lo primero que se debe visualizar en mismo orden que se agreguen al texto.

Título: Corto, interlineado doble y debajo del número, en cursiva.

Imagen: inserte el gráfico, fotografía, dibujo u otra ilustración.

Nota: Las notas deben describir el contenido para que el lector pueda comprender con mayor facilidad los datos allí descritos, también se utilizan para dar crédito al autor o fuente de donde se tomaron los datos. Consulte diapositiva 16.



CITAR UN TEXTO

Plagio

Tomar sin permiso ideas o textos pertenecientes a otros, que fueron fruto de reflexión y esfuerzo intelectual y hacerlos pasar como propios. Esta práctica no solo está sancionada moral sino también legalmente. El docente, alumno o investigador que incurra en ella está expuesto al desprestigio académico y sanciones institucionales establecidas. (Universidad de Lima, 2023, Párr. 4)

Autoplagio

Entregar resultados propios de trabajos publicados anteriormente como si fueran actuales o novedosos sin referenciarlos, a veces utilizando distintas palabras para hacerlos parecer diferentes. (Universidad de Sevilla, 2023)

Citación

La citación es la inclusión en un trabajo de una idea que ha sido expuesta en el trabajo de otra persona. Cuando se incorpora una cita en el trabajo, es necesario atribuir el debido crédito identificando el autor o autora, la obra y la fuente en la cual se localizó la idea referenciada con el propósito de que los lectores tengan la posibilidad de acceder a ella y revisarla. (Universidad de Puerto Rico, 2021)

Coincidencias

Se refiere a similitudes encontradas entre el texto de un documento y fuentes de información, tales como, trabajos académicos, sitios web y artículos de revistas. Las coincidencias no son necesariamente sinónimo de plagio, ya que puede haber casos de similitud, en el caso de una citación y referenciación mal estructuradas.

Citaciones en texto

Cita Directa

Una cita es textual o directa cuando se transcribe una frase o fragmento de un texto de forma literal de la fuente original. Estas deben ser precisas y deben conservar el texto con la ortografía y puntuación exacta del autor. Se puede utilizar tanto la cita Parentética o Narrativa, dependiendo de la forma en que planeamos plasmar de la fuente, es decir, Directa o Indirecta.

Cita directa de Menos de 40 palabras

Narrativa: Autor (Año) “Texto” (p. #). Ejemplo:

Se realiza énfasis en el autor indicando el Apellido antes de la cita.

Un error común es creer que un estado de felicidad debe excluir toda necesidad de trabajo, de pensamiento, de dificultad. **Zuleta (2011)** afirma que deseamos mal al querer, por ejemplo, una relación sin sombras y sin ninguna amenaza, **“en lugar de desear una relación humana inquietante, compleja y perdible, que estimule nuestra capacidad de luchar y nos obligue a cambiar”** (pp. 13-14).

Parentética: “Texto” (Autor, Año, p. #). Ejemplo:

Se realiza énfasis en el texto indicando al final de la idea los datos de la cita.

Las complejidades se dan de acuerdo a las investigaciones en centros especializados del centro del país, esto en virtud de que **“las evidencias de un hallazgo certero cerca a las costas de Francia son pocas, casi ninguna, debido a las malas manipulaciones”** (Díaz, 2003, p. 6).

Cita directa de más de 40 palabras

Cita Narrativa: Autor (Año) Texto (p. #). Ejemplo:

Mucho se ha establecido desde el punto de vista de los historiadores y geólogos, sin embargo, esto carece de consistencia; en concordancia a lo explicado por **Díaz (1998)**:

←→
1,27
cm Las evidencias de un hallazgo certero cerca a las costas de Francia son pocas, casi ninguna, debido a las malas manipulaciones (...) en el periodo comprendido entre el siglo XVI y el siglo XX por parte de los investigadores, que sin saberlo, no podían garantizar la preservación de los hallazgos. **(p. 20).**

Cita Parentética: Texto (Autor, Año, p. #). Ejemplo:

Al parecer la cadena de rencores ha llegado hasta nuestros días y Colombia se desangra como en la época de la Violencia. Lo que antes parecía verse en otros lugares del mundo, hoy es una problemática nacional de análisis. Frente a este punto puede decirse que:

←→
1,27
cm Los hijos de las víctimas de ayer son los verdugos de hoy y los hijos de las víctimas de hoy serán los verdugos de mañana. Esta es la herencia que han dejado los partidos al pueblo: odios, cuentas de sangre, repulsión invencible. **(García, 1954, p. 11).**

Cita indirecta

Este tipo de cita enfatiza las ideas del autor en las palabras de la persona que está escribiendo. Este tipo de cita no requiere uso de comillas ni de páginas pues no se toma textual de la fuente ya que es un aporte propio dado luego de conocer lo expuesto por el autor consultado.

Cita indirecta narrativa: Autor (Año). Ejemplo:

Según **Chase (2014)** a través de las evaluaciones realizadas se debe tener como objetivo las siguientes acciones: Definir, Medir, Analizar, Mejorar y Controlar. A la vez, se determinan roles e instrumentos que nos permitan establecer y responder a nuestra pregunta de investigación, gracias a la recolección de datos.

Cita indirecta parentética: (Autor, Año). Ejemplo:

El índice de muertes violentas durante el siglo XXI ha aumentado de manera exponencial **(Ramírez, 1983)**.

¡Recuerda!

Las citas directas no deben ser el cuerpo de tu trabajo, estas las usamos para mencionar algo que no podemos cambiar a nuestras propias palabras, de lo contrario es recomendable usar las citas indirectas.

Autores

Dos Autores

Si el documento está escrito en español use “y”, en inglés “&”.

Parentética: (Jurado y Peralta, 2020, pp. 56-57)

Narrativa: Jurado y Peralta (2020).

Tres Autores o más

Se cita el primer autor y luego “et al.”

Parentética: (Jurado et al., 2020, p.5)

Narrativa: Jurado et al., (2020).

Anónimo

Parentética: (Anónimo, 2019)

Narrativa: Anónimo, (2019)

Autor Corporativo

Parentética: (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2020, parr. 4)

Narrativa: Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2020)

Documento sin autor

“Título del documento” (2020).

Dos documentos del mismo autor y año

Cárdenas y Molina (2020a).

Cárdenas y Molina (2020b).

Citación de tablas

Tabla 3

Peruanos que retornan al país por estado civil

Estado civil	Total	Sexo	
		Femenino	Masculino
Soltero(a)	60.7	41.9	58.1
Casado(a)	31.1	38.7	61.3
Divorciado(a)	2.4	42.6	57.4
Viudo(a)	0.5	70.0	30.0
No especifica	0.3	18.3	81.7

Nota. Información al 30 de setiembre de 2019. Adaptado de "Perú: estadísticas de la emigración internacional de peruanos e inmigración de extranjeros 1990-2019", por INEI, 2021. <https://bit.ly/3m7kuIC>



Cuando se copia y pega la tabla use **Tomado de**



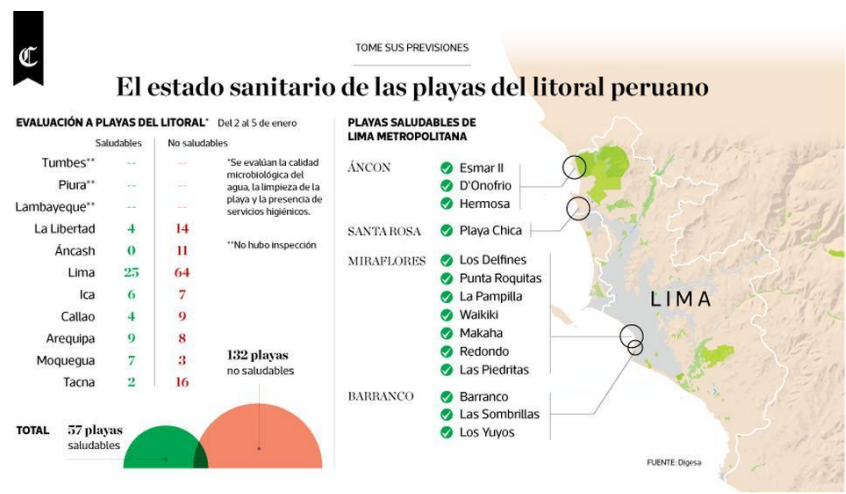
Si se reestructura, elabora en otro programa, se añade o quita información use **Adaptado de**



Cuando es información y trabajo de elaboración propio use **Tabla de elaboración propia**

Citación de Figuras

Figura 1
Evaluación sanitaria de las playas del Perú



Nota. Tomado de "El estado sanitario de las playas del litoral peruano", por El Comercio, 2019. <https://elcomercio.pe/peru/ultimos-grandes-hallazgos-cultura-chimu-infografia-noticia-597612-noticia/?ref=ecr&foto=6>

Nota. Tomado de "Título del artículo" (p. #), por A. Apellido, año, Título de la Revista, volumen (número).



Cuando se copia y pega la figura use **Tomado de**



Si se reestructura, elabora en otro programa, se añade o quita información use **Adaptado de**



Cuando es información y trabajo de elaboración propio use **Figura de elaboración propia**

Citación de Fuentes jurídicas

Constitución

Primera cita: (Constitución Política de Colombia [C.P.], 1991, art. 5)
Cita sucesiva (C.P., 1991, art. 5)

Sentencia

(Corte Constitucional de Colombia, 1993, Sentencia C-411, párr. 40)

Código

Primera cita: (Código de Procedimiento Penal [C.P.P.], 2006)
Cita sucesiva: (C.P.P., 2006)

Leyes

Cita indirecta: (Ley 115, 1994)
Cita directa: (Ley 115, 1994, art. 9)

Resolución

(Ministerio de Salud de la República de Colombia, 1993, Resolución 8430, Artículo 8)

Circular

(Ministerio del Medio Ambiente, Resolución 0076 de 2019)

Decreto

Presidencia de la República de Colombia, 1991, Decreto 2700, Artículo 1)

Acuerdo

(Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario, 1995, Acuerdo 0011, Artículo 1)

¡Recuerda!

APA no elabora normas específicas relacionadas con el derecho romano; sin embargo, sugiere la utilización del The bluebook: a uniform system of citation.

Otros tipos de citas

Cita de la cita

Cita secundaria; no use a menos que no sea recuperable la fuente original

Autor citado (año) citado en (autor, año)..."(p.#).

Nota: Se referencia la fuente secundaria

Comunicaciones personales

Correos, mensajes de texto, entre otros

Narrativa: R. Sánchez (comunicación personal, 20 de mayo de 2022)

Parentética: (R. Sánchez, comunicación personal 20 de mayo de 2022)

Nota: No se listan en las referencias.

Videos en línea

Autor del canal "Título" (Nombre del canal, año de subida, minuto y segundo de aparición).

Películas y series de TV

Use los datos del director /guionista como autor
(Shiban, 2010)
(Gilligan et al., 2008-2013)

Páginas Web

Use Párr. (Párrafo) En vez de pagina
(García, 1954, parr. 11)

Documento PDF sin paginación

Use el indicador de página del pdf
(García, 1954, p. [64])



REFERENCIAS DEL TRABAJO

Referencias

Son las fuentes, consultadas y usadas para la investigación, que además están relacionadas con el texto propio que se está redactando.

- Las referencias se deben agregar en orden alfabético según el primer apellido del primer autor.
- Aplicar sangría francesa a partir de la segunda línea de 1,27 cm.
- Todas las fuentes citadas en el texto deben contar con su respectiva referencia.

Libro completo

Apellidos, A. A. (Año de publicación).
Título del libro (número de la edición).
Editorial.

Ejemplo: Jurado, J. A. (2020).
Desarrollo de habilidades. (6.^a ed.).
Pearson.

Libro en línea

Apellidos, A. A. (Año de publicación). *Título del libro*. Editorial. DOI o URL

Ejemplo: Herrera Cáceres, C. y Rosillo Peña, M. (2019). Confort y eficiencia energética en el diseño de edificaciones. Universidad del Valle. <https://www.reddebibliotecas.org.co/>

Capítulo de libro

Apellidos, A. A., Apellidos, A. A. y Apellidos, A. A. (Año de publicación).
Título del capítulo. En Iniciales.
Apellido (Rol Ed. / Comp. / Coord.)
Título del libro (pp. p-p). Editorial.

Ejemplo: Pérez Jiménez, F. E. (2016). El tratado de libre comercio para América. En J. A. Pérez Morales (Ed.), *Desarrollo para la zona cafetera* (pp. 128-180). Universidad de Laguna.

Artículo de revista impreso

Apellidos, A. A. (Año de publicación).
Título del artículo. *Título de la revista, número del volumen* o tomo (número del fascículo), pp-pp.

Ejemplo: Keegan, K. (2017). Identifying and Building Grit in Language Learners. *English Teaching Forum*, 55(3), 2-10.

Artículo digital con DOI

Apellidos, A. A. (Año de publicación).
Título del artículo. *Título de la revista, número del volumen* o tomo (número del fascículo), pp-pp. DOI

Ejemplo: Lodigiani, C. & Carenzo, L. (2020). Venous and arterial thrombo embolic complications in. *Thrombosis Research*, 19(1), 9-14.
<https://doi.org/10.1016/j.thromres.2020.04.024>

Artículo publicado en Línea

Apellidos, A. A. (Año de publicación).
Título del artículo. *Título de la revista, número del volumen* o tomo (número del fascículo), pp-pp.
<https://..>

Ejemplo: Lodigiani, C. & Carenzo, L. (2020). Venous and arterial thrombo embolic complications in. *Thrombosis Research*, 191, 9-14.
https://www.worldscientific.com/doi/abs/10.1142/9789814273596_0009

Sitios o páginas Web, Portales, etc.

Apellidos, A. A. o Autor institucional. (Año de publicación). *Título de la página web o de la entrada*. Título del portal o sitio web. URL

Ejemplo: Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2020). *Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19)*.
<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Blog

Apellidos, A. A. (Año, día y mes).
Título de la entrada. Título del blog.
URL

Ejemplo: Ramos, D. (2019, 25 de enero). Wetaca: El táper casero que triunfa con el teletrabajo. Emprendedores.
<https://www.emprendedores.es/casos-de-exito/wetaca-teletrabajo/>

Enciclopedia o Diccionario

Autor institucional. (Año de publicación). Título del diccionario. Recuperado el día, mes y año, (número de la edición, si aplica). Nombre de la editorial.

Ejemplo: Real Academia Española. (2017). *Diccionario de la Lengua Española*. Recuperado el 15 de agosto de 2022,
<https://dle.rae.es/filosof%C3%ADa?m=form>

Actas de simposios, conferencia

Apellidos, A. A., Apellidos, A. A. y Apellidos, A. A. (Mes, año). Título del trabajo. Trabajo presentado en Nombre del evento de Institución organizadora, lugar.

Ejemplo: Sánchez, A., Vélez, H. & Cantillo, L. A. (Enero, 2023). Vigilancia tecnológica para la producción académica. Trabajo presentado en XII Congreso Nacional de Ciencias de la Información, Medellín, Colombia.

Podcast

Apellidos, A. A., Apellidos, A. A. y Apellidos, A. A. (Anfitrión/Productor/ Entrevistado). (Año de publicación). *Título del post* [Podcast]. Nombre de la plataforma. URL

Ejemplo: Uribe, D. (Productora). (2023). *Homenaje a los Cines de Bogotá* [Podcast]. dianauribe.fm <https://www.dianauribe.fm/especiales/homenaje-a-los-cines-de-bogota>

Video (Youtube, Vimeo, etc.)

Nombre de usuario en la red. (Día mes año). Título del video [Archivo de Video]. Sitio en que se aloja. URL

Ejemplo: CRAI-USTA Bogotá. (27 de septiembre de 2022). ¡Es lunes y el CRAI-USTA lo sabe! [Archivo de video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=HdjH9uvC7i8&list=PLOWR5vy81ahEN7gQKjto9iGm0jbW-z-qq>

Webinar

Apellidos, A. A. (Año de publicación). Título [Webinar]. Sitio en que se aloja. URL

Ejemplo: Perez, M. (2023). Explorando estrategias sintéticas y datos de caracterización en Reaxys [Webinar]. Elsevier Latam. <https://bit.ly/2NRzK9>

Redes Sociales

Apellidos, A. A. [Usuario]. (Día mes año). Título (max. 20 palabras). [Tipo de contenido]. Red social. URL

Ejemplo Twitter: iNNpulsas, Colombia. [@InnpulsaCol]. (28 de marzo). #CentrosDeReindustrializaciónZasca Promoveremos el conocimiento, la asociatividad y el fortalecimiento de la mentalidad. [Tweet]. Twitter. <https://twitter.com/...>

Ejemplo Facebook: CRAI USTA. [Crai-Usta Bogota]. (23 de marzo de 2023). En el mes del contador público te invitamos a participar hoy 22 de marzo, a las 6:00 p.m. [Publicación] Facebook. <https://www.facebook.com/...>

Ejemplo Instagram: Crai-Usta Bogota. [@craiustabogota]. (28 de marzo de 2023). "Soy mi propia musa. Soy la persona que mejor conozco. Soy las personas que quiero mejorar" Frida Kahlo. [Imagen]. Instagram. <https://www.instagram.com/...>

Ejemplo Tiktok: Yale University. (20 de diciembre de 2020). *Elementos robóticos no monitorizables*. #robots #robotica #ingenieria [Video] TikTok. <https://www.tiktok.com/...>



CRAiÜSTA

Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación



350 374 49 49