

Anexo 2. Pruebas Psicométricas

Versión Adaptada al Español del Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II) (Sanz & Vázquez, en Colaboración con el Departamento de I+D de Pearson Clinical and Talent Assessment, 2011)

En este cuestionario aparecen varios grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo cómo se ha sentido las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto.

Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de elegir.

1. Tristeza

- 0. No me siento triste
- 1. Me siento triste gran parte del tiempo
- 2. Me siento triste todo el tiempo
- 3. Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo

2. Pesimismo

- 0. No estoy desalentado respecto de mi futuro.
- 1. Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.
- 2. No espero que las cosas funcionen para mí.
- 3. Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar.

3. Fracaso

- 0. No me siento como un fracasado.
- 1. He fracasado más de lo que hubiera debido.
- 2. Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.
- 3. Siento que como persona soy un fracaso total.

4. Pérdida de placer

- 0. Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.
- 1. No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.
- 2. Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.
- 3. No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.

5. Sentimientos de culpa

- 0. No me siento particularmente culpable.
- 1. Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.
- 2. Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.
- 3. Me siento culpable todo el tiempo.

6. Sentimientos de castigo

- 0. No siento que esté siendo castigado
- 1. Siento que tal vez pueda ser castigado.
- 2. Espero ser castigado.
- 3. Siento que estoy siendo castigado.

7. Disconformidad con uno mismo.

- 0. Siento acerca de mí lo mismo que siempre.
- 1. He perdido la confianza en mí mismo.
- 2. Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3. No me gusta a mí mismo.

8. Autocrítica

- 0. No me critico ni me culpo más de lo habitual
- 1. Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo

2. Me critico a mí mismo por todos mis errores
3. Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.

9. Pensamientos o deseos suicidas

0. No tengo ningún pensamiento de matarme.
1. He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría
2. Querría matarme
3. Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.

10. Llanto

0. No lloro más de lo que solía hacerlo.
1. Lloro más de lo que solía hacerlo
2. Lloro por cualquier pequeñez.
3. Siento ganas de llorar pero no puedo.

11. Agitación

0. No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.
1. Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.
2. Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto
3. Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.

12. Pérdida de interés

0. No he perdido el interés en otras actividades o personas.
1. Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas.
2. He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.
3. Me es difícil interesarme por algo.

13. Indecisión

- 0. Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre.
- 1. Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones
- 2. Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones.
- 3. Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Desvalorización

- 0. No siento que yo no sea valioso
- 1. No me considero a mí mismo tan valioso y útil como solía considerarme
- 2. Me siento menos valioso cuando me comparo con otros.
- 3. Siento que no valgo nada.

15. Pérdida de energía

- 0. Tengo tanta energía como siempre.
- 1. Tengo menos energía que la que solía tener.
- 2. No tengo suficiente energía para hacer demasiado
- 3. No tengo energía suficiente para hacer nada.

16. Cambios en los hábitos de sueño

- 0. No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño
- 1ª. Duermo un poco más que lo habitual
- 1b. Duermo un poco menos que lo habitual
- 2ª Duermo mucho más que lo habitual
- 2b. Duermo mucho menos que lo habitual
- 3ª. Duermo la mayor parte del día
- 3b. Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0. No estoy tan irritable que lo habitual.
- 1. Estoy más irritable que lo habitual.
- 2. Estoy mucho más irritable que lo habitual.
- 3. Estoy irritable todo el tiempo. No me siento más cansado de lo normal.

18. Cambios en el apetito

- 0. No he experimentado ningún cambio en mi apetito.
- 1^a. Mi apetito es un poco menor que lo habitual.
- 1b. Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.
- 2^a. Mi apetito es mucho menor que antes.
- 2b. Mi apetito es mucho mayor que lo habitual
- 3^a . No tengo apetito en absoluto.
- 3b. Quiero comer todo el día.

19. Dificultad de concentración

- 0. Puedo concentrarme tan bien como siempre.
- 1. No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
- 2. Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo.
- 3. Encuentro que no puedo concentrarme en nada.

20. Cansancio o fatiga

- 0. No estoy más cansado o fatigado que lo habitual.
- 1. Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.
- 2. Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer.
- 3. Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer

21. Pérdida de Interés en el sexo

0. No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo.

1. Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo.

2. Estoy mucho menos interesado en el sexo.

3. He perdido completamente el interés en el sexo

Versión Adaptada al Español de la Escala de Dificultades en Regulación Emocional (DERS) (Muñoz-Martínez, Vargas, & Hoyos-González, 2016)

Por favor indique con qué frecuencia las siguientes afirmaciones aplican para usted en la última semana, mencionando el número que considere más apropiado de acuerdo con la escala que encuentra abajo. Escriba el número correspondiente en la casilla junto a cada ítem.

1	2	3	4	5
Casi nunca (0-10%)	Algunas veces (11-35%)	Cerca de la mitad del tiempo (36-65%)	La mayoría del tiempo (66-90%)	Casi siempre (91-100%)

En la última, semana incluido el día de hoy:

1. Tuve dificultad para encontrar el significado a mis sentimientos.
2. Me sentí confundido/a acerca de cómo me sentí.
3. Estuve alterado/a, tuve dificultad para realizar el trabajo.
4. Estuve molesto/a, quedé fuera de control
5. Estuve alterado/a y creo que seguí sintiéndome así durante mucho tiempo.
6. Estuve alterado/a y creo que terminé sintiéndome muy deprimido/a.
7. Estuve alterado/a y tuve dificultad para concentrarme en otras cosas.
8. Estuve alterado/a y me sentí fuera de control.
9. Estuve alterado/a y me sentí avergonzado/a de mí mismo/a por sentir de esa manera.
10. Estuve alterado/a, tuve dificultades concentrándome.
11. Estuve alterado/a, tuve dificultades controlando mis comportamientos.
12. Estuve alterado/a, creo que no hay nada que pueda hacer para sentirme mejor.
13. Estuve alterado/a, perdí el control sobre mis conductas.
14. Estuve alterado/a, encontré difícil pensar en algo más.
15. Estuve atento/a a mis sentimientos (r).

Calificación Factores

- 1. Estrategias (ítems 1-14):** Acceso limitado a estrategias de regulación emocional percibidas como efectivas.
- 2. Conciencia (ítem 15):** Falta de consciencia emocional. Este ítem debe ser calificado en reverso.

Confiabilidad, Medias, y Desviaciones Estándar

Escala Estrategias:

- Alfa de Cronbach: 0.895
- Media: 30.83
- DE: 9.48

Escala Consciencia

- Media: 2.13
- DE: 0.94

Versión Adaptada al Español de la Escala de Ideación Suicida de Beck (Eugenio & Zelada, 2011)

En este cuestionario encontrará una serie de enunciados con diferentes respuestas, donde tendrá que marcar una de ellas de acuerdo con la que más se asemeje a su deseo, actitud o pensamiento. No dedique mucho tiempo a cada frase; simplemente responda lo que cree que se ajusta mejor a su forma de pensar, sentir o actuar.

1. Actitudes hacia la vida/muerte

1.1 Deseo de vivir.

0.Moderado a intenso.

1.Débil

2.Ninguno

1.2 Deseo de morir.

0.Ninguno

1.Débil

2.Moderado

1.3 Razones para vivir/morir

0.Las razones para vivir son superiores a los de morir

1.Iguales

2.La razones para morir son superiores a las de vivir

1.4 Deseo de realizar un intento de suicidio activo

0.Ninguno

1.Débil

2.Moderado a intenso

1.5 Intento pasivo de suicidio

0.Tomaría precauciones para salvar su vida

1.Dejaría la vida/muerte en manos del azar (cruzar sin cuidado una calle muy transitada)

2.Evitaría los pasos necesarios para salvar o mantener su vida (por ejemplo: dejar de tomar su medicina).

2. Pensamientos / deseos suicidas

2.1 Dimensión temporal: Duración

0.Breves, periodos pasajeros.

1.Períodos más largos

2.Contínuos (crónicos), o casi continuos.

2.2 Dimensión temporal: Frecuencia

- 0.Rara, ocasionalmente
- 1.Intermitente
- 2.Persistentes o continuos

2.3 Actitud hacia los pensamientos/deseos

- 0.Rechazo
- 1.Ambivalente, indiferente
- 2.Aceptación

2.4 Control sobre la acción del suicidio o el deseo de llevarlo a cabo

- 0.Tiene sensación de control
- 1.No tiene seguridad de control
- 2.No tiene sensación de control.

2.5 Por qué no lo harías (familia, religión, posibilidad de quedar seriamente lesionado si fracasa el intento, irreversible).

- 0.No intentaría el suicidio debido a algún factor persuasivo, algo lo detiene
- 1.Los factores persuasivos tienen una cierta influencia.
- 2.Influencia mínima o nula de los factores persuasivos.

2.6 Razones de pensar en el proyecto de intento.

- 0.Manipular el medio, llamar la atención, venganza.
- 1.Combinación de ambos.
- 2.Escapar, acabar, salir de problemas.

3. Proyecto de intento suicida

3.1 Método: Especificación/planes

- 0.No lo ha considerado.
- 1.Lo ha considerado, pero sin detalles específicos.
- 2.Los detalles están especificados/bien formulados.

3.2 Método: Disponibilidad/oportunidad de pensar el intento

- 0.Método no disponible, no hay oportunidad.
- 1.El método llevaría tiempo/esfuerzo; la oportunidad no es accesible fácilmente
- 2.Método y oportunidad accesible del método proyectado.

3.3 Sensación de “capacidad” para llevar a cabo el intento

- 0.No tiene coraje, demasiado débil, temeroso, incompetente.

1.Inseguridad de su coraje, competencia.

2.Seguro de su competencia, coraje.

3.4 Expectativa/anticipación de un intento real.

0.No.

1.Incierto, no seguro.

2.Si.

4. Actualización del intento o desesperanza

4.1 Preparación real

0.Ninguna.

1.Parcial (ejemplo: empezar a recoger píldoras).

2.Completa (tener las píldoras, la navaja, la pistola cargada).

4.2 Notas acerca del suicido

0.No escribió ninguna nota.

1.Empezaba pero no completa, solamente pensó en dejarla.

2.Completa.

4.3 Preparativos finales: anticipación de muerte (escribir una carta de despedida a mis familiares y amigos, realizar donación de bienes)

0.Ninguno.

1.Pensamiento de dejar algunos asuntos arreglados.

2.Hacer planes definidos o dejaría todo arreglado.