

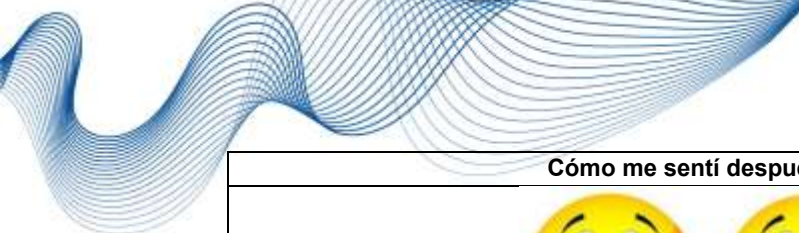


UNIVERSIDAD
SANTOTOMÁS
—SEDE PRINCIPAL BOGOTÁ—

Formato 3
RÚBRICA METACOGNITIVA



Señala las posiciones de yoga que aprendí:



UNIVERSIDAD
SANTOTOMÁS
—SEDE PRINCIPAL BOGOTÁ—

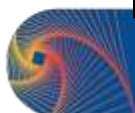
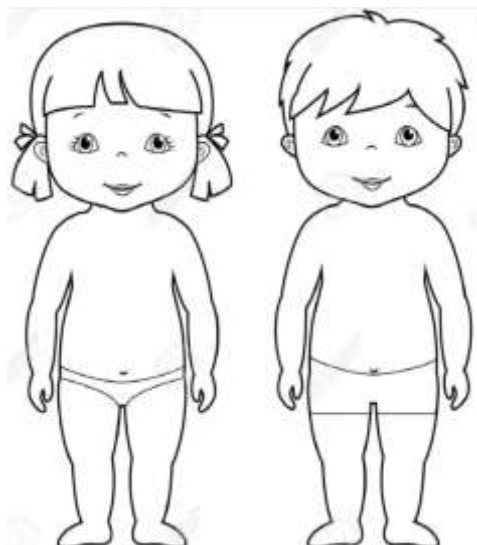
Cómo me sentí después de las clases de yoga:



¿Qué posturas te ayudaron a sentirte más tranquilo?



¿Hay alguna parte de tu cuerpo que se sienta más estirada, más fuerte o más relajada?" coloréala



USANTOTOMAS.EDU.CO
santotocolombia

ACREDITACIÓN
INSTITUCIONAL
—MULTICAMPUS—
DE ALTA CALIDAD POR 8 AÑOS
RECONOCIMIENTO DEL ICFEY EN 2013



NIT.: 860.012.357-6

Carrera 9 # 51 - 11

PBX.: +57 (601) 5878797