

Aspectos motivacionales en la práctica del fútbol y el motivo de la misma, en menores de edad que se incorporan a los clubes deportivos¹

Jesús Andrés Suarez Castro²
Andrés Felipe Barbosa Quintero³
Nelson Ariel Niño García / Tutor⁴

Resumen

La influencia de los padres de familia en los niños para la práctica deportiva es un aspecto muy importante en la formación del menor de edad en un deporte específico ya que hay diferentes motivos por los cuales el padre de familia o el menor de edad se inscribe en un club deportivo, bajo ese orden de ideas el principal objetivo es identificar los aspectos motivacionales en la práctica del fútbol y el motivo de la misma, en menores de edad que se incorporan a los clubes deportivos que están inscritos en la Liga Santanderina de fútbol y de esa forma determinar cuáles son las razones por el cual los niños realizan la práctica deportiva. Continuamente se aplicó un estudio de corte transversal descriptivo, utilizando la metodología de auto reporté, el instrumento se aplicó a 119 personas de las cuales 7 se excluyeron por error en su diligenciamiento y los resultados se tomaron a partir de los que se excluyeron lo cual fueron un total de 112 encuestas. Dentro de los resultados de acuerdo con el objetivo planteado respecto a los aspectos motivacionales, el 46 % se incorporan a un club para ser jugadores de fútbol profesional, seguidamente el 36% realiza la práctica de este deporte para el desarrollo de sus habilidades. Finalmente se puede concluir que según el padre el menor de edad es quien principalmente toma la decisión de inscribirse en un club deportivo de fútbol y su principal aspecto motivacional es para llegar a hacer jugador profesional.

Palabras claves: Padres de familia, club deportivo, motivación, menor de edad, tiempo libre.

Motivational Aspects in the Practice of Soccer and the reason for it, in Minors who Join Sports Clubs.

Abstract

The influence of parents on children to practice sports is a very important aspect in the formation of the minor in a specific sport since there are different reasons why the parent or the

¹ Artículo científico presentado como opción de grado para optar por el título de cultura física deporte y recreación.

² Jesús Andrés Suarez Castro: Estudiante de último semestre de la facultad de cultura física deporte y recreación de la Universidad Santo Tomás Seccional Bucaramanga. Correo electrónico: jesusandres.suarez@ustabuca.edu.co

³ Andrés Felipe Barbosa Quintero: Estudiante de último semestre de la facultad de cultura física deporte y recreación de la Universidad Santo Tomás Seccional Bucaramanga.

⁴ Nelson Ariel Niño García: Profesional en cultura física deporte y recreación de la universidad Santo Tomás, Bucaramanga y especialista en administración deportiva de la universidad Santo Tomás, Bucaramanga.

minor enrolls in a sports club, under that order of ideas the main objective is to identify the motivational aspects in the practice of soccer and the reason for it, in minors who join the sports clubs that are registered in the Santander Soccer League and In this way, determine the reasons why children practice said sport. A descriptive cross-sectional study was continuously applied, using the self-report methodology, the instrument was applied to 119 people, of which 7 were excluded by mistake in their completion and the results were taken from those who were excluded, which were a total of 112 surveys. Among the results in accordance with the stated objective regarding motivational aspects, 46% join a club to be professional soccer players, then 36% practice this sport to develop their skills. Conclude that the minor is the one who mainly makes the decision to enroll in a soccer sports club and his main motivational aspect is to become a professional player.

Keywords: Parents, sports club, motivation, minor, free time.

Introducción

La motivación es un término asociado a la percepción donde la persona tiende a realizar las cosas de su mayor interés, sin ningún problema. Por esta razón, Heredia (1997, p.1) dice que la “motivación implican al conjunto de procesos que se interesan por las causas de que se hagan o se dejen de hacer determinadas cosas, o de qué se hagan de una forma y no de otra.”

La motivación está conformada por algunos tipos de componentes lo cual se refiere a la energía o la intensidad de impulso (esto quiere decir que la dirección se orienta hacia el motivo por el cual los seres humanos invierten tiempo y energía en una determinada actividad). Por otro lado, se tiene en cuenta un aspecto de direccionalidad, lo cual indica porqué las personas se orientan a un objetivo u otro. Por esa razón según Fradejas, (2018, p. 27) “Varias investigaciones han concluido que los niños y los adolescentes son más propensos a ser físicamente activos cuando sus familiares y/o amigos participan en actividades físico-deportivas de forma regular”. Esto quiere decir que la principal motivación para la práctica del deporte del menor de edad, son los familiares ya que influyen positivamente en ellos para una iniciación deportiva. Por otro lado, es importante tener en cuenta que a la motivación en edad escolar se integran factores sociales tales como la diversión con sus amigos. Esto hace que mejore las relaciones sociales haciendo que invierta más tiempo semanalmente en la práctica del deporte influyendo en una mayor motivación. Por esa razón el hecho de llevar a un niño al club deportivo tanto a los entrenamientos como a los partidos y apoyarlo es importante para él. (Fradejas, 2018, p. 27)

“El deporte formativo es aquel que tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo con prácticas multivariadas, abarcando los procesos de iniciación, de fundamentación y de perfeccionamiento deportivo” (Acosta, 2012, p. 4). Por esa razón para desarrollar ese proceso se debe tener en cuenta un aspecto importante lo cual se refiere al sector educativo formal y no formal lo cual entran este programa entidades como las escuelas o club de formación deportiva (Colombia, 1995, p. 4)

Se consideran que los clubes deportivos son instituciones la cuales ofrecen programas de actividad física en un deporte en concreto. Por esa razón en Colombia se conoce como un club deportivo un organismo de derecho privado constituido por afiliados que ayudan a fomentar la práctica de un deporte o una modalidad deportiva, teniendo en cuenta la recreación o el aprovechamiento del tiempo libre en un municipio o ciudad (Ministerio de Educación de Colombia, 1995, p.1). Una de las cosas más importantes al momento de elegir un deporte es que los menores se sientan a gusto y que sea acorde con su edad. La motivación personal es muy

importante al momento de elegir el deporte o la actividad extraescolar. En las edades más pequeñas no se debe obligar al menor a practicar una actividad con la que no se siente cómodo.

Es bueno tener en cuenta la personalidad del menor ya que algunos deportes son más apropiados dependiendo su personalidad, por ello es bueno que al momento de empezar a realizar la práctica deportiva, el niño vea esta actividad como algo placentero, un hobby.

La práctica deportiva a temprana edad tiene muchos beneficios para el desarrollo del niño tales como ayudar a prevenir el sobrepeso, fortaleceré músculos y huesos, a desarrollar y mejorar la coordinación, la flexibilidad, la agilidad y la resistencia, además que previene las enfermedades no transmisibles. Así mismo, ayuda a la socialización y la integración con otras personas. Según la OMS, los niños y adolescentes de 5 a 17 años deberían realizar un total de 60 minutos al día de actividades físicas moderadas e intensas, durante la semana deberían incorporar actividades aeróbicas intensas, así como aquellas que fortalecen los músculos y los huesos (OMS, 2020, párr. 3).

La práctica deportiva ha involucrado el padre de familia o acudiente que es la persona que lleva o inscribe al menor a los clubes deportivos, el apoyo del parentesco debe ser muy adecuado para que el menor se sienta augusto con el deporte que está practicando.

El apoyo del parentesco del menor afuera como dentro de las canchas a veces puede tener resultados perjudiciales para el menor ya que los padres suelen “Asumir actitudes y comportamientos que ejercen una presión indebida sobre sus hijos en la práctica de futbol, porque les exigen desempeños atléticos y tácticos que no van acordes con su edad” (Luisa Fernanda Amaya Barreto, 2021, p.5) Igualmente, la presencia del parentesco del menor, sigue siendo un pieza clave para el desarrollo integral del menor en el deporte, ya que puede tanto favorecerlo como perjudicarlo al convertirse en una presión para el menor deportista.

Esto se puede dar al apego emocional entre los parentescos y el menor, vivenciar la práctica del menor puede convertirse en algo estresante para el antecesor. (Macarena Lorenzo Fernández, 2016, p.30). Es por esto que los parentescos desempeñan un papel muy importante en el crecimiento y en el mejoramiento de las aptitudes del niño hacia el deporte, ya que ellos son unos de los pilares en que los niños tengan una motivación adecuada para la práctica deportiva.

Como se expresó anteriormente, el ambiente alrededor del menor que usualmente involucran a los padres, ellos son un elemento fundamental para la iniciación y la formación deportiva escolar. “En sentido positivo, los padres y entrenadores se convierten en los mejores vehículos de motivación, orientación, apoyo y formación deportiva”. (Latorre, y otros, 2009, p.15) .En un estudio sobre las actitudes de los padres en la formación futbolística de sus hijos, se puede deducir el rol que asumen los padres de familia en medio del trabajo formativo en la escuela de futbol.

En muchos casos el padre se deja llevar por la pasión que tiene por el deporte y en otros casos se puede observar u evidenciar que existe una frustración o decepción que implican un interés grande en que el menor se convierta en un jugador profesional y desde ese interés que tiene el parentesco surge la presión hacia el niño. (Luisa Fernanda Amaya Barreto, 2021, p.1-5) .

Debido a lo expuesto el principal objetivo es identificar los aspectos motivacionales en la práctica del futbol y el motivo de la misma, en menores de edad que se incorporan a los clubes deportivos que están inscritos en la Liga Santanderina de futbol de esa forma determinar cuáles son las razones principales por el cual los niños realizan la práctica dicho deporte.

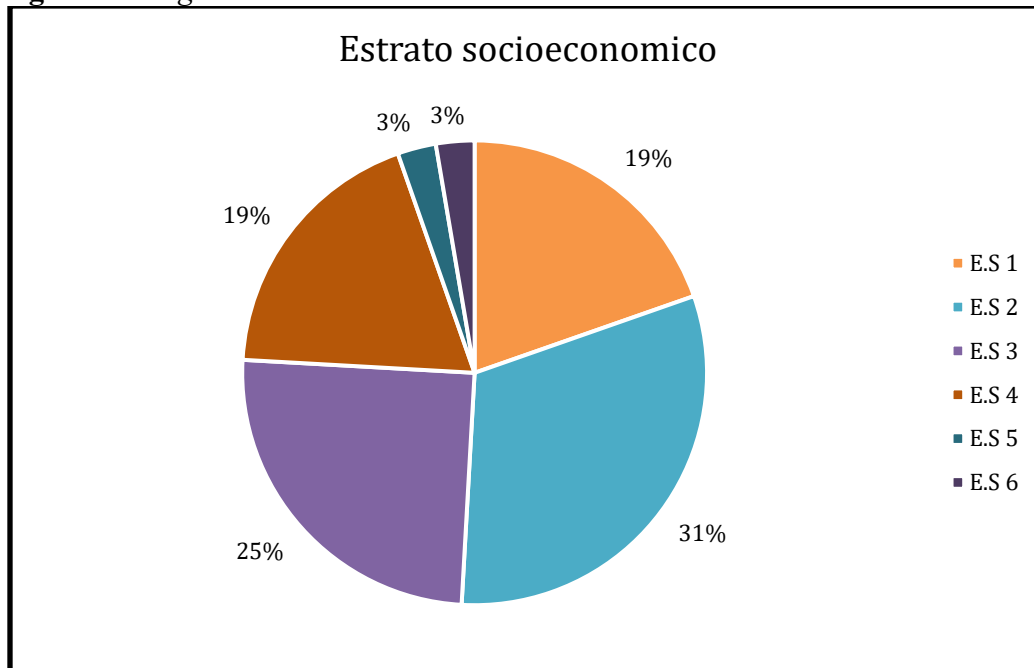
Metodología de análisis y recolección de datos

El cuestionario denominado, “Aspectos motivacionales en la práctica del futbol” fue creado por los mismos investigadores, posterior a eso se envió el instrumento al Comité de Investigación de la Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación el cual fue avalado para poder empezar la recolección de los datos. Este instrumento se aplicó a los acompañantes (padres, tutores legales o familiares y/o amigos) en los entrenamientos y partidos de los clubes seleccionados. Continuamente el cuestionario consta de 12 preguntas con variables como la edad, sexo, estrato socioeconómico, aspectos motivacionales, el tipo de respuesta en el instrumento es abierta y de selección.

Para los criterios de inclusión se tomó en cuenta que el menor de edad debe tener más de 4 meses practicando el deporte del futbol, el tipo de muestreo que aplico es intencional o de convivencia. Por otro lado el estudio es de corte transversal descriptivo, utilizando la metodología de auto reporté en el instrumento, por lo tanto se aplicaron el instrumento a 119 personas de 8 clubes deportivos, lo cual 7 de las encuestas se excluyeron por error en su diligenciamiento, para un total de 112 encuestas, el rango de edad promedio es de 10 años, entre edades de 5 a 12 años, finalmente los resultados obtenidos se tomaron mediante frecuencia absoluta.

Resultados

Figura 1. *Pregunta 1: Estrato Socioeconómico*



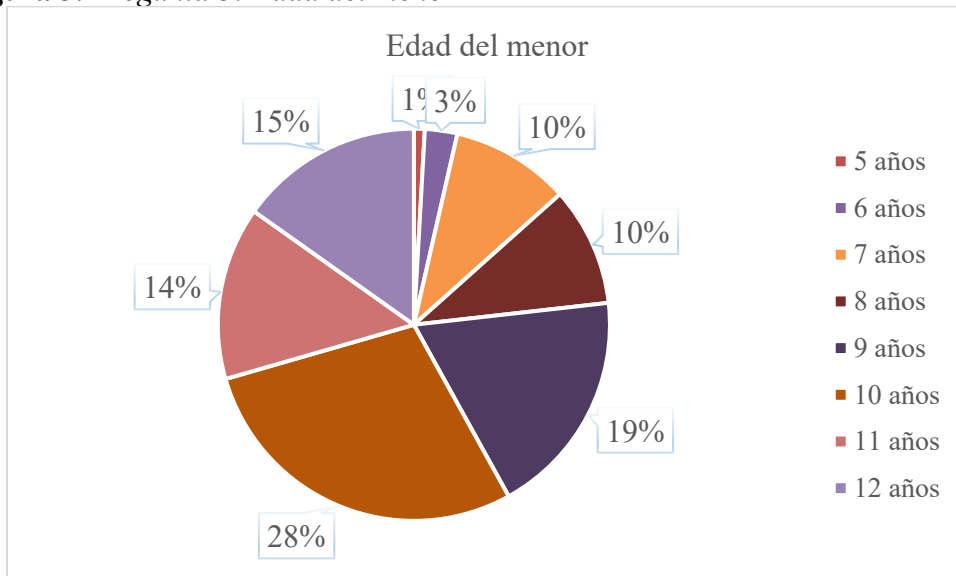
El 31 % de los hogares son de estrato socioeconómico 2, seguidamente el 25% de los hogares son de estrato socioeconómico 3, El 19 % de los hogares encuestados son de estrato socioeconómico 1, por otro lado el otro 19% de los hogares son de estrato socioeconómico 4, el 3% de los hogares son de estrato socioeconómico 5, y finalmente el 3% de los hogares son de estrato socioeconómico 6.

Figura 2. *Pregunta 2: ¿Cuántos menores de su núcleo familiar se encuentran inscritos en club deportivo?*



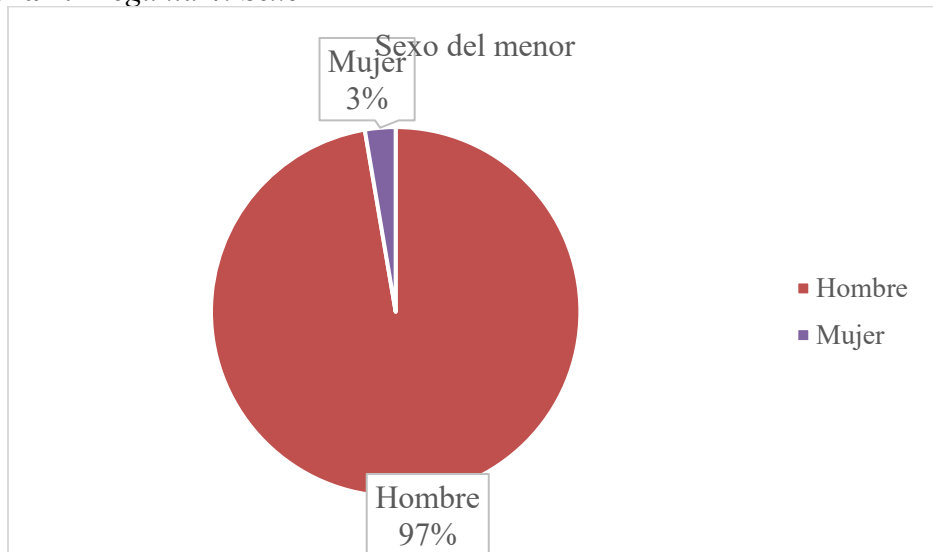
El 78% de los padres de familia tienen 1 menor de edad inscrito en un club deportivo, el 19% de los padres de familia tienen 2 menores de edad inscrito en un club deportivo, el 2% de los padres de familia tienen 3 menores de edad inscrito en un club deportivo, finalmente el 1% de los padres de familia tienen 4 menores de edad inscrito en un club deportivo.

Figura 3. *Pregunta 3: Edad del menor*



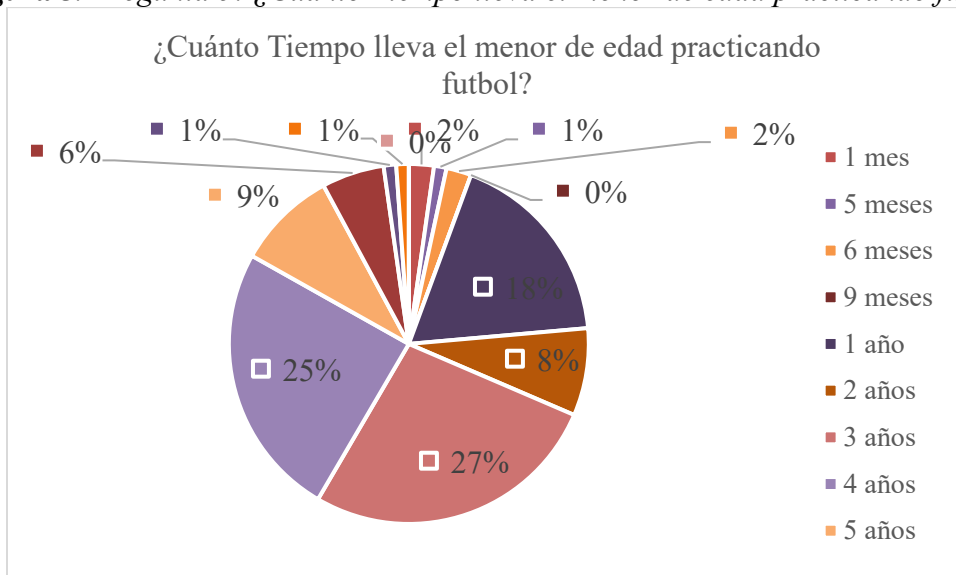
El 28% de los menores de edad en la encuesta tiene 10 años, el 19% de los menores de edad en la encuesta tiene 9 años, el 15% de los menores de edad en la encuesta tiene 12 años, el 14% de los menores de edad en la encuesta tiene 11 años, el 3% de los menores de edad en la encuesta tiene 6 años, el 10% de los menores de edad en la encuesta tiene 7 años, el otro 10% de los menores de edad en la encuesta tiene 8 años, y finalmente El 1% de los menores de edad tiene 5 años.

Figura 4. Pregunta 4: Sexo



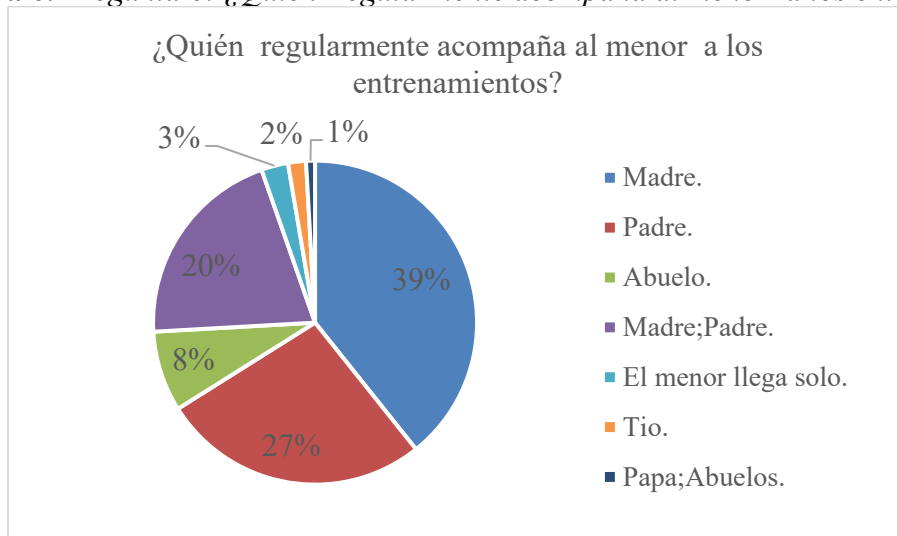
El 97 % de sexo masculino realiza la práctica deportiva de futbol y el 3% de sexo femenino realiza la práctica de futbol.

Figura 5. Pregunta 5: ¿Cuánto Tiempo lleva el menor de edad practicando futbol?



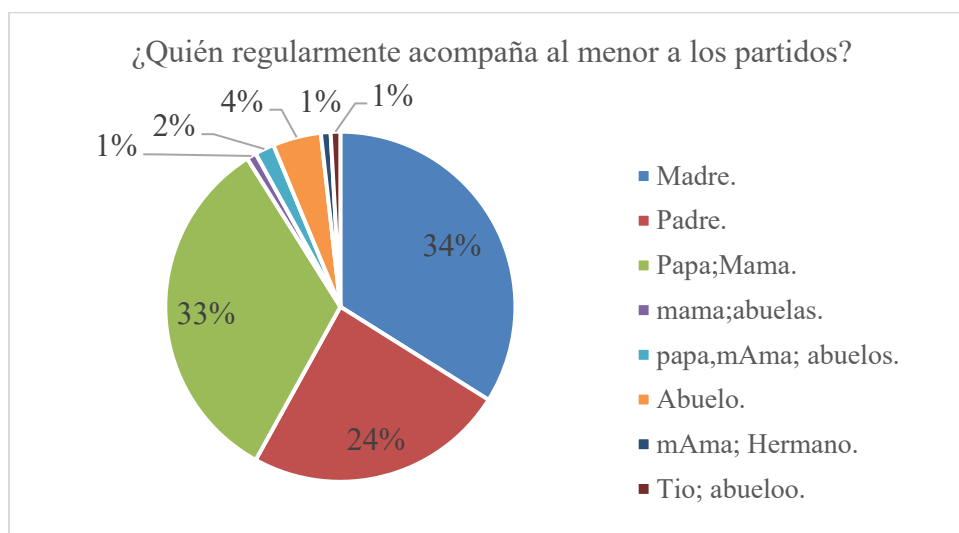
El 22 % de los menores de edad lleva practicando futbol 3 años, el otro 22 % de los menores de edad lleva practicando futbol 4 años El 19% de los menores de edad lleva practicando futbol 1 año, el 11% de los menores de edad lleva practicando futbol 2 años, el 9 % de los menores de edad lleva practicando futbol 5 años, el 5 % de los menores de edad lleva practicando futbol 6 años.

Figura 6. *Pregunta 6: ¿Quién regularmente acompaña al menor a los entrenamientos?*



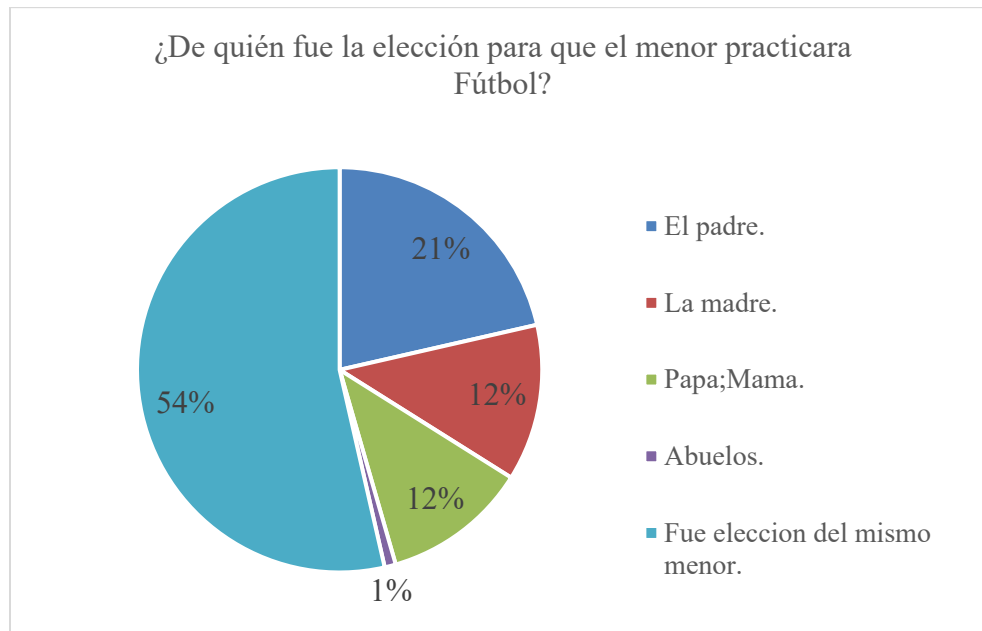
El 39% está representado por la madre quien acompaña al menor de edad los entrenamientos, el 27% de los padres acompañan a sus hijos a las sesiones de entrenamientos, el 7% el abuelo acompaña al menor a los entrenamientos, finalmente el 20% de los padres entre mama y papa acompañan a sus hijos los entrenamientos.

Figura 7. *Pregunta 7: ¿Quién regularmente acompaña al menor a los partidos?*



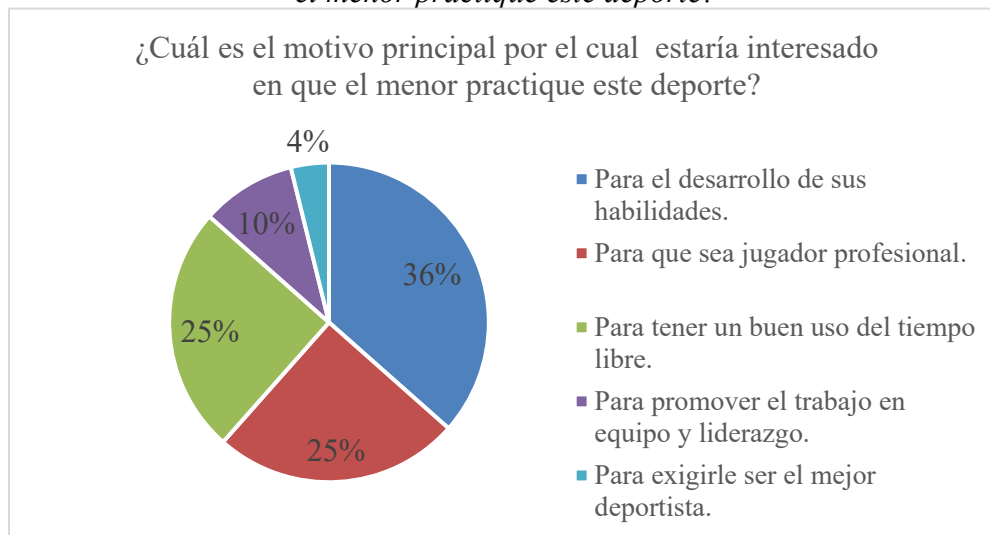
El 37% entre papa y mama acompaña al menor a los partidos futbol, el 34 % está representado por la madre quien acompaña al menor de edad los partidos, el 27% está representando por el padre quien acompañan a sus hijos a los partidos.

Figura 8. *Pregunta 8: ¿De quién fue la elección para que el menor practicara Fútbol?*



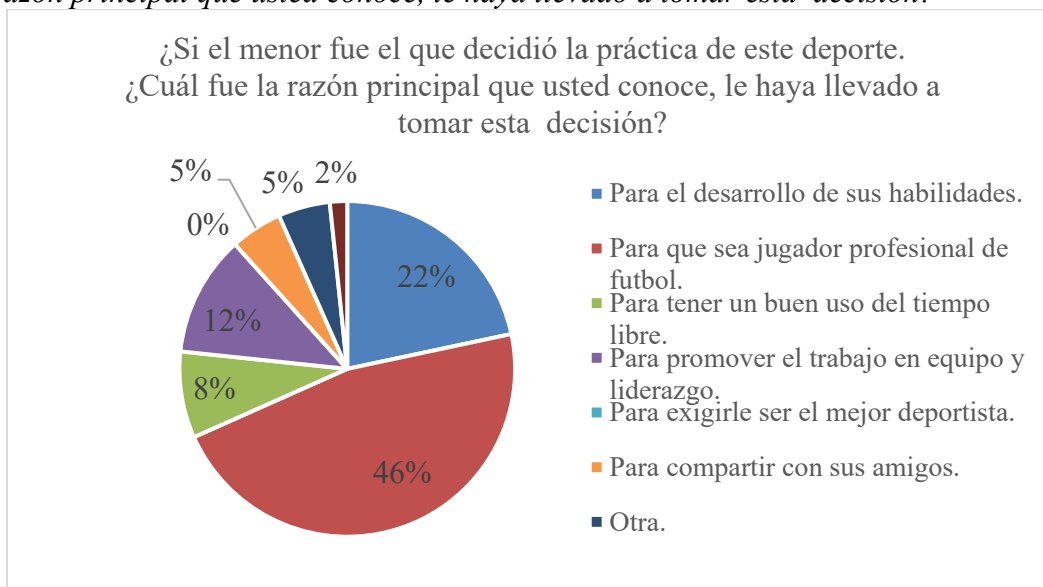
Según los resultados obtenidos de la investigación, en el 54% de los casos, el menor de edad fue quien decidió inscribirse a un club deportivo de fútbol. El 21% señala que fue el padre quien decidió inscribir al menor de edad. El 12% que fue la madre quien tuvo la decisión y finalmente en el 12% de los casos fue decisión del padre y la madre. Los abuelos de los menores tomaron la decisión en el 1% de los eventos.

Figura 9. *Pregunta 9: ¿Cuál es el motivo principal por el cual estaría interesado en que el menor practique este deporte?*



Cuando la decisión de la práctica del fútbol fue por parte de alguien distinto al menor, se pudo identificar que el principal motivo por el cual tomaron esta decisión es para mejorar el desarrollo de sus habilidades el cual equivale al 36%. El segundo motivo (25%) fue para que sea jugador profesional de futbol. El otro 25% inscribieron a los menores de edad para que tengan un buen uso del tiempo libre y finalmente para el 14%, el aspecto motivante es para promover el trabajo en equipo y liderazgo y para que sea el mejor deportista del club inscrito.

Figura 10. *Pregunta 10: ¿Si el menor fue el que decidió la práctica de este deporte. ¿Cuál fue la razón principal que usted conoce, le haya llevado a tomar esta decisión?*



Cuando la decisión fue por parte del mismo menor, El 46 % de los padres de familia, familiares o amigos. Según los resultados se obtiene que la razón principal para que el menor de edad realice la práctica de este deporte es para que sean jugadores de futbol profesional, El 13 % que el menor de edad está interesado en la práctica del futbol para el desarrollo de sus habilidades, el 12 % que sus hijos realizan la práctica deportiva por el motivo promover el trabajo en equipo y liderazgo, el 5% que los menores de edad quieren tener buen uso del tiempo libre, el 5% realizan la práctica ya que les gusta compartir con sus amigos por otro lado el 5% tiene otras razones como por pasión y gusto por el deporte y finalmente el 2% el motivo principal es porque el menor quiere ser el mejor deportista del club .

Discusión y conclusiones

Según los resultados obtenidos, la principal elección para realizar la práctica deportiva en el futbol fue decisión del mismo menor de edad lo cual se representa con el 54%. Por otro lado, el 46% está dividido entre el padre, la madre, padre - madre y abuelos los cuales fueron quienes tomaron la decisión de inscribir al menor de edad en un club deportivo para la práctica del futbol. La razón principal es porque estos desean que convertirse en jugadores profesionales de futbol.

El principal motivo por el cual el tutor legal inscribe al menor de edad en un club es para el desarrollo de sus habilidades con un 36 % El 25% quiere que el menor sea jugador de futbol profesional y el restante 25 % decide inscribirlo para que tenga un buen aprovechamiento del tiempo libre.

De este modo, en un estudio sobre la influencia de los padres en el deporte sobre los niños se encontró “que la mayor parte de los padres incorporan a sus hijos en el deporte ya que quieren que sus hijos aprovechen el tiempo libre y el ocio para obtener beneficios de la salud” (Latorre, y otros, 2009, p. 17), en comparación con los resultados obtenidos sobre este estudio no hay similitud ,ya que en este nos indica que los padres de familia o tutores legales incorporan al menor de edad tiene como principal motivación que sus hijos desarrollen sus habilidades y para que sean jugadores de futbol profesionales.

En otro estudio sobre las actitudes de los padres en la formación futbolística de sus hijos se encontró que la mayor parte de los padres está interesado que sus hijos practiquen el deporte por beneficios de la salud, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y otros padres porque quieren que sus hijos sean jugadores profesionales por lo cual se les exige que sea mejores deportistas (Barreto, Guzmán, & Rincón, 2021, p. 9). Teniendo en cuenta lo anterior con respecto a los resultados obtenidos según la figura 9 hay cierta similitud ya que el segundo y tercer aspecto más votado por los tutores legales lo cuales son para que menor de edad sea jugador profesional y para el aprovechamiento del tiempo libre .

Referencias.

- Acosta, E. R. (2012). *Iniciación Y Formación Deportiva: Una Reflexión Siempre Oportuna*. Bogotá: Revista U.D.C.A Actualidad & Divulgación Científica.
- Barreto, L. F., Guzmán, C. A., & Rincón, L. A. (2021). Actitudes de los Padres en la Formación Futbolística de sus Hijos. *Revista Académica Internacional de Educación Física*, 10.
- Colombia, E. C. (1995). *Ley 181 de Enero 18 de 1995*. Colombia.
- Educación, M. d. (s.f.). *Organismos Deportivos de Nivel Municipal*. Obtenido de Capitulo 1: https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-86226_archivo_pdf.pdf
- Fradejas Medrano, E., & Espada Mateos, M. (2018). Evaluación de la Motivación en Adolescentes que Practican Deportes en Edad Escolar. *Clarivate*, 27-33.
- Heredia, E. B. (1997). Marco Conceptual e Investigación de la Motivación Humana. *Motivación y Emoción*.
- Latorre, P., Gasco, F., García, M., Martínez, R., Quevedo, O., & Carmona. (2009). *Análisis de la Influencia de los Padres en la Promoción Deportiva de los Niños*. Paraje las lagunillas: Journal of Sport and Health Research, 15-17.
- Luisa Fernanda Amaya Barreto, C. A. (2021). Actitudes de los padres en la formación futbolística de sus hijos. *Revista Académica Internacional de Educación Física*, 1-5.
- Macarena Lorenzo Fernández, R. C. (Mayo de 2016). *Actitudes Parentales en el Desarrollo Deportivo*. Obtenido de Tesis de Investigación para la obtención del grado de Doctor: <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/47110/Actitudes%20parentales%20en%20el%20desarrollo%20deportivo%20e%20integral%20de%20sus%20hijos%20e%20hijas%20deportistas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ministerio de Educación de Colombia. (1995). *Capítulo 1 [Organismos Deportivos de Nivel Municipal]*. Legislación deportiva.
- Organización mundial de la salud (OMS), (26 de 11 de 2020). Obtenido de La actividad física en los jóvenes: https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_young_people/es/