

## Entrevista 1.

### Blanca Izquierdo

**Yo :** Blanca.

**Blanca:** Si

**Yo:** Voy empezar la grabación para que estés de acuerdo.

**Blanca:** ok perfecto

**Yo :** hoy es martes 8 de octubre de 2025 a las 8:42 P.M. tu nombre es Blanca qué edad tienes actualmente?

**Blanca:** actualmente tengo 27 años

**Yo:** qué edad tenías cuando empezaste el programa de au Pair?

**Blanca:** tenía espérame me acordarme 22 años

**Yo :** qué edad tenías cuando terminaste el programa ?

**Blanca:** 26 años

**Yo :** ¿de dónde eres?

**Blanca:** de México

**Yo:** ¿de qué parte de México?

**Blanca:** de la ciudad de México

**Yo:** OK y cuánto tiempo duraste en el programa?

**Blanca:** 2 años y media

**Yo:** OK miré unas preguntas más personales ¿está bien para ti?

**Blanca:** sí claro

**Yo:** la primera pregunta que te llevó a elegir el programa de au Pair y en Estados Unidos?

**Blanca:** la oportunidad de poder mejorar mi inglés puesto que me habían comentado que al yo estar con una familia americana pues tendría yo la oportunidad de estar practicando mi inglés y el conocer otra cultura

**Yo:** OK y cuando empezaste el programa tenías algún tipo de objetivos personales o profesionales?

**Blanca:** sí yo creo que lo más importante era el poder hablar fluidamente el inglés y de manera más personal sería el viajar

**Yo:** OK y esos objetivos tanto personales como profesionales se modificaron durante el programa

**Blanca:** al contrario logré cumplirlos

**Yo:** OK me dices, o sea me podrías decir qué tus objetivos fueron los mismos como cuando empezaste como durante el programa y cuando finalizaste el programa?

**Blanca:** así es fueron los mismos

**Yo:** OK y aparte el inglés y el poder viajar esperabas lograr algo en términos de desarrollo personal?

**Blanca:** si a lo mejor ya como mediano plazo una de mis mayores metas tus sueños hubiera sido yo poderme quedar trabajar profesionalmente en Estados Unidos

**Yo:** OK ya cambiando un poco el tema a la cultura americana, ¿cómo fue tu experiencia en esta nueva cultura? Porque me imagino que la cultura de México es completamente diferente a los Estados Unidos

**Blanca:** un poco sí, un poco si es algo que yo noté es que los americanos son muy fríos uno de mexicanos es más cálido algo que fue muy gracioso es que ellos no saludan de beso al principio me costó mucho trabajo esa parte, también el horario de las comidas puesto que aquí en México nosotros desayunamos por ahí a las 9 de la mañana pero desayunamos bien a qué me refiero bien a una cantidad basta o sea en cambio aquí en Estados Unidos es algo muy sencillo y ligero después viene el famoso Lunch que para nosotros es la comida donde nuestro plato fuerte y ya la cena muy ligera entonces ellos lo tenían al revés muy temprano

**Yo:** o sea me dices que fue duro acostumbrarse ese tipo de comidas

**Blanca:** y al horario más que nada, al principio se me dormía con hambre

**Yo:** y pudiste acostumbrarte?

**Blanca:** si con el tiempo

**Yo:** OK o sea me dices que tu experiencia aquí de au Pair en Estados Unidos lograste aprender un poco más de la cultura americana

**Blanca:** sí bastante por ejemplo tuve también la oportunidad de disfrutar sus fiestas como es el 4 de julio, Thanksgiving, San Patrick's Day y el 5 de mayo aunque en México no es nada allá estuvo un show también estuvo padre y todo ha sido unas experiencias

**Yo:** y de dónde era tu familia era completamente americana o tenían descendencia de otro país?

**Blanca:** los dos eran descendientes otro país no era jamaicano y la otra era filipina pero criada y criada de forma americana

**Yo:** OK pero pudiste aprender de pronto algo de esas culturas o rotundamente sólo americano

**Blanca:** Yo creo que aprendí un poco de la cultura jamaicana de la filipina la verdad no mucho porque ni ella sabía que onda

**Yo:** OK y con las au Pair que te rodean o con la gente que salías lograste convivir con otro tipo de cultura

**Blanca:** sí

**Yo:** me puedes hablar un poco de qué cultura conociste aparte de la estadounidense y obviamente la mexicana que es de dónde vienes

**Blanca:** sí claro tú la oportunidad de convivir con la cultura colombiana que a mí me gustó bastante aprendí de su comida de la música que escuchan las palabras eso también fue algo muy chistoso porque a pesar que es el mismo español pues cambian muchas cositas, También tuve oportunidad de conocer la cultura española me gustó bastante la comida está muy rica italiana entonces yo creo que sí fue un Boom Cultural al momento de yo poder convivir con otras au pairs de otras partes del mundo

**Yo:** entonces me dices que fue un poco enriquecedor hablando de culturas

**Blanca:** si

**Yo:** OK y aparte de lo que me habías hablado que te sorprendió que el tipo comida los horarios que más te sorprendió de la cultura estadounidense?

**B:** el clima bueno eso no se podría decir tanto como la cultura pero por ejemplo ver marcadas las estaciones también fue algo muy grande para mí puesto que en México no tenemos ese cambio tan abrupto de una estación a otro no aquí sólo sabemos que ya cambió porque hace frío y ya eso es lo único que nos tomamos diferente

**Yo:** OK hablando ya un poco de la familia al filtro como describirías tu relación con la familia como era antes de empezar el programa como fue durante el programa y ahora que finalizaste el programa

**Blanca:** mira al principio como todo se portaron muy amables nos costó un poquito de trabajo adaptarnos puesto que yo fui la segunda au Pair Y a lo mejor tanto como ellos estábamos un poco como esperando una cosa o predispuestos a que pasaran cosas diferentes a lo largo del trayecto durante la experiencia la verdad mejoró bastante convivimos mucho ellos me compartían de sus cosas como yo de las mías con los niños fue una relación muy genuina no se forzó nada todo muy bien Yo el día de hoy que ya se terminó esa relación seguimos en contacto de hecho este año fui a visitarlos en el cumpleaños de uno de niños y hasta el día de hoy seguimos platicando

**Yo:** tú crees que si lograste ser parte o sentirte parte de la familia

**Blanca:** Si

**Yo:** y esas expectativas que me imagino que las tenías antes de empezar el programa antes de llegar a la casa

**Blanca:** ¿las que? Perdón

**Yo:** expectativas

**Blanca:** sí tenía muchas expectativas una que fue muy chistosa por así decirlo fue de la paga uno piensa que la pagas bastante pero ya cuando uno lo convierte a dólares se da cuenta que no es tanto a lo mejor al principio uno se siente la soledad y también que el programa te lo vende al inicio desde el día uno la familia te va a amar la familia te va a ver como parte de su familia y pues realmente es que no ósea todo eso se va construyendo con el tiempo y sobretodo es difícil hacer que los niños jueguen contigo y te hagan caso pues porque al principio tú eres un extraño

**Yo :** sí exacto

**Blanca:** y pues yo creo que esas expectativas que tenía que me iban a querer a la primera de que íbamos a hacer una familia muy buena y muy grande fue porque así lo manejó el programa Pero realmente así no paso al inicio

**Yo:** así lo venden sería como la palabra

**Blanca:** exacto

**Yo:** o sea me dices que tus expectativas eran completamente diferentes a la realidad cuando llegaste.

**Blanca:** Un poquito si. No se alejaban de la realidad si se cumplieron pero tardó

**Yo:** OK y hablan o un poco de la convivencia de la comunicación qué tan fácil se te hizo comunicarte con ellos ya que era un idioma completamente diferente

**Blanca:** yo creo que al inicio si me costó bastante porque uno cree que sabe inglés pero cuando ya estás ahí se da cuenta que no sabes creo que me acostumbre un poquito lo mejor quizá los dos primeros meses si batallé pero eso me ayudó para darle más duro al inglés

**Yo:** OK y entonces cómo lo grabas manejar de pronto los conflictos o las diferencias que había entre ustedes o entre los niños? Tanto Culturales como de idioma, comunicación

**Blanca:** yo siento que tanto culturalmente no tuvimos ningún conflicto más sin embargo si tuvimos con la parte del idioma afortunadamente mi Host dad sabía hablar un poco español y pues ahí medio nos entendíamos igual ellos me tuvieron mucha paciencia yo entendía cuando

ellos me hablaban si no yo les decía que si podían repetir las indicaciones todo y así fue como lo fuimos mejorando y solucionando cuando se presentaba algún conflicto

**Yo:** sí por qué me imagino que así como siendo americano latino latino perdón nativo el acento es completamente diferente

**Blanca:** sí

**Yo:** y te costaba tanto hablando a la Familia como por fuera la Familia te costaba entender el inglés en términos de acento

**Blanca:** algunas veces si batallé con la única cultura que sí me era muy difícil eran los hindús pero de ahí en fuera todos los demás les entendía

**Yo:** y regresando un poco al programa sentiste porque me imagino que antes de tú llegar a la casa de la Familia tienes como un tipo de contrato un tipo de reglas tú crees que esas reglas el contrato se respetó durante el programa?

**Blanca:** sí

**Yo:** me podrías dar ejemplos como qué tipo de reglas se logró respetar que tú tenías noción antes de llegar a la casa

**Blanca:** pues prácticamente las reglas que teníamos era que yo y no era tanto como una regla sino más que nada por cuestiones de seguridad les tenía que avisar si iba a salir y donde iba a estar pero de ahí fuera que tuviera otro tipo de prohibición o regla muy estricta no las tuve

**Yo:** tienes que avisarles cuando ibas a salir incluía tu tiempo laboral o tu tiempo libre también?

**Blanca:** los dos

**Yo:** o sea sin importar qué estabas trabajando o no tenías que siempre avisar

**Blanca:** así es

**Yo:** OK ya pasando un poco al desarrollo personal qué habilidades o conocimientos crees que adquiriste desde tu llegada a la casa ese tipo de programa?

**Blanca:** Hacer más independiente al momento de uno vivir solo allá se da cuenta que uno se tiene a uno entonces eso a lo mejor al principio muy fuerte pero pasa el tiempo vas como asimilando y pudiendo afrontar eso también lo otro es que me volví o me di cuenta que soy muy adaptable a cambios y cuál otro

**Yo:** de pronto con los niños

**Blanca:** y que creció personalmente

**Yo:** ok y tuviste alguna oportunidad de pronto de participar en actividades educativas o en actividades extracurriculares durante tu estancia?

**Blanca:** si el programa te ofrece dos bueno por año tienes que cumplir con ciertos créditos académicos y la primera la hice en una academia de inglés en DC y la segunda la hice en una universidad reconocida que es la universidad de Georgetown y la verdad a mí eso me gustó mucho porque era una de mis expectativas que también traía poder ver cómo era la educación en una universidad gringa

**Yo:** ok realizaste algún tipo de deporte de pronto con contacto panamericanos o diferentes culturas

**Blanca:** como tal un deporte no pero yo por mi cuenta salía a correr

**Yo:** y cómo puedes describir o contarme cómo influyó este tipo de experiencia en tus metas futuras?

**Blanca:** Por ejemplo aventarme una nueva oportunidad o un nuevo reto sin miedo, sé que puedo lograrlo si logré estar y sobrevivir a una cultura diferente en un país totalmente diferente que

habla otro idioma y que también las cosas salieron bien a mí me da la oportunidad y la confianza en mí misma de lograr cualquier cosa que me proponga

**Yo:** ok o sea te da más ánimo de experimentar

**Blanca:** así es

**Yo :** y cuáles fueron tus ya sé qué de pronto fue el idioma pero otro tipo de retos como cuál fue tu mayor reto al enfrentar este programa? Tanto la comienzo con la familia por ejemplo con niños o definitivamente tu mayor reto fue el idioma

**Blanca:** yo creo que el principal reto fue convivir con niños. No el jugar con ellos el adaptarme a los niños y cuidarlo no o sea por qué no sólo es jugar o sea esto lo que conlleva desde la limpieza del niño la comida los horarios Esto lo otro sea fue como todo un reto

**Yo:** ok y me podrías contar un poco qué tan satisfecha estás con tu experiencia ya que finalizó

**Blanca:** la verdad a mí me gustó bastante si yo tuviera la oportunidad lo volverías a repetir viaje demasiado si logré tener una segunda familia allá al día de hoy sigo extrañando esos momentos conocí y hice amigas que quiero mucho de diferentes países entonces la verdad para mí fue una experiencia 100% satisfactoria que recomendaría bastante

**Yo:** ok y qué aspectos de este tipo de programa te gustaron más y cuál es menos?

**Blanca:** yo creo que, el que menos me gustó es que el programa no te explica todo lo que puede pasar a que me refiero cuando pasa un Rematch cuándo la Familia no es lo que parece desgraciadamente también llegué a escuchar historias muy tristes de niñas y a veces la gente como tal no te da el sustento ni la información adecuada

**Yo :** y cuáles fueron las cosas que más te gustaron?

**Blanca:** poder vivir en otro país el convivir con otra cultura el viajar el que cree una relación muy bonita con la familia O sea yo creo que eso o sea todo lo bonito y bello que crea yo que pues ahorita un recuerdo hermoso que está dentro de mi corazón

**Yo :** ok y tu nombre algo el Rematch me puedes explicar un poco de eso

**Blanca:** sí claro él Rematch es cuando la Familia ni tú tienen una buena conexión entonces solicita el cambio ya sea que tú solicites el cambio de Familia o ellos soliciten el cambio de au Pair aquí también lo malo Es que sólo te dan una semana para la au Pair que encuentre otra familiar o si no se encontró o nos lograste encontrar otra familia te regresan a tu país de origen

**Yo :** ok y con esta experiencia tú crees que influyó algo en ti profesionalmente?

**Blanca:** si el inglés

**Yo:** ok y qué aspecto tú podrías decir que se parece pero a la misma vez no con tu cultura. ya sé que ya me mencionaste un poco esa relación Pero podría ser un poco más explícita

**Blanca:** que se parece yo creo las fiestas navideñas también aquí en México lo celebramos nada más que nosotros nos arreglamos bastante nos ponemos guapos nos damos regalos y cenamos hasta las 12 y ellos es más como el 25 pero es los regalos los que lleva Santa Claus y nosotros vemos como la cena del 24 es cierto que tenemos en común pero a la vez no tanto

**Yo:** ok y cambiando un poco la carga laboral cómo llevabas tú el registro de horas trabajadas

**Blanca:** no lo llevaba al principio sí iniciamos con eso la agencia te da como un tipo de Schedule donde hay apuntas como las horas pero después lo dejamos de hacer porque mi horario redujo bastante entonces nunca me cargaron la mano o sea no abusaron en esa parte de mí entonces por eso nos llevábamos como un horario

**Yo:** pero si no llevabas algún tipo de registro como estaba segura que que no te pasaban de las 45 horas semanales

**Blanca:** porque cuando tenía ese horario donde si cumplía las horas fue cuando si llevamos un control donde siempre los sábados o los domingos me mandaban el horario con horas de la siguiente semana diciendo que vas a trabajar un total de 40 horas de 45 de 30

**Yo :** ok durante este tipo de programa sentiste de pronto la presión yo sé que no es legal pero la presión de trabajar más tiempo de por ejemplo si te dieron el horario de 35 horas el fin de semana te dijeron que tenías que traer 15 horas más sentiste ese tipo de presión?

**Blanca:** no nunca me presionaron en esa parte siempre cuando salía un contratamiento me avisaban y me daban la opción de qué si yo quería trabajar sería algo extra o si no ellos podían conseguir a alguien más

**Yo :** ok o sea tú nunca de pronto que la carga de trabajo llegó a afectar tú bienestar personal y psicológico

**Blanca:** no jamás

**Yo :** ok y ya para finalizar un poco muchas gracias como planeaste este tipo de experiencia adquirida

**Blanca:** simplemente Una amiguita mía me contó que ya se iba a ir de au Pair y me mencionó que iba a aprender inglés y iba a viajar mucho con eso me tardé un poquito más de 1 año en que se hiciera realidad porque mi fecha de salida cayó durante el COVID entonces se fue alargando

**Yo:** pero sientes que el proceso fue fácil? Fue efectivo

**Blanca:**si, si se me hizo fácil quizás al principio tenía un poquito de nervios cuando ya empezaste las entrevistas pues con la Familia

**Yo:** qué consejos darías de pronto a las futuras au pairs que consideran el programa?

**Blanca:** Yo creo que el mayor consejo es que pregunten bastante que vean como es la relación con ellos internamente se tomen su tiempo en escoger Familia porque es lo más importante no es tanto el lugar donde van a vivir si están cerca de ciudades sino que como tomen el tiempo que hagan preguntas claves por ejemplo qué pasa cuando el niño es mal portado? ¿ustedes qué relación quieren tener con la au Pair? Vamos a llevar un control de horas que toque como muy claro porque a veces ya por la emoción de irnos es como ya ya la primer Familia nos vamos pero después nos arrepentimos pues porque estando allá que es más difícil Están en procesos de Rematch y todo eso

**Yo:** recomendarías 100%?

**Blanca:** el programa si uno crece bastante conoces, amigos, viajas, algo que recomiendo ampliamente

**Yo:** OK Blanca muchas gracias por tu entrevista muchas gracias por tu tiempo y por responder mis preguntas

**Blanca:** contrario gracias a ti Mafe

**Yo:** hasta luego

**Blanca:** hasta luego

Entrevista 2.

Valeria

**Yo:** buenas noches Valeria

**Valeria:** hola, buenas noches

**Yo:** empecé la grabación para que esté notificada

**Valeria:** OK perfecto

**Yo:** Hoy martes 8 de octubre 2025 son las. 9:10 p.m y empezaremos una entrevista con la ex au Pair Valeria. ¿Qué edad tienes actualmente?

**Valeria:** tengo 24 años

**Yo:** qué edad tenías con el programa?

**Valeria:** tenía 22

**Yo:** ¿de dónde eres?

**Valeria:** Monterrey México

**Yo:** ok. ¿Cuánto tiempo duraste en el programa ?

**Valeria:** 2 años

**Yo:** ¿cuántos niños cuidabas?

**Valeria:** 3 niños

**Yo:** ok, qué edades tenían?

**Valeria:** cuando llegué tenían 6,8,10

**Yo:** terminaste qué edad tenían?

**Valeria:** 8,10 y 12

**Yo:** empezar con unas preguntas un poco más íntimas estás de acuerdo

**Valeria:** ok si

**Yo:** te llevo a realizar este programa?

**Valeria:** pues la verdad había terminado mis estudios universitarios quería un tiempo para mí para viajar y para practicar mi inglés

**Yo:** ¿Qué estudiaste?

**Valeria:** estudié pedagogía

**Yo:** o genial tenía mucho en común

**Valeria:** sí bastante también por eso me animé porque sabía que en dado caso cuando terminara mi programa podría pues juntarlo en mí currículum bueno hoja de vida y va a ser parte de mi experiencia y va a servir para mi vida personal también

**Yo:** ok y qué objetivos tenías personales y profesionales antes de empezar el programa?

**Valeria:** pues justamente eso primero que nada practicar mi inglés mejorarlo y también sentirme un poco más cómoda en una cultura distinta porque siento que pues como maestra a veces aunque siendo maestra en tu propio país te encuentras que hay niño de otras ciudades de otros países y más que nada siendo maestro de una segunda lengua creo que me faltaba como esa apertura a nuevas culturas creo que siendo au Pair es algo con lo que te enfrentas en el día día y pues nada creo que eso era una de mis metas profesionales y personales pues creo que también salir de mi zona de confort siempre había sido una persona mis papás son muy estrictos entonces como que no me permitían mucho explorar cosas así en mi casa y pues al ser au Pair yo me como que me abrí más a esas oportunidades de una vida un poco más independiente a conocer gente nueva en otro país y pues viajar

**Yo:** ok y tú crees que sus objetivos duraron durante el programa

**Valeria:** sí completamente

**Yo:** fueron los mismos o en algún momento cambiaron?

**V:** pues a lo mejor y tal vez los modifiqué poco no tanto por que ya no los quisiera sino porque creo que los cumplí bastante pronto hablando por ejemplo de practicar el idioma y así creo que alcancé el nivel que estaba esperando muy rápido por así decirlo y pues solamente los modifica como que intentaba pues si ahora mi nivel de inglés en hablar era bueno pues entonces intentaba mejorarlo en la escritura o en la lectura entonces intentaba comprar libros en inglés o intentaba escribir mi diario pues ahora en inglés o cosas así no tanto como que cambiara el objetivo sino que lo modifica y lo hacía un poco más retador para mí no!

**Yo:** ok entonces me dirías que al final de tu programa los objetivos fueron los mismos pero se modificaron completamente

**Valeria:** si

**Yo:** y al finalizar perdón. ¿Qué esperabas al momento de terminar el programa?

**Valeria:** ¿ en qué sentido?

**Yo:** profesional

**Valeria:** pues yo esperaba poder quedarme en Estados Unidos como maestra esperaba poder encontrar un empleo allá que me permitiera pues tener una vida en el país sin embargo pues hubo un pequeño obstáculo porque yo no pude tramitar mi título universitario cuando estaba aquí en México entonces tuve que regresar a mi país para hacerlo

**Yo:** ok de pronto ya cambiando un poco a la cultura cuál ha sido tu experiencia cuál fue tu experiencia con la cultura americana?

**Valeria:** la verdad es que un poco complicada por creo que es muy diferente a la cultura latinoamericana a la que estoy acostumbrada que es un poco más cálida un poco más como hogareña sin embargo creo no me disgustó de todo fue un poco complicado adaptarme al principio porque creo que estaba muy acostumbrado pues como dije viví o sea antes de irme a Estados Unidos yo seguía viviendo con mis papás entonces estaba acostumbrada a una dinámica familiar un poco más como cercana como por así decirlo y al no hacerlo de esa manera en Estados Unidos pues obviamente el cambio costó un poco sin embargo creo que al pesar que me costaba adaptarme me gustó porque siento que también la cultura que ellos tienen independiente y de cierto modo individualista balanceada creo que es una cultura bastante buena porque te enseña mucho trabajar en ti misma y a ver por ti y siento que a comparación a la cultura latinoamericana la que estamos acostumbrados como ver por el otro y enfocarnos más en el otro que en uno mismo eso a veces nos pone trabas a nosotros mismo para el crecimiento personal no creo que mezclar me sirvió mucho para mezclar esa cultura latinoamericana con la que crecí y ahora esta cultura americana y creo que teniendo una mezcla balanceada se llega aún muy buen equilibrio

**Yo:** ok entonces qué me podrías decir qué fue lo que más te sorprendió de esta cultura?

**Valeria:** yo creo que de la manera que te deslindan tan fácil de las cosas creo que para ellos el empezar un nuevo trabajo o él hacer nuevos amigos moverse ciudad es algo muy común muy cotidiano cosa que aquí en mi país en México no está acostumbrado a ver tan cercano tan normalizado y el hecho de que allá lo tengan tan normalizado a como cosas tan sencillas como moverse de casa moverse de escuela cambiarse de trabajo a los dos años o al año pues me hace la verdad sentirme un poco más cómoda con los cambios y es algo que no me pasaba antes y

creo que el acostumbrarse y sentirse cómoda con los cambios hace que estemos más dispuestos a crecer y a retornos a nosotros mismos

**Yo:** ok y de dónde era tu familia? Era relativamente americana o venían con descendencia de otra cultura

**Valeria:** no relativamente americana

**Yo:** entonces tú pudiste tener la experiencia de otro tipo de cultura o sólo americana?

**Valeria:** pues claro que tuve otro tipo de cultura experimentar otro tipo de cultura porque tengo varias amigas de otros países sin embargo cómo cercanas cercana como con otra familia creó la americana y la colombiana

**Yo:** ok y ya pasando un poco al tipo de familia cómo describirías tu relación con tu familia actualmente ?

**Valeria:** verdaderamente creo que es una relación muy buena la verdad creo que desde el principio ambos nos esforzamos por mantener una comunicación asertiva en todo momento tanto como lo que yo necesitaba como lo que ellos necesitaban lo que ellos esperaban de mí como lo que yo esperaba de ellos y creo que obviamente al principio fue complicado pues porque no es fácil exigirle o pedirle cosas a un extraño en cierto modo ellos para conmigo como yo para con ellos pero pues nada creo que cuando aprendes a romper esa barrera de incomodidad las cosas se vuelven más sencillas y a largo plazo eso hace que la experiencia de au Pair sea más digerible

**Yo:** y tú crees que ese tipo de relación era lo que esperabas? O o esperabas algo completamente diferente?

**Valeria:** no claro o sea la verdad de esperar la verdad es que no iba con muchas expectativas si te soy sincera pero pues obviamente si esperaba tener una buena comunicación y una buena relación con ellos porque al final de cuentas vives ahí en su casa entonces creo que hubiera sido muy incómodo sí no hubiera sido de esa manera pero creo que también yo antes de llegar allá era una persona que le costaba mucho tener esa comunicación asertiva no sólo con profesionalmente sino también en mis relaciones personales sin embargo ellos siempre estuvieron muy al pendiente de mí me impulsaron y me apoyaron a poder llevar a cabo esa relación que logramos entablar y pues yo estoy muy agradecido porque gracias a eso tenemos una muy buena relación

**Yo:** ok y qué expectativas tenías sobre la Familia antes de llegar y cómo se comparó ya en la realidad?

**Valeria:** pues como te decía la verdad no llevaba muchas expectativas específicas creo que la única expectativa que llevaba era poder llevarme bien con ellos pues como dije creo que obviamente yo sabía que al llevarme bien con ellos mi experiencia iba a ser buena pero la verdad aparte de eso no llevaba ningún expectativa en comparación de lo que me dieron me dieron muchísimo más de lo que yo pude haber esperado de lo que yo pude haber leído con experiencia de compañeras o de personas que me ayudaron en el proceso de encontrar Familia o los videos que ves en Internet y las experiencias que lees y todo eso la verdad es que mi familia superó mis expectativas y cualquier tipo de ejemplo que hubiera escuchado o tenido anteriormente fue una familia muy buena

**Yo:** genial, aunque lo que me has contado tenías un muy buen nivel de inglés para tu llegada logras manejar de pronto los conflictos que se generaron de pronto por la cultura o con los niños cómo generamos la solución de ellos?

**Valeria:** pues creo que hablando los justamente eso como te digo mi familia siempre estuvo en una posición en la que ellos me dieron esa apertura y esa confianza en la que yo me podía acercar y decirles oye esto no me parece esto y me parece tengo una duda en esto tengo una segunda duda en otra y creo que el que ellos siempre hayan tenido esa disposición de escucharme y no sólo escuchar sino también de darle solución inquietudes que se podrían haber presentado hicieron que la resolución de conflictos hubiera sido muy bueno de ellos hacia mí y de mí hacia ellos igualmente cada vez que ellos tenían alguna queja o en alguna área en la que yo tenía que trabajar pues obviamente antes de tomármelo personal yo lo tomaba en cuenta pues ellos lo hacían por que ellos estaba cuidando a sus hijos y que a la final lo que ellos me dijeron o necesitaran de mí era pensando en la seguridad y el bienestar de sus hijos que es algo que pues obviamente yo siempre quería cumplir y sentí los tranquilos

**Yo:** ok tengo entendido que el programa tiene un tipo de contrato un tipo de regla por lo que tú dices una muy buena relación con la familia pero sientes que ellos llegaron a respetar esas reglas ese contrato que tiene el programa?

**Valeria:** sí completamente específicamente con mi familia yo creo que si yo soy bastante estricta con el número de horas con el pago con la cantidad de días con lo que sea mis Host nunca nunca sobrepasaron esa reglas y si en algún momento tal vez pudieran haberlo hecho o no creo que siempre algo que me gustaba mucho de ellos era que lo hablábamos no sé por ejemplo si ellos necesitaban que yo viera a los niños una hora más en el día o lo que fuera ellos siempre me preguntaban y me daban esa opción de qué no o si lo hiciera explicó?

**Yo:** si

**Valeria:** entonces no recuerdo una vez en específico que haya pasado eso pero si en algún momento pasó creo que siempre fue hablado y con eso consenso esa aceptación de ambas partes

**Yo:** ok. Pasando ya un poco a lo personal, ya sé que me has contado ciertas habilidades pero que conocimientos crees que de pronto este programa te genera a ti ?

**Valeria:** primeramente creo que yo creo que él sabe romper aquellas o aquellos obstáculos que yo pensé que yo nunca podría romper como por ejemplo empezar desde cero en un nuevo país con un nuevo idioma sabe resolver conflictos en un segundo idioma porque muchas veces incluso en el idioma materno en la lengua materna es complicado en un segundo idioma es incluso más y creo que el hecho de perder ese miedo de decir lo que sientes y lo que piensas y encontrar las palabras correctas para hacerlo es algo que te ayuda mucho tanto en el dominio del idioma como en el dominio emocional creo que también el poder plantear mis metas al futuro y saber que todo depende de mí que yo puedo no trabajar en ello para conseguirlo es algo que también el programa au Pair me brindó y tener una mente más abierta a diferentes tipos de familia a diferentes tipos de persona a diferente tipo de cultura de comida de idioma de religión creo que es una una experiencia bastante enriquecedora

**Yo:** siento que este programa te dejó bastantes cosas positivas

**Valeria:** sí pero medianamente sí

**Yo:** para pasar de pronto a la siguiente lo lograste tener o participar en alguna actividad educativa o en alguna actividad desarrollar esa esencia personal tuya?

**Valeria:** sí claro estuve en varias clases de inglés pues porque el programa te piden que cumpla ciertos créditos nada creo que todas esas clases que tomé en universidades americanas también me ayudaron a conocer un contexto educativo diferente al que estaba acostumbrada para mí era muy interesante pues como te comenté yo estudié para ser maestra soy pedagoga entonces

el hecho de conocer un nuevo sistema educativo de conocer como funciona el sistema en las aulas americanas pues para mí era bastante interesante y creo que me ayudó a reconocer y adquirir nuevas ideas estrategias metodologías para poder aplicar en mis futuras clases que impacta

**Yo:** ¿cómo ha influido esta experiencia en tu vida en tus metas futuras?

**Valeria:** yo creo que de manera positiva como te comento creo que el programa au Pair me ayudó a exponer todas esas habilidades que aunque yo creo que ya tenía antes estaban un poco guardadas un poco empolvadas y gamos así y creo que el programa au Pair te lleva un extremo en el que te hace o ponerlas en práctica o ponerlas en práctica y en lo personal siento que a la gente que le va mal en el programa digo también hay muchas familias malas no pero creo que hay gente que le va mal en este tipo de programas o experiencia es porque llegan a ese a esa orilla en la que te empuja el programa y debes de utilizarlas herramientas como que se tiran al vacío metafóricamente entonces creo que el programa au Pair es para aquellas personas que están dispuestas a poner en práctica esas habilidades que están empolvadas o que todavía no conocen de sí mismos porque las personas que no están dispuestas a eso pues son las personas que siento que no les va bien dentro de

**Yo:** de pronto ya pasando un poco los retos cuáles han sido los mayores retos que tuviste que enfrentar en este programa?

**Valeria:** pues creo que el estar sola o sea al estar sola no voy a mentir creo que una de las cosas negativas no son muchas pero las que resaltó que el estar lejos de la familia el estar lejos de lo que conoces al principio es muy agobiante es muy frustrante y muchas veces sientes que no te sientes ni de aquí ni de allá me explico es como estar en el limbo en el que sientes que cuando vuelves a tu país como que ya no es totalmente tu país pero luego vuelves regresas a la ciudad en Estados Unidos donde vives y no es completamente tuya no creciste creo que eso es la que el obstáculo más grande como él no sentirse parte de ningún lado en cierto punto pero pues vuelvo y digo también es de perspectivas pues porque puedes no sentirte parte de ningún lado o sentirte parte de dos lados entonces creo que en muchas veces el reto más grande era más no tanto la realidad de no pertenecer ni de aquí ni de allá sino el no saber ver con positivismo esas experiencias no creo que es es un poco la problemática que presenté en su mayoría cuando estaba allá como él no saber identificar lo bueno de lo que está viviendo en ese momento

**Yo:** entonces me podrías decir que está satisfecha con la experiencia?

**Valeria:** sí completamente

**Yo:** y qué aspectos de este programa te gustaron más y cuál es menos?

**Valeria:** pues creo que lo que más me gustó del programa au Pair te da demasiadas es un programa muy cómodo ya me muero así porque creo que sí eres lo suficientemente inteligente y con suerte porque es de ambas para elegir una buena familia es una oportunidad muy enriquecedora porque tienes mucho de donde aprender tienes mucho tiempo libre puedes conocer mucha gente el pago aunque relativamente es poco si sabes cómo invertir o administrar bien tu dinero puedes tener muy buenas experiencias sabes conocer más bien tienes la oportunidad de conocer nuevas culturas nuevas personas si tienes oportunidad de llevarte bien con tu familia es una familia a la que vas a pertenecer siempre entonces te abre un nuevo hogar en una parte diferente como que no es completamente tu casa y lo que menos me gustó creo

que es eso o sea como lo que es una experiencia un poco inestable pues porque en algún momento se acaba y se pasa muy rápido

**Yo:** ok y crees que esta experiencia influyó en las aspiraciones educativas y profesionales que tienes en este momento?

**Valeria:** sí definitivamente

**Yo:** y que habilidades me puedes decir que aprendiste durante ese tiempo?

**Valeria:** yo creo que la paciencia la tolerancia el saber que siento que antes yo sentía que mi método hablando específicamente en lo profesional como mi método educativo y método disciplina era el único y el mejor creo que el poder convivir con distintos métodos en este caso con los niños cuidándolos y obviamente tú puedes influenciar un poco en lo que como regañes a los niños o como los guías pero al final de cuenta los que tienen la última palabra son los papás entonces aprendes varias estrategias a las que como latinoamericanos siento que no estamos muy acostumbrados y aunque no estoy totalmente de acuerdo con el método de crianza que muchos americanos utilizan como mencionaba ahorita con el individualismo creo que sí se tiene un balance en cuanto a la crianza respetuosa al mismo tiempo la crianza conductual puede llegar a una armonía y creo que muchas veces falta esa como esas ganas de probar cosas nuevas creo que eso es lo que más me llevo el programa a ser más paciente más tolerante y al saber que lo que yo pienso y digo no es la única realidad

**Yo:** ok y de tu cultura mexicana que sientes que compartiste con tu familia?

**Valeria:** e yo creo que el respeto primeramente son una familia sumamente respetuosa creo que también la pasión por lo que hacen creo que como mexicano somos muy apasionados y mi familia allá se como que motiva mucho a sus hijos o sea que si algo les gustaba fueran súper pasionales y entregados al ocasión y también que los papás siempre les daban como puerta abierta opciones a los niños a lo que quisieran hacer y mis papás también lo hicieron conmigo entonces creo que me identificaba mucho con ellos en ese aspecto

**Yo:** ok ya pasando un poco a la carga laboral como llevabas tú el registro de obras de la misma forma que ellos lo llevaban o tenían diferente registro?

**Valeria:** honestamente yo nunca fui muy disciplinada en el registro de horas porque verdaderamente no hacía ni siquiera la mitad de horas que exige el programa como dije creo que la comunicación con mi familia muy buena que ni siquiera teníamos que llevar un Excel o una cuenta de horas porque la verdad es que no era necesario yo confiaba en ellos y ellos confiaban en mí y creo que nunca fue necesario contar esa cantidad de horas de días y de nada por eso digo nunca se rompieron las reglas porque pues el tiempo que yo trabajaba era mínimo

**Yo:** entonces por ende nunca llegaste de pronto a experimentar alguna presión por trabajar fuera de tu horario?

**Valeria:** no jamás

**Yo:** ok y en algún momento llegaste a sentir de pronto que aunque fueran pocas horas de trabajo afectaba tu bienestar personal y psicológico?

**Valeria:** no jamás

**Yo:** ok de pronto ya para cerrar esta entrevista cómo planeas utilizar este tipo de experiencia en tu vida futura?

**Valeria:** pues yo creo que primeramente como maestra como ya mencioné es saber que me meto no es el único método el método más paciente saber que aunque somos adultos no tenemos la última palabra ni conocemos sobre todo que los niños también tienen cosas que

enseñarnos el ser un poco más tolerante con la forma de pensar de los demás el saber que puedo hacer las cosas si creo en mí misma el no tener miedo de experimentar cosas nuevas porque ya lo he hecho y resultó bien y pues el confiar en que en todo yo trabajo y todo lo que yo me esfuerzo al final un resultado tal vez en este momento no lo veo pero en un futuro lo será y pues nada el ser yo misma y el poder seguir disfrutando de las experiencias que me ofrece la vida

**Yo :** qué consejo le darías a una futura au Pair que está apunto de empezar el programa?

**Valeria** yo diría que lo primero sería mucha confianza en ella misma y mucha comunicación con su familia también que no tenga miedo de exigir cosas porque creo que a veces específicamente con latinoamericanos nos achicamos en lo que merecemos y una de las cosas que la cultura americana nos enseña es que hay cosas que mereces y no están mal pedirlos no creo que también le aconsejaría que las cosas no la experiencia au Pair para tener una buena experiencia au Pair se necesita yo creo que un 40% de suerte pero un 60% de trabajo personal y trabajo personal me refiero a poder hablar con tu familia el poder sacrificar ciertas veces no sé muchas veces terminamos cansados y ya no queremos estar con los niños porque no se fundía pesado lo que sea y tus Host te invitan a cenar y prefieres decirles no para poderte ir a dormir creo que ese tipo de sacrificios los valoran y el sentirte parte de la familia no sólo es no sólo viene parte de ellos también es parte también es trabajo tuyo y tú también tienes que esforzarte por ser parte de también el encontrar amigos si es suerte encontrar gente buena con la que compartir pero también es trabajo propio el hacer esa como como Familia no es sangre en el país y hay que trabajarlo por ello y hay mucha gente que no quiere hacerlo entonces como dije la experiencia au Pair es buena para aquellas personas que se ponen el chaleco antibalas y se avientan a la zona batalla

**Yo:** entonces me dirías que recomendarías este programa?

**Valeria:** sí totalmente

**Yo:** ok Valeria creo que aquí terminamos la entrevista muchas gracias por tu tiempo

**Valeria:** no a ti muchas gracias

**Yo:** hasta luego

Entrevista 3

Eliane

**BASICS QUESTIONS**

- 1 - I started the program when I was 22 years old.
- 2 - I finished the program at my 23.
- 3 - Now I'm 24.
- 5 - I'm French
- 5 - I was an au pair for 11 months

### **MOTIVATIONS AND GOALS**

- 1 - I chose the Au Pair Program in USA to learn English
- 2 - My personal goal was to be able to live far from my family and my professional goal was to improve my English to continue my studies in France with a good English level.
- 3 - No, they didn't change
- 4 - At the end, my personal and my professional goals was the same.
- 5 - I was hoping to be fluent in English

### **CULTURAL EXPERIENCE**

- 6 - It was different but not too much.
- 7 - Yes, the family has Sierra Leonean origins, and the former au pair lived with us and she was Colombian. I was able to taste Sierra Leonean dishes and Colombian sweets. In addition, my children hosts were in a school where they spoke Spanish and English: therefore I was surrounded by many Colombian au pairs who made me discover their music, their dances, their dishes.
8. The aspects of American culture that surprised me the most was the fact to see a price in shop and when you have to pay its a different price that you have to pay. Its confusing

### **RELATIONSHIP WITH THE HOST FAMILY**

9. I had a very good relationship with my host family, I didn't feel out of place with the parents, children or even the family of my hosts. Everyone was nice.
10. Before arriving in my second host family I was afraid that it wouldn't go well given the experience with my first host family. In the end it went really well: this family is the perfect family I needed.
11. I managed this with dialogue. With my host family we used to take stock on Sundays which allowed us to discuss and therefore manage situations where we didn't agree
12. Did you feel the terms of your contract were respected? Can you give specific examples?  
The terms of my contract were respected: in fact, I didn't work more than 45 hours a week, I was always paid and when we went on vacation I always had my privacy (my room). When I was approaching 45 hours per week, I would warn my hosts and they would make sure I didn't go over.

### **PERSONAL DEVELOPMENT**

13. Since my arrival in the United States I have learned to be much more autonomous, to manage my emotions because as an au pair we go through all the emotions and I also learned to adapt to a culture different from mine,

14. During my stay, I signed up for gym classes supervised by a coach. I usually went 2 to 3 times a week

15. Thanks to this experience, I have become much more ambitious. Indeed, the mentality in the United States is that you have to work hard to succeed. So I adapted this mindset to my life

### **CHALLENGES AND SATISFACTION**

16. As an au pair, the biggest challenge I encountered was walking again, it was a complicated period because I didn't know how to tell my first host family, our relationship wasn't good and I regretted being in the United States: I wanted to give up the experience. But in the end, I found a family that suited me and everything went well

17. On the one hand, I am satisfied with my experience because I was able to progress in English but on the other hand I am not satisfied because I would have liked to extend 6 more months. If I had to do it again I would have extended for 6 months.

18. The aspect that I liked the most as an au pair is the fact of having been totally immersed in an American family.

### **QUESTIONS ABOUT CULTURAL CAPITAL**

19. The au pair experience made me discover that it was important to study and that everything was achievable with a lot of work and this regardless of the field of activity. Thanks to this au pair experience I decided to reorient myself and change my specialization in order to do something that I like, to work to succeed and to give myself the means to do so. In addition, having been an au pair in the USA I realized the importance of including physical activity in your daily life: since my return I have kept this habit.

20. I learned versatility, I learned to adapt and communicate in case of "problems" and I learned to be even more autonomous: I came out of this experience grown

21. My host dad and my host mom spoke a little French so we spoke French together. I also made « crêpes » so they could taste a French specialty and I played them French music.

### **QUESTIONS ABOUT HOURS LOG AND WORKLOAD**

22. We had an online schedule where my hours and what I had to do were written. This allowed us to see the exact number of hours I was working. It was my host family who had the idea of having a shared calendar

23. I once thought that they wanted me to work more than 45 hours but once I warned them, they made sure that I did not exceed them it was just a lack of attention and not a desire on their part to make me work more than 45 hours

24. There were days when it was more complicated than other days (depending on the children's behavior/mood) and this affected my morale of course.

### **QUESTIONS ABOUT THE FUTURE**

25.???? I don't know

26. It is important to choose a family that suits you It is better to choose a family for what it is and not by its location You have to be patient You have to be aware that we work a lot: it is not a vacation

27. Of course because I liked being an au pair and it is an experience that I am proud of

28. Yes I recommend the program (especially to those who are over 21)

29. Would you change anything about the program?

LCCs should take the au pair's point of view into account more. Indeed, they tend to take the families' side and to neglect the au pairs a little in case of a problem.

## **TRADUCCIÓN..**

### **PREGUNTAS BÁSICAS**

1 - Comencé el programa cuando tenía 22 años.

2 - Terminé el programa a los 23.

3 - Ahora tengo 24.

4 - Soy francesa.

5 - Fui au pair durante 11 meses.

### **MOTIVACIONES Y OBJETIVOS**

1 - Elegí el Programa Au Pair en EE. UU. para aprender inglés.

2 - Mi objetivo personal era poder vivir lejos de mi familia, y mi objetivo profesional era mejorar mi inglés para continuar mis estudios en Francia con un buen nivel de inglés.

3 - No, no cambiaron.

4 - Al final, mis objetivos personales y profesionales fueron los mismos.

5 - Esperaba poder hablar inglés con fluidez.

### **EXPERIENCIA CULTURAL**

6 - Fue diferente, pero no mucho.

7 - Sí, la familia tiene orígenes de Sierra Leona, y la antigua au pair vivía con nosotros y era colombiana. Pude probar platos de Sierra Leona y dulces colombianos. Además, mis niños anfitriones iban a una escuela donde hablaban español e inglés; por lo tanto, estaba rodeada de muchas au pairs colombianas que me hicieron descubrir su música, sus bailes y sus platos.

8 - El aspecto de la cultura estadounidense que más me sorprendió fue ver un precio en la tienda y, cuando tienes que pagar, es un precio diferente. Es confuso.

### **RELACIÓN CON LA FAMILIA ANFITRIONA**

9 - Tuve una muy buena relación con mi familia anfitriona, no me sentí fuera de lugar con los padres, los niños o incluso la familia de mis anfitriones. Todos eran amables.

10 - Antes de llegar a mi segunda familia anfitriona, tenía miedo de que no fuera bien debido a la experiencia con mi primera familia anfitriona. Al final, todo salió muy bien: esta familia era la familia perfecta que necesitaba.

11 - Maneje esto con diálogo. Con mi familia anfitriona solíamos hacer un balance los domingos, lo que nos permitía discutir y manejar situaciones en las que no estábamos de acuerdo.

12 - ¿Sentiste que se respetaron los términos de tu contrato? ¿Puedes dar ejemplos específicos? Se respetaron los términos de mi contrato: de hecho, no trabajé más de 45 horas a la semana, siempre me pagaban, y cuando nos íbamos de vacaciones siempre tenía mi privacidad (mi

habitación). Cuando me acercaba a las 45 horas por semana, avisaba a mis anfitriones y se aseguraban de que no las superara.

### **DESARROLLO PERSONAL**

13 - Desde mi llegada a Estados Unidos, he aprendido a ser mucho más autónoma, a gestionar mis emociones, ya que como au pair pasamos por todas las emociones, y también aprendí a adaptarme a una cultura diferente a la mía.

14 - Durante mi estancia, me inscribí en clases de gimnasio supervisadas por un entrenador. Solía ir de 2 a 3 veces por semana.

15 - Gracias a esta experiencia, me he vuelto mucho más ambiciosa. De hecho, la mentalidad en Estados Unidos es que hay que trabajar duro para tener éxito. Así que adapté esta mentalidad a mi vida.

### **DESAFÍOS Y SATISFACCIÓN**

16 - Como au pair, el mayor desafío que enfrenté fue volver a caminar. Fue un período complicado porque no sabía cómo decírselo a mi primera familia anfitriona, nuestra relación no era buena y me arrepentía de estar en Estados Unidos: quería abandonar la experiencia. Pero al final, encontré una familia que me convenía y todo salió bien.

17 - Por un lado, estoy satisfecha con mi experiencia porque pude progresar en inglés, pero por otro lado no estoy satisfecha porque me hubiera gustado extender 6 meses más. Si tuviera que hacerlo de nuevo, hubiera extendido 6 meses más.

18 - Lo que más me gustó de ser au pair fue haber estado totalmente inmersa en una familia estadounidense.

### **PREGUNTAS SOBRE CAPITAL CULTURAL**

19 - La experiencia de au pair me hizo descubrir que es importante estudiar y que todo es alcanzable con mucho trabajo, independientemente del campo de actividad. Gracias a esta experiencia de au pair, decidí reorientar y cambiar mi especialización para hacer algo que me guste, trabajar para tener éxito y darme los medios para lograrlo. Además, haber sido au pair en EE. UU. me hizo darme cuenta de la importancia de incluir la actividad física en tu vida diaria: desde mi regreso, he mantenido este hábito.

20 - Aprendí versatilidad, aprendí a adaptarme y comunicarse en caso de “problemas”, y aprendí a ser aún más autónoma: salí de esta experiencia más madura.

21 - Mi padre anfitrión y mi madre anfitriona hablaban un poco de francés, así que hablábamos en francés juntos. También hice «crêpes» para que pudieran probar una especialidad francesa, y les puse música francesa.

### **PREGUNTAS SOBRE HORARIOS Y CARGA DE TRABAJO**

22 - Teníamos un horario en línea donde se escribían mis horas y lo que tenía que hacer. Esto nos permitía ver el número exacto de horas que estaba trabajando. Fue mi familia anfitriona quien tuvo la idea de tener un calendario compartido.

23 - Una vez pensé que querían que trabajara más de 45 horas, pero una vez que se los advertí, se aseguraron de que no las superara. Fue solo una falta de atención y no un deseo de su parte de hacerme trabajar más de 45 horas.

24 - Hubo días en los que fue más complicado que otros (dependiendo del comportamiento/estado de ánimo de los niños) y esto afectaba, por supuesto, mi estado de ánimo.

### **PREGUNTAS SOBRE EL FUTURO**

25 - ??? No lo sé.

26 - Es importante elegir una familia que te convenga. Es mejor elegir una familia por lo que es y no por su ubicación. Tienes que ser paciente. Tienes que ser consciente de que trabajamos mucho: no son vacaciones.

27 - Por supuesto, porque me gustó ser au pair y es una experiencia de la que estoy orgullosa.

28 - Sí, recomiendo el programa (especialmente para los mayores de 21 años).

29 - ¿Cambiarías algo del programa?

Las LCC deberían tomar más en cuenta el punto de vista de las au pairs. De hecho, tienden a tomar el lado de las familias y a descuidar un poco a las au pairs en caso de un problema.

**Entrevista 4.**

**Nevis Valencia**

**Yo:** hoy un 11 de octubre a las 11:18am me encuentro con

**Nevis:** nevis valencia

**Yo:** queda tiene nevis?

**Nevis:** 26 años

**Yo:** ¿cuánto duraste en el programa?

**Nevis:** 2 años

**Yo:** las hiciste todo en este estado en washington DC

**Nevis:** sí

**Yo:** estuviste con la misma familia los dos años

**Nevis:** sí

**yo:** qué edad tenías cuando iniciaste el programa ?

**Nevis:** 23

**Yo:** ¿y qué años tenías cuando terminaste el programa?

**Nevis:** 25

**Yo:** de donde eres?

**Nevis:** colombia

**Yo:** ok pasaremos un poco más al programa. ¿Qué te llevó a elegir el programa de au pair en estados unidos?

**Nevis:** realmente quería tener una experiencia de intercambio y aprender inglés y fue con lo más viable para mí porque quería tener la oportunidad de poder trabajar ganar algo de dinero y al mismo tiempo pues relacionarme en el idioma tener pues contacto directo con el inglés

**Yo:** ¿Qué estudiaste?

**Nevis:** ciencias políticas

**Yo:** cuáles fueron tus principales objetivos personales y profesionales al momento de participar en el programa?

**Nevis:** quería perfeccionar mi inglés porque pues por mi profesión y pues por el mundo actual es necesario el conocimiento de un segundo tercer idioma en ese momento eh pues no lo tenía así que pues lo viable para tener un intercambio cultural y pues definitivamente estar inmersa en ese programa pues me facilitó y me ayudó a mejorar mucho mi ámbito profesional también

**Yo:** durante tu programa estos objetivos cambiaron en algún momento o siempre estuvieron iguales ?

**Nevis:** durante el programa mis objetivos incrementaron cambiaron pero para bien porque cuando yo viajé tenía algún mente y al estar aquí y pues en esta ciudad en mi caso y con mi profesión fue totalmente diferente entonces todas mis expectativas aumentaron todo lo que yo soñaba en colombia al llegar acá cambió y fue como un boom y dije bueno éste se le inició muchas cosas porque estaba en el lugar en el que debía estar.

**Yo:** eh sientes que este programa si te ayudó en tu carrera ?

**Nevis:** sí definitivamente sí eh pero también siento que fue por la manera en la que yo busqué los caminos yo simplemente pude haber llegado y ser una niñera y ya conformarme con eso pero llegué acá y sabía en la ciudad que estaba sabía las personas que podían encontrar acá y lo que significa para mi carrera así que como lo mencionó anteriormente al estar aquí como que esas metas esos objetivos aumentaron incrementaron y ya se fueron escalando otro nivel así que decidí definitivamente sí aportó muchísimo para mi profesión

**Yo:** ya comiéndonos un poco a lo cultural como ha sido tu experiencia con la cultura estadounidense ?

**Nevis:** bien podría definirlo eh en cuanto a lo cultural no tengo ningún problema me parece me relaciono bien con ello pero siento que la diferencia de en cuanto a la comida si fue un choque bastante grande para mí porque aún no me acostumbro entonces como hablando culturalmente la comida no me satisface 100%

**Yo:** has tenido la oportunidad de aprender sobre la cultura a través de interacciones ya sea con la familia o con otras au pairs ?

**Nevis:** sí claro que sí eh pues la familia con la que yo vi ya era americana así que pues sí de toda la oportunidad de estar inmersa en todas las actividades pues americanas digamos como día de la independencia thanksgiving christmas y bueno todo lo demás y no sólo eso sólo pues el diario simplemente la forman la que ellos desayunan versus como en colombia desayunamos sólo como algo así entonces sí definitivamente sí

**Yo:** tu familia era nativamente americano o tenían descendientes de otras culturas ?

**Nevis:** nativamente americana washingtonianos

**Yo:** eh qué aspectos de la cultura americana te sorprendió más ya sé que dijiste lo de la comida pero algo más te dificulta un poco más?

**Nevis:** eh pues como dificultad no pero como cosas culturales que yo veía que me parecían como no raras sino diferentes por ejemplo no soy el hecho de que los niños pues en mi caso cuando yo estaba haciendo el programa tenía que alistar a la niña para llevarla a la escuela y ver que por ejemplo en colombia cuando tú vas a la escuela tienes que ir con tu uniforme zapatos de tal color y ta ta ta todo alineado y aquí es como bueno llevas una camiseta polo pero puedes llevar un pantalón azul y medias moradas y zapatos rosados es como que eso fue para mí fue como que diferente pero no es nada malo simplemente libertad de expresión pero fue como que las diferencias de cómo yo estuve en la escuela a versos como es la escuela acá o eh sí lo que también decía hay de la forma en la que ellos desayunan eh que a mí casi no me gusta desayunar como cosas dulces y aquí desayunan jellie pinna batter y es como que eh no

**Yo:** eh llegaste a sentir eh que los términos del contrato del programa en algún punto sí se llevó o en algún momento como que se rompió el contrato que tiene el programa?

**Nevis:** no en mi caso siento que siempre se respetaron los acuerdos del programa eh fue pues de parte y parte sabíamos que era un intercambio así que ambas pues partes trabajamos para tener una experiencia cultural pues buena así que siento que siempre se respeta

**Yo:** cómo escribirías la relación que tú dices con tu familia anfitriona?

**Nevis:** bien la describiría como una experiencia que enriqueció bastante mi vida laboral profesional personal académica también siento que fue un programa que aportó más que simplemente ser una niñera y que definitivamente es algo que me abrió las puertas de muchas cosas y muchas etapas de mi vida y momentos en que estoy viviendo actualmente entonces eh definitivamente es un programa que cambió mi vida porque cuando yo viaje no me imaginé que yo simplemente venía por uno o dos años y me iba y ahora pues estoy aquí con un plan de vida totalmente diferente gracias a ello.

**Yo:** qué expectativas tenía sobre la familia antes de llegar y cómo se comparó con la realidad?

**Nevis:** pues tenía más que expectativas era como el miedo la incertidumbre porque en ese momento no tenía un buen nivel de inglés eh tenía miedo de no poder comunicarse de no poder hacer las cosas de no entender de que eso tal vez les molestara pero todo lo contrario siempre pues recibí apoyo fueron supremamente pues conscientes de que no era mi idioma no era mi casa y eso poco a poco fue abriendo más puertas y superando mis expectativas eh porque a medida que me iba relacionando con ellos posible conociendo más de su cultura del programa de la ciudad y pues también eso me daba la oportunidad de crear pues no hace experiencias para mi vida

**Yo:** cómo llegas a manejar ya sea por el idioma o por la cultura los conflictos o las diferencias que hubo entre tú y la familia ?

**Nevis:** para ser honesta que lo que no tuvimos diferente o sea nunca discutimos la verdad asiento que a pesar de que mi nivel inglés no era alto eh pues lo hacíamos fácil usábamos traductor cuando había algo que yo quería comentar yo simplemente hacía un un texto lo ponía en traductor y se lo enviaba y ella sabía que eran cosas que yo no entendía y que prefería tenerlo escrito porque así yo podía traducirlo a mi idioma o algo así entonces siento que la comunicación siempre fue clave y tener eh los puntos como claros de las funciones de la familia verse las funciones de la niñera de la au pair y siento que si se respetan en estos lados pues todo todo estar bien y pues fácil fue

**Yo:** ya pasando un poco al desarrollo personal, ¿qué habilidades o conocimientos adquiriste desde el momento que llegaste ?

**Nevis:** ah bueno definitivamente pues adquirir la capacidad de poder hablar y comunicarse en un segundo idioma también he explorar mis habilidades saber que puedo hacer más de lo que muchas veces pensé eh tener la oportunidad de tener la confianza en mí misma de decir voy a hablar con tal persona puede ir a tal lugar y explorar explorar y darme la oportunidad de abrir nuevas puertas para mí para mi vida personal profesional

**Yo:** tuviste la oportunidad de participar en alguna actividad educativa o activa deportiva o de tu carrera estando aquí ?

**Nevis:** ah no la verdad actividad como tal no pero pues yo me encargaba de ejercitarme yo misma sí

**Yo:** ¿cómo influyó esta experiencia en tus metas futuras ?

**Nevis:** bastante porque como lo mencioné anteriormente y cuando llegué acá no pensé que fuera pues a tener la experiencia que tuve eh eso abrió tanto como mis expectativas y profesionales como personales y me brindó la oportunidad de ver más allá de lo que yo tenía pronto en mi cabeza en mis planes y gracias a esas oportunidades en este momento pues he logrado cosas que no sé cinco años atrás no hubiese creído que lo podía hacer

**Yo:** ya pasando pronto a los retos cuáles han sido los mayores retos que has enfrentado o que te enfrentaste como au pair?

**Nevis:** diría que estar lejos de la familia y no tener de pronto la libertad de salir cuando yo quiera visitar también de pronto a enfrentarme a la frustración del idioma de pronto enfermarse cuando estás lejos y no tienes a nadie pero son cosas que se trabajan y bueno uno lo aprende a lidiar ya viviendo acá

**Yo:** eh qué tan satisfecha estás de tu experiencia?

**Nevis:** muy satisfecha muy agradecida y definitivamente siento que fue algo que me cambió la vida para siempre lo recomendaría obviamente depende de la familia afortunadamente tuve una buena familia una buena experiencia pero si tienes una buena familia es una buena experiencia de lo contrario lo dudo

**Yo:** qué aspectos del au pair te gustaron más y cuáles menos ?

**Nevis:** aspectos en cuanto al programa

**Yo:** si

**Nevis:** considero que no me gusta que es un pago muy bajo la verdad incluso si tú recibes todo de la familia es un pago bajo porque trabajar con niños no es fácil desgastas física mentalmente

así que creo que es algo que no me gustó y de pronto eh qué más no eso creo que es lo más complejo

**Yo:** ya pasando un poco al capital cultural cómo crees que tu experiencia como au pair influyó en tus aspiraciones?

**Nevis:** como ya lo mencioné bastante porque abrió bastantes puertas para mí las personas que conocí las los eventos a los que pude asistir a los lugares que pude conocer eso permitió que amplificar a mi mente mis objetivos mis sueños mis ambiciones y me permitió trabajar más en mí para saber que lo puedo lograr

**Yo:** cómo llevabas el registro de tus horas de trabajo e crees que tú y tu familia llene el mismo registro

**Nevis:** no la verdad pues como rostro como tal nos llevábamos sabíamos cuánto tiempo trabajamos a la semana que son las horas que rige el programa legalmente y ya siempre tenía un horario

**Yo:** ¿Crees que tu familia te presionó al trabajar más de lo estipulado?

**Nevis:** no no no

**Yo:** llegaste a tener alguna experiencia donde sentiste que la carga de trabajo afecta a tu bienestar personal ?

**Nevis:** no no carga de trabajo simplemente pues normal como personas inmigrantes el estar en otro país expuesto pues así que uno se recargue mentalmente energéticamente y eso en ocasiones solamente conlleva la tristeza la depresión pero son cosas normales que se viven en el proceso de emigrar así que siento que fue algo normal

**Yo:** ¿cómo planeas utilizar esta experiencia en tu vida?

**Nevis:** definitivamente la planeo y la he planeado como eh algo que me abrió muchas puertas que no lo esperaba porque simplemente quería vivir un intercambio aprender un segundo idioma y eso esto me enseñó que a veces estamos hechos para grandes cosas y simplemente no pues no nos arriesgamos de pronto hacerlo porque creemos que es imposible o que las personas que lo logran no sé porque tienen capacidades diferentes sino simplemente hay que trabajar duro hay que esforzarse estudiar aplicar a lo que no quiere y ya este programa me enseñó eso que a veces las pequeñas oportunidades son las que nos abren las puertas a grandes cosas

**Yo:** qué le recomendaría a una futura au pair sobre este programa ?

**Nevis:** le diría que es una experiencia que sin duda le va a cambiar la vida pero que tiene que ser muy selectiva al momento de escoger la familia independientemente de fijarse en cosas superficiales ir más allá en lo que la familia le puede ofrecer a su vida en lo que ella quiere para su profesión en lo que el lugar le puede transmitir o aportar a su vida su carrera sus sueños va más allá simplemente que la familia te dé beneficios tienes que pensar en esta oportunidad como algo que te va a abrir las puertas de algo y puedes en un puente para llegar a algo que quieras lograr así que le diría que sea muy cautelosa eh al momento de decidir con qué familia quiere estar en el lugar en el que quiere estar y que más allá de enfocarse de productos simplemente vivir la experiencia de viajar de salir de fiesta de sí de tener ese ese chip que se tiene a veces de los intercambios que se enfoque en lo que ella quiere y que aproveche esta oportunidad para lograr porque definitivamente yo lo viví y se puede

**Yo:** recomendarías este programa

**Nevis:** sí sí lo recomendaría

**Yo:** ok nevis muchas gracias por la entrevista

**Nevis:** gracias mafe.

### Entrevista 5.

Daniela Santana.

**Yo:** hoy en 11 de octubre el 2024 a las 12:24pm estoy con

**Daniela:** daniela santa cruz

**Yo:** queda tenías

**Daniela:** tenía 26 años recién cumplidos

**Yo:** ¿Qué edad tenías cuando terminaste el programa?

**Daniela:** 28 cuántos

**Yo:** años tienes ahorita

**Daniela:** 29

**Yo:** y cuánto tiempo duraste en el programa

**Daniela:** 2 años

**Yo:** ¿Qué te llevó a elegir el programa ?

**Daniela:** yo había estudiado idiomas entonces quería practicar inglés con nativos pero eso elegí el programa aquí en estados unidos

**Yo:** cuáles fueron tus principales objetivos ya sean personales o profesionales para hacer el programa ?

**Daniela:** bueno yo estudié psicología entonces estudié psicología entonces los primeros objetivos era practicar inglés para mejorarlo y segundo convivir en otra cultura y poder ver a nivel psicológico como eran otras culturas la diferencia entre aquí y colombia

**Yo:** durante el programa estos objetivos cambiaron o siempre fueron lo mismo?

**Daniela:** siempre fueron los mismos

**Yo:** ya un poco a la experiencia cultural como ha sido tu experiencia o cómo fue tu experiencia con la cultura americana?

**Daniela:** bueno yo estuve con dos familias con mi primera familia la verdad fue una mala experiencia realmente no sé si se llegó a la cultura pero la verdad fue una una experiencia pésima y con mi segunda familia cito fue muy bien estuve con dos culturas realmente personas nativas de aquí pero mi segunda familia fueron judíos entonces ellos practicaban mucho la religión y con la religión judía y me fue muy bien con ellos

**Yo:** ¿me puedes contar un poco porque fue tu primera experiencia mala?

**Daniela:** primero porque la host mom no respetaba la regla ella tenía una niña que era adoptada nunca la niña tenía ciertos patrones de comportamiento donde no respetaba la mamá pero a mí como au pair si me respetaba o sea así me escuchaba y la mamá no quería cuidar a la niña nunca entonces ella quería que yo estuviera 24/7 a cargo de la niña me quería poner a hacer aparte de tareas fuera de mi trabajo y yo llegué a trabajar hasta tres días seguidos mientras ella estaba con el novio de saliendo y esto y nunca estaba pendiente de la niña

**Yo:** wow esta experiencia qué esperabas de esta experiencia en el desarrollo personal ?

**Daniela:** primero que nada como el aprender otras culturas el punto de vista de otras culturas como empatizar con las familias entender a los niños yo antes de llegar acá realmente no era muy amiga de los niños no me gustaban mucho pero realmente cuando empecé a trabajar empecé a entender cómo era el comportamiento de un niño y dependiendo de las edades que cuidé y la verdad me gustó mucho cómo ver como conocer ese entorno

**Yo:** ¿Cómo fue tu experiencia con la cultura americana?

**Daniela:** dentro del programa

**Yo:** SI

**Daniela:** como te dije con la primera familia no fue muy buena realmente pero puede que sea también la situación de que era una single mom pero conmigo de otra familia fue muy bien ellos siempre fueron muy atentos me invitaron como a las festividades de su religión y también me incluían mucho siempre respetaron mis tiempos realmente con ellos muy bien

**Yo:** tuviste la oportunidad de participar en alguna actividad académica?

**Daniela:** pues hice varios cursos de inglés para cumplir los requerimientos del programa en su momento pero fue lo único

**Yo:** qué expectativas tenía de hacer con la primera y con la segunda familia antes de llegar a la familia ?

**Daniela:** las expectativas que yo tenía eran los que siempre le ofrecieron el programa como ser parte de la familia o sea sentirse no como un empleado más sino como un integrante de la familia con la primera familia no lo experimenté y porque para la señora yo simplemente era la que cuidaba a su niña la que limpiaba la casa entonces lo único que hacía era dejarme tareas pero nunca me incluían en nada más a excepción de cuidar a la niña y con mi otra familia con mi segunda familia la verdad sí fue muy buena ellos siempre me incluían en todo si ellos compraban algo para ellos lo compraban para mí si ellos hacían una celebración siempre me invitaban la verdad en esa parte bien

**Yo:** ¿me puedes contar un poco cómo manejas en el momento de algún conflicto o de comunicación con las familias ?

**Daniela:** realmente a mí siempre me gustaba cómo explicar o sea así yo tenía algún inconveniente como decirles mira yo siempre fui muy comunicativa les decía a mí esto no me parece o esto me parece les comunicaba todo sobre todo cosas respecto a los niños y si algo que yo no sabía primero lo preguntado sea para mí siempre fue importante la comunicación entonces todo lo que notándose los decía

**Yo:** cómo escribirías la relación con tus familias ?

**Daniela:** eh con mi familia mi segunda familia fue muy buena fue muy respetuosa de hecho yo sigo en contacto con ellos de vez en cuando veo a los niños de vez en cuando me invitan a las reuniones en su casa por fuera del programa pues realmente y fue como acataron esa idea de ser parte de la familia con mi primera familia la verdad yo salí muy mal porque la señora me sacó de la casa y pues nunca más volví a saber de ellos

**yo:** ¿ cuáles fueron tus principales objetivos? lo siento cómo llegaste a sentir que se respetaban los términos del programa?

**Daniela:** con mi segunda familia así si se respetaran los términos del programa y totalmente ya no trabajaba más de las horas que tenía que trabajar tenía mi propia habitación si íbamos de vacaciones tenía mi horario ellos cumplieron totalmente las reglas del programa y con mi primera familia todo algo contrario se se rompieron las reglas yo por ejemplo tenía miedo la habitación pero no tenía seguro en toda la niña ibais de metí a mi cuarto en vacaciones yo compartía la habitación con la niña porque no me ponían mi propia habitación así pues o sea no se cumplieron

**Yo:** siento que tu primera experiencia no fué muy agradable eh qué habilidades o conocimientos adquiriste durante el programa ?

**Daniela:** primero cómo tratar con el niño eso no ese conocimiento la verdad lo tenía teóricamente más no práctica de forma práctica entonces cuando yo llegué con la primera niña la primera niña tenía problemas de comportamiento era super grosera y realmente con el tiempo aprendí como a entablar una como un tema de negociación con ella a los momentos de que tenía un berrinche una pataleta entonces de esa manera entonces adquirió una habilidad también me volví mucho más paciente con los niños mi segunda familia yo cuida a un niño con "edhd" que también pues tenía sus crisis sin embargo los papás siempre me explicaron cómo controlarlas y aprendí a partir de ello

**Yo:** ¿cómo influyó esta experiencia en tu vida profesional y personal?

**Daniela:** pues te debido que estudié psicología me ayudó muchísimo sobre todo cómo entender cómo funciona el cerebro de los niños cómo digamos el entorno social y el entorno cultural

influye en ellos entonces profesionalmente me ayuda a entender muchísimas cosas y pues también en mi vida personal

**Yo:** de la cultura americana que es lo que te sorprendió más?

**Daniela:** bueno cuando yo había escuchado muchas malas referencias de los americanos como tal de las personas de aquí y también trabajé antes en mi país en un call center y la verdad fue la ex peor experiencia de mi vida porque los clientes eran súper groseros entonces yo me imaginaba que al llegar acá las personas iban a ser racistas groseras y realmente no la verdad me he topado con personas nativas que son muy amables cómo que muestran mucho interés en la cultura de uno entonces eso me sorprendió porque la verdad no tenía esas expectativas al llegar acá

**Yo:**cuáles fueron tus mayores retos que enfrentaste en el programa?

**Daniela:** digamos que como integrarme con mi primera familia integrar tratar de integrarme la verdad nunca lo logré en colombia nunca había habido por fuera de mi casa entonces para mí fue un choque llegar a vivir con una familia que no conocía y también un poco el idioma porque mi nivel de inglés no era tan bueno entonces sabían cosas que yo no entendía y lo digamos conducir tampoco se me dificulta mucho porque en colombia no conducía hasta que llegué acá

**yo:**qué tan satisfecha está de este programa?

**Daniela:** podría decir que un 80% debido a mi primera experiencia que no fue tan agradable pero el segundo año la verdad fue lo mejor sí porque con mi primer año yo quería devolverme a colombia a terminar el año e irme sin embargo al cambiar de familia mis expectativas o bueno mi visión sobre el país cambió sobre

**Yo:**que te llevo a hacer el segundo año y no de volverte por la experiencia?

**Daniela:** en ese momento porque quería ahorrar dinero entonces como mi primer año gasté todo el dinero dije segundo voy a hacer solo para ahorrar y en el segundo año mi y me voy y había extendido con la misma familia sin embargo a los dos meses de haber extendido con ellos hice rematch y fue cuando cambió mi visión del querer irme

**Yo:** porque no hiciste rematch antes y esperaste hasta los dos primeros meses del segundo año?

**Daniela:** realmente fue por miedo porque uno pues en el grupo au pair escucha muchas au pairs que son como no hice rematch y me tocó una familia peor o hice rematch y me no conseguí familia entonces y me tocó irme escuché muchas experiencias así y ese era mi miedo porque yo no me quería devolver sin nada a colombia sin entonces llegué a un punto en el que ya de verdad no aguante más no soporte más y dije "pues si me tengo que ir me voy y me toca a otra familia peor pues vuelve y pude rematch y si no me voy ese era mi pensamiento" sin embargo me tocó una buena familia menos mal

**yo:** y te arrepiente de no haber hecho rematch antes

**Daniela:**siento que no por qué al fin y al cabo era como el momento exacto para encontrar la familia que encontré si hubiera hecho rematch antes hubiera podido encontrar otra familia que a lo mejor no me hubiera ido también y como me fue con esta y en esta familia que encontré todo lo que estaba buscando porque encontré que estuviera aquí en el estado yo no me quería mudar para otro estado recibo muchas solicitudes de otros estados pero la verdad ninguno me gustó me quedé en el estado me quedé con mis amigos y la familia no era tan grande yo cuidaba únicamente dos niños y la verdad ellos me brindaran lo que yo esperaba que era tiempo tan bien o sea casi yo casi no trabajaba con ellos

**Yo:**y si tuviera la oportunidad volverías a hacer el programa?

**Daniela:** sí sí lo volvería a ser si tuviera la oportunidad..

**Yo:** qué aspectos de ser au pair por qué te gustaron más y cuáles no ?

**Daniela:** eh yo creo que la experiencia que brinda el programa es muy buena estar lejos de casa también le enseña a uno muchísimas cosas sobre todo los que hemos vivido toda la vida con los papás con toda la ayuda de los papás el programa y creo que eso es una de las cosas que brinda el programa y es que uno sale a enfrentarse al mundo sea lo que sea en otro país con otras personas con otra cultura con otro idioma no es fácil pero deja mucha enseñanza de alguna manera

**Yo:** cómo crees que tu experiencia como au pair influyó en tus aspiraciones personales educativas?

**Daniela:** eh yo creo que influyó bastante porque me permitió conocer cómo otras personas otros trabajos otros estilos de vida que pronto cuando yo estaba en mi país o cuando estaba haciendo otra cosa no había visto y estando acá las vi entonces influyó pues mucho sea ver familias que trabajan y tienen o sea son muy independientes personas que aciertas también ya se graduaron y entonces como ese estilo de vida que aquí hay gente que trabaja mucho pues me pareció interesante entonces me llamó la atención

**Yo:** sientes que aprendiste alguna habilidad o adquiriste algún conocimiento con la experiencia?

**Daniela:** sí sobre todo con los niños con los niños también uno es ser más independiente como de ella puedo resolver un poco todo yo y no dependo de de pronto de alguien de un familiar o sino que si necesito algo lo puedo hacer yo

**Yo:** sientes que la cultura americana se parece un poco a la colombiana ?

**Daniela:** no sé de pronto en algunos aspectos bueno para mí no o sea si hablamos de nativos nativos yo diría que no

**Yo:** ya está cambiando un poco la carga laboral ¿cómo llevabas tú el registro de horas?

**Daniela:** a mí me habían dado un horario específico cuando yo empecé el programa sin embargo ese horario se fue modificando antes cada semana yo colocaba como bueno hoy trabajé diez horas hoy trabajé once horas soy trabajé de tal hora a tal hora entonces casi siempre lo apuntaba nunca la verdad nunca de eso no me quejé hasta cuando ya llegó al extremo de que me tocaba prácticamente dos días de estar con la niña

**Yo:** llegas a experimentar de pronto la presión de la familia pronto segunda porque se queda primera así de trabajar más de lo estipulado ?

**Daniela:** no nunca

**Yo:** llegaste a tener alguna experiencia donde la carga laboral afectada tu vienes ser personal ?

**Daniela:** no con la segunda familia

**Yo:** y con la primera?

**Daniela:** sí demasiado porque un ejemplo que tuve cuando yo me fui para yo viaje a colombia de vacaciones en la semana de vacaciones que tuve y yo llegué acá y llegué enferma y aun así tenía que trabajar un montón llegué la primera pa lo primero con lo que me recibieron cuando yo entré fue "no hemos hecho el laundry necesitamos que hagas el laundry de la niña" y acabando de entrar a la casa sea y yo en colombia me enfermé me enfermé y llegué enferma y a hecho pues fue como "no no hemos hecho laundry es lo que tienes que hacer" entonces si de alguna manera por ejemplo en mis días de descanso yo no podía dormir esta tarde porque me

estaban llamando me estaban diciendo "dejamos que peines a la niña o ayúdanos por favor a hacerle el desayuno o así"

**Yo:** cómo planeaste cómo planeas o utilizar esta experiencia en tu vida?

**Daniela:** digamos que sobre todo con los niños o sea la visión que me dejó respecto a la crianza de los niños para mí fue muy importante y creo yo que es algo que yo puedo implementar ya sea en mi vida laboral o en lo personal en algún momento cuando esté en contacto con algún niño

**Yo:** qué consejo le daría a una futura au pair ?

**Daniela:** y que primero no tener miedo a conocer cuáles son las reglas del programa y no tener miedo de las familias siempre he pensado que yo cuando yo llegué yo simplemente mi afán era a venirme venirme a venirme que yo ni miré me viene con la primera familia que me agregó la primera esa fue con la que hice match yo no me di el tiempo de conocer de mirar si realmente era lo que yo quería sea simplemente vi dije washington dc familia una niña ya con eso y realmente no fue una gran experiencia a veces las familias con más niños uno dice que no vas que yo no quiero quedar tantos niños pero a veces las familias con más niños y a veces no lo ponen aún a ser casi nada porque ya son niños grandes o porque son independientes puede siempre mirar esos aspectos en la familia que sean familia o sea mirar siempre yo para la futura revisar las entrevistas y que si van a ser match totalmente segura de lo que quiere

**yo:** ¿Sientes que la experiencia es una buena oportunidad para las personas ?

**Daniela:** sí siento que es una buena oportunidad cuando uno pues cuando uno se hace respetar a cuando le respetan a uno los términos del programa pero si no no

**Yo:** si recomendaría la experiencia ?

**Daniela:** sí sí la recomendaría tiene sus cositas pero sí la recomendaría

**Yo:** dale muchas gracias por esta entrevista

**Daniela:** con mucho gusto..

## Entrevista 6.

### Natalia Colmenares

**Yo:** hoy 11 de octubre de 2024 a las 12:43pm me encuentro con

**Natalia:** natalia

**Yo:** que edad tiene natalia

**Natalia:** 26 años

**Yo:** qué tenías cuando empieces a hacer el programa?'

**Natalia:** 20

**Yo:** qué edad tenías cuando terminaste el programa?

**Natalia:** 23

**Yo:** eh, ¿cuánto duró el programa?

**Natalia:** dos años y medio

**Yo:** ¿Qué te llevó a realizar el programa de au pair en estados unidos?

**Natalia:** fue cuando terminé de estudiar pedagogía infantil y quería relacionarme más con el inglés porque quería empezar a estudiar a lenguas y tomé la decisión de venirme a estados unidos para estudiar inglés también

**yo:** cuáles fueron tus principales objetivos tanto personales como profesionales para realizar el programa?

**Natalia:** ah como soy profesora estudié pedagogía infantil ah el programa es con niños entonces quería como empezar a hay experimentar más esa parte de convivencia con el niño y como comportamiento en general

**yo:** me podría decir si estos objetivos se mantuvieron durante todo el programa o cambiaron en algún momento ?

**Natalia:**no estuvieron y antes por el contrario fui como abriendo más mi mente y como explorando más

**yo:**que esperabas lograr en términos de desarrollo personal o educativo con el programa ?

**Natalia:**quería mejorarme inglés y fue algo que hice porque estuve con familias americanas entonces tuve el momento para practicarlo y puedes aparte también tomé algunas clases de inglés

**yo:**¿cuál ha sido tu experiencia con la cultura americana?

**Natalia:** me parece que ha sido buena es completamente diferente a la cultura latina pero siento que como todo todo el mundo es diferente y siento que no he tenido conflictos en general con la cultura americana

**yo:** has tenido la oportunidad de aprender sobre la cultura a través de las familias o a través de la interacción con otras personas?

**Natalia:** a ambas por la familia y también durante el proceso del programa conocido tras au pairs alrededor del mundo y junto a ellas también tuve la oportunidad de conocer sus familias americanas y entonces por eso tuve como la oportunidad de cómo entender y saber más acerca de las familias

**yo:**eran nativamente americanas o tenían descendencias de otra cultura?

**Natalia:** a la mía mi primera familia era americana y colombiana el señor es colombiano y la señora de americana entonces era como mix cultural y la segunda familia con la que estuve americanos

**yo:** donde insiste en la experiencia a los dos años en diferentes estados en el mismo estado ?

**Natalia:** en el mismo estado

**yo:**¿cómo escribías tu relación con las familias?

**Natalia:** muy buena..

**Yo:**eh qué expectativas tenía sobre la familia antes de llegar?

**Natalia:** pues como era me sentía confiada porque era una familia que conocía de mi cultura porque el señor es colombiano entonces eh no tenía como tanto miedo a esa nueva aventura

**Yo:** cómo llegaste a manejar los conflictos o diferencias que surgieron durante la relación?

**Natalia:** hablándole cualquier cosa que me hiciese sentir a mí a o incómoda o inconforme o con algún cambio que ellos hayan hecho ya sea con respecto a los tratos que se hablaron en la entrevista antes de llegar a vivir con ellos yo siempre les decía que necesitaba hablar con ellos porque sentía que estaban cambiando cosas que ya se habían hablado como por ejemplo a la comida o el horario laboral

**Yo:** llegase a sentir que se respetaban los términos del contrato de au pair?

**Natalia:** sí no tuvimos en sí mucho conflicto con respecto a eso se trató de modificar una vez pero pues ya se había hablado de que no me serví a mí y entonces ellos lo respetaron

**Yo:** qué habilidad de esos conocimientos adquiriste desde que llegaste?

**Natalia:** aprendí a ser más independiente, perdí miedos al estar sola, me sentí más libre y aprendí el inglés.

**Yo:** ¿tuviste la oportunidad de participar en actividades ya sean educativas o desarrollo personal durante tu programa?

**Natalia:** no solamente como estudiar clases de inglés

**Yo:** qué aspecto de ser au pair te gusta te gustaron más y cuáles menos ?

**Natalia:** me gustó mucho la parte en la que tienes la oportunidad de vivir con una familia americana y conocer más acerca de ellos eh el intercambio cultural si se ve no me gusta es que hay algunas familias en las que intentan como manipular la situación por el simple hecho que tú vives con ellos

**Yo:** ¿cómo ha influido esta experiencia en tus metas futuras?

**Natalia:** de manera positiva porque cuando yo llegué a ese país era muy niña y pues con el paso del tiempo fui aprendiendo y conociendo diferentes cosas eh cambió como mis pensamientos de respecto a cosas que quiero estudiar siento que de manera el profesional cambió mucho mi pensamiento

**Yo:** Cuáles han sido los mayores retos que enfrentaste como au pair?

**Natalia:** siento que eh la manera en la que los niños se comportan cada uno era completamente diferente y fue como tener la paciencia suficiente para poder como controlarlos eran tres niños controlarlos a los tres de manera igual

**Yo:** que tan satisfecha estás con tu experiencia?

**Natalia:** muy satisfecha

**Yo:** eh has aprendido alguna habilidad o algún conocimiento específico durante tu programa?

**Natalia:** tal vez desarrollé la habilidad de cocinar platos que les gustan a los niños de aquí y ya

**Yo:** ¿Qué aspecto de la cultura colombiana encuentras diferente a la americana?

**Natalia:** las comidas a los niños desayunan mucho dulce a la manera en la que ellos se van a la escuela eh acá no utilizan uniforme aquí ellos se pueden ir de la manera que deseen ah la libertad que se ve

**Yo:** qué aspecto de ser au pair te gustó más y que cuál no?

**Natalia:** ah el aspecto que más me gustó de ser au pair supongo que el intercambio cultural y la relación que tuve con la familia lo que menos me gustó es que de cierta forma no te sientes como libre al 100% si no sabes que tienes que seguir unas reglas porque estás bajo una casa que no es tuya y viviendo con una familia que no es tu familia

**Yo:** ¿cómo llegas a tener el registro de horas laborales?

**Natalia:** registro se habló en la entrevista cómo serían los horarios y siempre se respetaron

**Yo:** llegaste a experimentar presión por parte de la familia anfitriona para trabajar más de lo estipula?

**Natalia:** al comienzo sí pero fue cuando se sintió una incomodidad entre nosotros y por eso decidimos hablar y respetar estos horarios

**Yo:** llegas a tener alguna experiencia donde tu carga laboral ha afectado tu bienestar personal?

**Natalia:** ah no siento que es más como el estrés de estar como sola en un país diferente como tienes muchas cosas que pensar y aparte como el tratar de adaptarte como a un a una nueva vida

**Yo:** eh cómo planeas utilizar la experiencia que tuviste para tu vida ?

**Natalia:** ah laboralmente me gustaría laboralmente me gustaría finalizar los estudios con respecto a pedagogía quiero seguir trabajando con niños y tal vez relacionarlo con psicología

**Yo:** qué consejo le darías a una futura au pair?

**Natalia:** que se tome el tiempo familias hay muchas y que no que tenga muy claro qué son las condiciones que ella busca y que lo piense bien antes de tomar la decisión de irse con una familia si no está 100% segura es mejor seguir buscando porque familias ahí hay muchas

**Yo:** crees que esta experiencia vale la pena?

**Natalia:** sí

**Yo:** recomendarías esta experiencia?

**Natalia:** eh sí para niñas que quieren aprender un idioma a conocer una nueva cultura sí lo recomendaría

**Yo:** cambiarías algo del programa?

**Natalia:** tal vez cambiaría la manera en la que en la que ellos estructuran las horas laborales siento que son muchas para el pago

**Yo:** muchas gracias

**Natalia:** gracias..

## Entrevista 7.

### Andrea Benavides

**Yo:** hoy 11 de octubre del 2024 a las 8:48 pm me encuentro con.

**Andrea:** e i nombre es andrea benavides

**Yo:** Buenas noches Andrea qué edad tienes?

**Andrea:** yo tengo 28 años

**Yo:** eh qué edad tenías cuando iniciaste el programa?

**Andrea:** bueno como yo he hecho el programa dos veces la primera vez tenía 21 años cuando llegué me quedo dos años y cuando recién llegué acá la segunda vez tenía 26 años

**Yo:** ok y de dónde eres?

**Andrea:** Bogotá colombia

**Yo:** entonces dura estés los dos años la primera vez y cuanto llevas esta segunda vez

**Andrea:** ya van a ser otros dos años

**Yo:** ok lo hiciste la dos experiencias lo hiciste es el tiempo límite dos años

**Andrea:** .si. la primera el primer año que tan de permiso con la visa y la extensión del segundo año también

**Yo:** ok y en qué lugar en que estado lo realizaste la primera vez?

**Andrea:** las dos experiencias fueron en la capital de estados unidos whashington Dc

**Yo:** ¿Qué te llevó a escoger la segunda vez el mismo estado?

**Andrea:** pues cuando yo empecé a decidí hacer el programa si participar del programa la verdad mi prioridad no fue ir a un estado sino en la familia mi prioridad era que yo me sintiera bien y que tuviera todo lo que necesitaba y las coincidencias me llevaron al mismo estado las dos experiencias

**Yo:** oh genial y qué te llevó a elegir el programa de au pair específicamente en los estados unidos tanto la primera vez como la segunda vez ?

**Andrea:** bueno la primera vez eh creo que como la mayoría de las chicas que vienen lo hice para practicar el nivel para mejorar mi nivel de inglés y la segunda vez lo hice para tener el tiempo de terminar mi carrera y no tener que volver a colombia y a estudiar y trabajar al mismo tiempo ya que pues en esta oportunidad la segunda experiencia que estaba haciendo tengo mucho tiempo libre y me dar la oportunidad de estudiar y poder terminar mi carrera al tiempo que estoy trabajando y no fue o no ha sido tan fuerte nivel físico y psicológico cómo lo sería en colombia

**Yo:** ¿qué estudiaste o qué estás estudiando ?

**Andrea:** estoy estudiando lenguas modernas en modalidad virtual en la universidad edan

**Yo:** oh este programa te ayudó bastante por el idioma

**Andrea:** claro pues la verdad como es virtual pues eh si hay tutorías con profesores si tienes acompañamiento pero yo digo que cuando las personas estudian virtualmente es como un a un estudio personal ver su mismo profesor entonces si hay acompañamiento si hay profesores si hay guías pero creo que todo fue muy autónomo

**Yo:** y cuáles fueron tus principales objetivos al momento de escoger el programa por primera vez?

**Andrea:**.. no sabía mucho la verdad quería tener una experiencia con nativos eh quería viajar quería también pues ganar dinero y solo creo que mi objetivo era el príncipe del objetivo la primera vez

**Yo:** y esta segunda vez tus objetivos ya se que era estudié poder trabajar y estudiar a la misma vez han cambiado en algún momento ?

**Andrea:** no porque vine con un objetivo claro que era terminar mi carrera entonces ya ya lo estoy cumpliendo ya al final de este año voy a terminar las materias de la universidad hice todas las certificaciones de mis idiomas ya lo que me queda es muy poco y en ningún momento cambió mi objetivo mis objetivos también pues claro era disfrutar un poco del viaje que nos brinda el programa nos da la oportunidad de tener eh mucho tiempo libre a comparación de si estuviéramos en colombia para viajar y yo mis requerimientos para la segunda vez fueron tener mis fines de semana libres para poder cumplir con las obligaciones de la universidad tener un carro para manejar dentro de la ciudad porque ya sabía cómo era la situación del transporte público y el costo y el lo otro que yo tenía en mi cabeza en objetivo fueron las edades de los niños que quería cuidar

**Yo:** y esta vez qué esperas al momento de terminar tu experiencia en términos de desarrollo personal?

**Andrea:** llegué el año pasado en esta segunda experiencia todo ha cambiado en términos de desarrollo personal porque primero tengo una perspectiva de vida diferente tuve la oportunidad en estos últimos años de vivir en diferentes países con diferentes culturas y aprender otros idiomas entonces no sólo crece a nivel profesional sino también personal y al llegar acá otra vez como lo fue hace 5 años que estuve como en mi primera experiencia al mismo estado pues es de crecimiento de de aprender a respirar a manejar el tiempo a cumplir con tus objetivos a no rendirte porque no sólo es trabajo demandante el el estar con la universidad y cumplir con tus tareas laborales sino también está la parte psicológica que tú tienes o que te obliga muchas veces a tener ansiedad por el no saber que viene y por el estar en otro país con otro idioma con otra cultura lejos de los seres queridos entonces en cuanto a crecimiento personal

**Yo:** cambiando un poco la experiencia cultural como ha sido tu experiencia con la cultura americana?

**Andrea:** bueno eh si te hablo de las experiencias que yo tuve en el programa son muy diferentes la primera experiencia que yo tuve con la cultura americana fue perfecta porque estuve con una familia de washington Dc de la capital ellos nacieron acá se crearon acá y son abogados tienen un trabajo que les permite tener una economía que cubre absolutamente todas sus necesidades por eso también decidieron tener un au pair no fue porque lo necesitaran sino para también aprender de la cultura de nosotros entonces eso fue una experiencia muy bonita y una de las experiencias más lindas que yo he tenido en los últimos años y ellos me ayudaron mucho mucho a aprender mucho sobre su cultura viajamos mucho me llevaron a varios lugares me enseñaban eh la parte política cómo funcionaba el país ya que pues también eran abogados me mostraban la parte de sus celebraciones como el 4 julio como el día de gracias que nosotros no lo tenemos en nuestra cultura y hablándote ya de esta segunda experiencia es totalmente diferente porque los papás o la familia con la que vivo son unas personas extremadamente ocupadas viajan demasiado no comparten mucho a nivel familiar eh los niños son totalmente independientes no hablan mucho o no no les gusta hacer muchas actividades físicas entonces esta vez creo que estoy más alejada de esa parte cultural hablando desde el punto de desde la perspectiva del programa desde afuera el programa compartió muchísimo con los americanos en las fiestas culturales en sus bailes de nuevo sus feriados como el 4 julio las celebraciones en que se dan a nivel de ciudad también no me puedo quejar pero también ha sido a veces chocante con algunas personas por no sé digamos racismo de que yo este hablando español pasó una dos veces en nueva york pero no más que eso no puedo decir cosas negativas de sino sólo esas dos oportunidades

**Yo:** y has podido llegar a compartir con otro tipo de cultura ?

**Andrea:** claro estando acá en la capital la primera vez que llegué acá me di cuenta que hay una mezcla de culturas del mundo acá en esta ciudad en especial llegan personas de todo el mundo me encontré con personas de países que ni siquiera sabía que existían me encuentro ahora que tengo amigos de bolivia de argentina me encuentro con amigos de irán de kazajistán puedo encontrarme con muchas personas por grupos de chat que la verdad no hubiera pensado hacer nunca la vida en colombia entonces si hay una mezcla muy variada acá especialmente en esta ciudad

**Yo:** y que te ha sorprendido de la cultura americana?

**Andrea:** bueno sorprenderme yo creo que que sin generalizar todos todos están muy abiertos a aprender pero la parte que a mí a ver digamos que no me sorprende pero que si veo que es totalmente diferente es la comparación que podemos hacer con la parte sentimental porque nosotros somos de muy de tocar a la gente de dar abrazos de saludar en la calle que si uno entra a un almacén dice buenos días la parte del servicio es totalmente diferente acá eso es lo que choca de la cultura americana

**Yo:** y volviendo un poco a la relación con tu familia anfitriona como escribirías tú relación con la familia tanto como la primera como con una segunda?

**Andrea:** la primera familia es eso familia la primera experiencia si me dices que te dé una palabra familia o sea totalmente inmersiva y me acogieron como un miembro más de su comunidad y de su familia y en esta segunda oportunidad si es en una relación totalmente laboral

**Yo:** y antes de llegar aquí a estados unidos qué expectativas tenía de cada familia?

**Andrea:** eh en las dos oportunidades quería aprender aprender de no sólo de la cultura sino de cada persona porque pues cada persona tiene una historia tiene algo para dar en la primera experiencia como expectativa mejorar pues como ya te mencioné el nivel de inglés y en esta segunda experiencia que pudiera practicar mis idiomas yo hablo 4 idiomas y para mí es lo más importante no perderlo porque cuando no dejar practicar tiende a olvidar muchas palabras y es en general eso fue por lo que yo vine mis objetivos también

**Yo:** y la primera vez que llegaste qué tan bueno era tu inglés ?

**Andrea:** me sorprendió yo creo que de 1va 10 un 8.5 nunca había hablado con un nativo y cuando llegué a estados unidos la primera vez fué a nueva york y la verdad entendí todo y me entendieron todo eh no no tuve muchas fluidez con los con las personas de seguridad en los museos los afroamericanos hablan demasiado demasiado rápido pero con el tiempo como logré acostumbrarme a su a su velocidad porque no es el acento ni siquiera es la velocidad con la que hablan el idioma creería que es eso

**Yo:** y a base del nivel de inglés con el que llegaste cómo lograstes manejar los conflictos o dificultades que se fueron presentando durante el programa?

**Andrea:** pues mira que no tenía muchos conflictos pero creo que en general en mi vida yo hago una pausa si tengo algún problema de una pausa y digo cómo voy a darle tres oportunidades la primera puede ser que bueno si comunicación segundo yo si me da un disgusto y la tercera si en serio sigue siendo el problema de que si no se habla puede haber en serio algo más grave ya hay un tema que hay que sentarse a hablar entonces siempre siempre todo se puede arreglar comunicándose hay muchas personas que llegan a casi un nivel de inglés llegan casi completamente que 0 y la verdad no creería yo que sea un impedimento es mucho más difícil sí pero nos impedimento porque tenemos a la mano todas las tecnologías entonces se puede entrar al traductor y hacer una carta después sentarse a hablar con las personas de lo que te disgustó de lo que no te parece del problema

**Yo:** a base eso llegaste a sentir que el contrato que establece el programa se cumplió se respetó?

**Andrea:** la primera experiencia en su totalidad o sea sobrepasó mis expectativas y me dieron muchísimo más de lo que se estipula en el contrato y en esta segunda oportunidad se ha faltado ya varias veces al contrato en temas de digamos de alimentación en temas de acuerdos de pago y esos han sido como un par de disgustos que que han pasado pues que se han solucionado como te dije anteriormente con comunicación

**Yo:** ya en el desarrollo personal qué habilidades o conocimientos sientes que adquiriste tanto en la primera experiencia como en esta segunda?

**Andrea:** en habilidades personales me dices

**Yo:** en qué habilidades o conocimientos llegase a adquirir he tanto en la primera experiencia como en la segunda ?

**Andrea:** pues te digo la primera experiencia pues el tema de los de como ellos hablan de su acento de sus lemas de todo no creía que todo pero si aprendí demasiado su cultura de de la manera que actúan y piensan de cómo funciona el sistema a nivel política y demás falta muchísimo por aprender y me falta muchísimo por aprender habilidades aprendí a esquiar la primera experiencia aprendí a esquiar aprendí a patinar aprendí a manejar un carro bueno no es que sea difícil pero jamás había manejado carrera automático perdón aprendí a ser todo por mí misma porque era la primera vez que yo vivía fuera de casa sin mis papás entonces totalmente independiente aprendí a organizar mi vida en esta segunda experiencia por el tiempo libre que he tenido eh siempre he tratado de buscar un curso para hacer y en estos meses más de un año que yo ha aprendido mucho sobre marketing digital sobre redes sociales e iniciado varios videos sobre tiktok me encanta hacer creación de contenido esas son las habilidades que he aprendido he aprendido a manejar mi tiempo aprendí a meditar aprendí a tomar un respiro porque muchísimas veces me llenaba tanto que que sólo para mí existía mi objetivo mi objetivo y creo que también como aprendí y estoy en eso también a balancear en diversión tus objetivos tu familia tus problemas como diría yo a manejar tus sentimientos tus emociones eso creo que las habilidades que ahoritar en esta experiencia y pude adquirir y **Yo:** cómo ha influido esta experiencia en tus metas futuras?

**Andrea:** pues totalmente en todo en mi futuro porque si yo no hubiera venido primeramente no creo que hubiera empezado a estudiar lenguas no creo que hubiera ido a ninguno de los países en los que yo he vivido no creo que me hubiera incursionado en las redes sociales y no sé dónde hubiera estado o no sé dónde hubiera trabajado tampoco y creo que en mi futuro influyó en ser una persona más fuerte más dedicada más disciplinada y también anterior preguntarme decías aprendí mucho sobre el ejercicio ahora soy una persona que va casi todos los días al gimnasio y eso no lo hubiera hecho jamás cuando vivía en colombia y entonces eso no sólo cambió mi manera de pensar en cuanto a lo profesional sino a lo personal o sea cambió mi vida por el momento

**Yo:** y ya pasando un poco para los retos cuáles han sido los retos que viviste o sigues viviendo eh con el programa ?

**Andrea:** hoy la soledad la soledad ante todo creo que es algo con lo que no sólo las chicas y los chicos del programa deben lidiar sobre soledad y ansiedad bueno también las personas migrantes en general cuánto se sale el país y no nos está en el lugar que que estaba acostumbrado eh eso ya es un reto salir de casa ya es un reto

**Yo:** ¿Qué tan satisfechas tuviste la primera y qué tan satisfecha estás ahorita del programa ?

**Andrea:** la primera cien por ciento la primera vez 100% satisfecha yo con la familia que estuve la primera vez todavía estoy hablando y todavía salimos todavía nos vemos los quiero muchísimo los hicimos muchísimo y en esta segunda vez yo creo que si me dices de 1 al 10 diría 9 por temas de que la familia no es muy unida no tuve como una relación como te comentaba de familia pero el programa enci medio o me ha dado muchas oportunidades que la verdad nunca hubiera podido tener..

**Yo:** ¿Cómo crees que tu experiencia como au pair influyó en tus aspiraciones profesionales.?

**Andrea:** en temas de organización y yo creo que ver a las personas digamos los padres con los que yo viví en la primera experiencia ellos no me enseñaron pero de ellos aprendí a ser estricta con mi tiempo porque ellos no enseñaron y bueno yo aprendí de ellos disculpa de que nadie va a venir a ti a decirte qué hacer tú tienes que tomar acción tienes que cambiar eso entonces eso a nivel profesional yo lo aplicar el resto de mi vida y en esta experiencia ver a la los papás de los chicos que yo cuido como trabajan y ponen tanto esfuerzo en lo que hacen y también me ha ayudado a entender la parte profesional mía de otra manera que no sólo puedes trabajar no solo es desde una oficina no sólo sentarte enfrente de un computador también salir a hacer como networking a conocer personas eso a nivel profesional

**Yo:** y cómo crees que pronto en tus experiencias acá en el país se compara con la colombia a la que me quiero referir a qué sientes qué se parece Colombia con estados unidos en temas culturales o en temas laborales?

**Andrea:** yo creo que todos quieren algo mejor yo creo que no sólo a nivel colombia e estados unidos sino en el mundo todos están buscando a mejorar algo no sé no creo que nos parezcamos mucho que tengamos muchas cosas en común el interés eh pero igual puedo generalizar los hay unos americanos que se quedan mucho solo en su cultura ahí y para nada quieren aprender de nada más pero hay otros que están súper abiertos a explorar ya yo creo que es la la manera en que quieren algo mejor en que siempre están buscando algo

**Yo:** para cerrar la entrevista de pronto ya para cerrar la entrevista cómo lograste llevar el registro de horas laborales cómo lo llevas o lo llevaste en un pasado..?

**Andrea:** bueno en mi primera experiencia eran muy poquitas horas las que yo tenía que trabajar porque los chicos tenían muchas actividades entonces la verdad mi trabajo sobre todo en las dos experiencias ha sido manejar a los chicos a sus actividades no se me ha hecho necesario hacer un registro de mis horas laborales porque no han sido tantas a comparación de otras chicas no la verdad no he hecho un registro de horas porque no ha sido necesario

**Yo:** en alguna de las experiencias has llegado a experimentar presión por trabajar más horas de lo estipulado ?

**Andrea:** no ninguna de las dos experiencias

**Yo:** ¿ llegaste a tener una experiencia o a sentir que tu carga laboral o la experiencia afectaba tu bienestar personal?

**Andrea:** creo que si en esta segunda eh experiencia eh el tema de estar todo el día en la casa y que en me llegué a sentir tan sólo de un día darme cuenta que no había hablado o no había pronunciado ni una palabra en una semana no había hablado con nadie no había tenido contacto social con nadie una semana medio muy duro lo que la verdad a nivel emocional porque mi personalidad no es así entonces eso fué

**Yo:** y cómo planeas utilizar esta experiencia eh en tu vida futura?

**Andrea:** yo creo que aplicando fortaleza fortaleza la organización todo lo que te venía comentando se resumen todo lo que he aprendido no sólo del programa la parte social de cada persona he aprendido un poco dentro y fuera del programa lo voy aplicar en general de aquí hasta que me muera yo creo que me parece muy importante aprender todo lo que tú aprendes de cada persona

**Yo:** qué consejo le darías a una futura au pair?

**Andrea:** que no se calle que tiene que hablar reiteró lo que decía los problemas se pueden solucionar hablando no es necesario o no tener miedo no tener miedo a hablar no tener miedo a hacer lo que se quiere porque todos venimos con un objetivo distinto y que nunca se tiene que olvidar porque si se olvida uno pierde el rumbo y ahí es cuando empieza común la ansiedad la melancolía quererse devolver no disfrutar el programa no disfrutar la experiencia **Yo:** si tuvieras la oportunidad volverlo a ser y pudieras realizarías nuevamente el programa?

**Andrea:** si 100%

**Yo:** en el país os cogerías a otro país?

**Andrea:** no yo lo haría en estados unidos también

**Yo:** y ya para cerrar recomendarías nuevamente el programa para otras personas lo recomendarías ?

**Andrea:** si lo recomendaría bajo ciertas condiciones cuál sería la palabra ah bajo ciertos cuidados como como ver las actitudes de las personas de las familias de los niños tener muy claro lo que se quiere.. sí lo haría pero bajo ciertos parámetros

**Yo:** perfecto muchas gracias por tu tiempo y por contestar estas preguntas..

**Andrea:** claro que sí con mucho gusto

**Yo:** hasta luego

## Entrevista 8.

## Angie Garcia

**Yo:** hoy 12 de octubre del 2024 a las 9:19pm me encuentro con

**Angie:** Angie garcía

**Yo:** hola Angie buenas noches qué edad tienes?

**Angie:** 27

**Yo:** cuánto tiempo

**Angie:** dos largos años

**Yo:** qué edad tenías cuándo iniciaste el programa.?

**Angie:** yo llegue con 24 apunto de cumplir 25

**Yo:** y cuántos tenías cuando terminaste.?

**Angie:** tenia 26

**Yo:** ¿de dónde eres?

**Angie:** Yo soy de bogota colombia bogotá

**Yo:** ¿Qué te llevó a elegir el programa de au pair en estados unidos?

**Angie:** yo te puedo decir que fue influencia social mi prima fue au pair ella tuvo una experiencia espectacular de verdad increíble y aparte de toda es una opción asequible cuando alguien no tiene un presupuesto muy alto y querer salir de su país entonces pues tomé el riesgo obviamente con las expectativas de lo que ya conocía al programa

**Yo:** y cuáles fueron tus principales objetivos tanto personales como profesionales para poder participar en el programa ?

**Angie:** profesional siempre estuvo claro siempre quise hacer el tema del inglés no es una sorpresa que en colombia a pesar de que tengan clases de inglés no son las mejores que nunca vas a estar preparado hasta que estás en un escenario real osea cuando hablas realmente con una persona nativa y personales siento que también era la prueba para ponerme a mi prueba a ponerme a prueba a mí misma porque yo pues acababa de independizarme vivía sola entonces yo dije "no pues yo quiero hacer algo que le pruebe a mi familia que soy ya estoy grande que no necesito de nadie"

**Yo:** y esos objetivos durante el programa o al finalizar cambiaron en algún momento fueron los mismos siempre?

**Angie:** yo creo que sí cambiaron si evolucionaron porque yo no tenía planeado quedarme ahora estoy en el proceso de quedarme también me di cuenta de que el tema del idioma es un aprendizaje que nunca acaba entonces fue otra decisión como de que dos años y ya me lo aprendí todo o no dije obviamente eso implica otra inversión de tiempo quedarme más tiempo y adicionan también como que me abrió la apertura a lo que es vivir en otro país no es como te lo pintan claramente

**Yo:** y cómo describirías la relación que tuviste con tu familia perdón e hiciste el programa los dos años con la misma familia ?

**Angie:** no hice cuatro meses con una familia y el resto lo terminé con otra no te voy a decir tú fueron las peores experiencias porque de antemano sé que hay niñas que tienen desafíos grandísimos pero mi experiencia no fue la mejor si me pregunto si lo volvería a ser no por qué y así como para ponértelo en una pequeña cajita creo que cuando uno está compartiendo con una cultura que no es de uno y cuando uno viene como como una mano de obra porque al final de cuentas no todas las familias te ven como familia muchos niños simplemente te ven como una trabajadora entonces básicamente se fue el bien cuando yo nunca viví la experiencia a sentirme parte de las dos familias jamás mi primera familia incluso me mandó a rematch en diciembre un 23 de diciembre yo pasé mi primera navidad en este país mi primera navidad en mi primer año nuevo en un airbnb sola sin amigos sin familia en rima sin familias y después hice match por desesperación con la familia con la que termine el programa con niños que requerían una experiencia mayor a la que tenía que me trajeron muchos retos que básicamente se me exigía planchar cocinar lavar doblar hacer y me convertí más que una nanny en una hostkepper entonces ese fue mi proceso

**Yo:** oh wow lo siento mucho fue tedioso.

**Angie:** si bastante no te lo voy a negar

**Yo:** y qué expectativas tenía sobre la familia antes de llegar?

**Angie:** que yo venía con la expectativa de ser parte de la familia de que todo eso que te venden en redes sociales como de que la familia te recoge con cartelito que te tiene tu regalo de llegada

y sales a comer con tus host que los niños te hacen carta diciendo lo mucho que te quieren eso era lo que yo esperaba eso fue lo que recibí claramente no

**Yo:** y al momento de un conflicto de un mal entendido como lo grastes o cómo manejaste la situación?

**Angie:** creo que mi personalidad influyó mucho en mi proceso de adaptación nunca estuve 100% adaptada pero en los primeros meses cuando tuve malentendidos yo no decía nada yo esperé hasta cómo sentir que tenía ya como la suficiente confianza para poder dar a conocer si estaba o no estaba de acuerdo pero sin embargo tampoco fue muy funcional porque yo soy mucho de o llevamos a hablar oye no me gustó esto no estoy de acuerdo con que me mandes alabar el baño de visitas porque pues no siento que sea mi responsabilidad sin embargo no fue efectivo porque por ejemplo mi host mom me decía como sí pero los niños lo usan entonces si es tu responsabilidad y si no ya me volteaba a su discurso y me decía que no eres proactiva es que no te quieres involucrar en las actividades de la casa es que no quieres ayudar es que no te cuesta nada entonces sí fue un poco complicado independientemente de que traté usar el diálogo no no fue efectivo..

**Yo:** y cómo llegas a sentir de pronto que los términos del contrato de au pair te respetaban o sentís que nunca se respetaron?

**Angie:** no nunca se lo respetaron y ahí fue cuando yo entendí que para la agencia es un negocio yo nunca me sentí respaldada por la agencia yo entendí que la agencia respalda a las host family porque las host familys pagan más que lo que pagamos nosotras aunque nosotras pagamos aunque nosotras pagamos tampoco que vivíamos gratis yo nunca tuve solución por ejemplo a mi en mi primer rematch me mandaron a una casa con 3 hombres varones que no conocía yo duré dos semanas encerrada en mi habitación con 3 personas que no conocía y la agencia me dijo es que quien te mandó hacer rematch no la familia no me cubrió alimentación y me dijeron como lo sentimos mucho pues tú tendrás que ver qué comes cada vez que tuve un inconveniente por mis hoz kits me faltaban mucho al respeto de mi última host family la LCC me decía pero es que hay que ser paciente pero son niños entonces no sé ellos escudan mucho en el hecho de que esos niños no saben lo que hacen pero siento que jamás jamás te demuestran un apoyo hacia ti como alguien que viene cuida a sus hijos sabes y también qué los representa eso es porque al final también nosotras representamos a la agencia

**Yo:** sí exacto y qué pena con qué agencia estabas?

**Angie:** yo estaba con au pair in américa

**Yo:** y de pronto ya pasando un poco al desarrollo personal tuyo que habilidades y conocimientos sientes que adquiristes eh en tu experiencia?

**Angie:** yo siento que la paciencia y la resiliencia no todas están diseñadas para esto y desafortunadamente yo me volví paciente y resiliente por callarme y aguantar así que mi total admiración para las niñas que sí levantan la mano que dicen estos niños me faltan el respeto de esta familia es supremamente atrevida también hablo mucho de mi desarrollo personal como de independencia porque yo ya era independiente en colombia pero evidentemente no como lo es acá un aprende a vivir solo acá a saber que uno tiene amigo solo por 2 años a valerse por uno solo a equivocarse por uno solo y pues también a construir una vida por sí mismo creo que que eso es fue como lo más importante

**Yo:** lo siento mucho tu experiencia me afecta me afecta me conmueve..

**Angie:** no fue la más linda no vamos a negarnos no fue terrible he conocido como te digo favorece historias pero la mía sí fue un desafío grande

**Yo:** y en esta participación en este programa tuviste la oportunidad de hacer actividades educativas o que te generarán algún desarrollo personal?

**Angie:** yo creo que aparte de los cursos como de los créditos que tomé no sí traté de involucrarme en actividades extra curriculares no porque me las ofreciera el programa sino por interés personal por ejemplo estoy muy involucrada con estos grupos de gerencia latina representación latina en estados unidos entonces he ido a charlas en universidades públicas de donde yo he vivido donde vivo trabajó con programas a voluntariados pero no por iniciativa el programa sino por iniciativa personal

**Yo:** y crees que esta experiencia ha influido en tus metas futuras?

**Angie:** sí total ahorita por lo menos estoy trabajando como voluntaria en un “cop” que se conoce como coparenti en un colegio montesori y por ejemplo obviamente no me paga no tengo ningún reconocimiento financiero pero estoy segura de que largo plazo me va a atraer muchísimos beneficios adicionales que ya me los extrae en la experiencia que tengo también en el hecho de contactos conocer personas de poder involucrarse en algo que no sea solamente ser nanny o estudiante

**Yo:** y cuáles fueron tus mayores retos que tuviste que enfrentar durante el programa?

**Angie:** el idioma el tema del idioma siempre va a ser una barrera sin importar qué tan bueno sea tu inglés porque aun cuando tú vengas con un buen inglés no eres nativa si no usas una palabra adecuada pues tomar una conversación por el lado totalmente opuesto obviamente nunca vas a poder expresar al 100% lo que sientes o como te sientes o lo que quisiera saber sí encuentras muchas personas que hablan español pero obviamente el punto clave sigue siendo el interactuar en el idioma de acá entonces lo quieras o no si iba a hacer siempre una barbeta

**Yo:** y aunque tú tengas malas experiencias eh estás satisfecha con lo que aprendices en la experiencia ?

**Angie:** sí definitivamente no lo volvería a ser porque si aprendí ese es mi mensaje más grande creo que a pesar de haber sido un proceso 200% retador me construyó muchísimo como ser humano me fortaleció mucho el carácter entonces sí lo agradezco pero sin ganas de repetirlo

**Yo:** y qué aspectos del programa o de ser a pair cambiarías?

**Angie:** yo siento que el acompañamiento porque desafortunadamente darse cuenta que las agencias al final de cuenta son un negocio para las familias sino para nosotros es demasiado triste ellos mueven muchísimas niñas alrededor de diferentes países y traen a todas estas niñas con promesas afortunadas las que dan con muy buenas familias pero aquellas que vienen y experimentan malos tratos confusiones también merecen ser apoyadas porque como te lo dije previamente nosotras no venimos aquí gratis nosotras también pagamos nosotras también hacemos un proceso y nosotras también nos merecemos ser protegidas porque a final de cuentas también somos seres humanos y somos lo que nutre el negocio de las agencias pueden haber muchísimas familias pero si se empiezan a caer las au pairs obviamente va a ser un impacto para ellos

**Yo:** y crees que esta experiencia influyó en tus aspiraciones educativas y profesionales ?

**Angie:** sí sí influyó yo y creo que al principio te sientes esta entrada porque dices oh solamente va a hacer 1 año luego yo me quedé y dije no va a hacer la oportunidad para estudiar y luego me estrellé con la realidad y dije no estoy estudiando no estoy haciendo nada si en el programa

no me estoy enriqueciendo y entras en esa crisis en la que dices oh dejé a mi familia dejé mi carrera dejé mis estudios o cualquiera que sea tu escenario y estoy aquí haciendo nada y luego vuelve si retomamos el rumbo y te das cuenta que lo estás haciendo o para hacer una maestría o para ser un curso o para volver a tu hogar entonces a si a mí es lo personal sí me influyó mucho

**Yo:** y cómo fue tu experiencia con la cultura americana?

**Angie:** un total choche y creo que jamás no sé el que te diga que no es un choque cultural por favor ponme en contacto porque quiero tips porque siempre siempre va a ser en la manera en la que te expresas de la manera en la que te comunicas en tus ideales en tus expectativas pueden ser distintos escenarios pero siempre va a haber una diferencia y obviamente para alguien que crece en otro país para alguien que crece en otra cultura se le exige adaptarse a la de acá cuando muchas personas acá no están dispuestas a adquirieron que sea un poco de tu cultura

**Yo:** y qué aspectos te sorprendieron más de esta cultura ?

**Angie:** eh la poca fraternidad aquí son demasiados individualistas yo siento que en mi país crecí como con la oportunidad de tener muchas personas vitamina muchas personas en lo profesional en lo laboral aquí trabajas trabajas trabajas trabajas trabajas eres au pair y sigues trabajando y te dicen que vas a estudiar pero ni siquiera puedes estudiar algo interesante porque terminas muy cansada y vives en modo automático y para mí eso no es calidad de vida

**Yo:** ¿Llegaste a tener la oportunidad de convivir con otros con otras culturas?

**Angie:** si tengo amigos de otras culturas tengo amigos de culturas asiáticas tengo amigos de centroamérica es una américa una amiga de sudáfrica entonces eso es algo que resalto no por el programa porque no los conocí dentro del programa pero darte cuenta que estás en un lugar y que también hay otras personas de otro lado del mundo que también batallan por adaptarse a la cultura americana es es voy a decir es agradable aunque retados

**Yo:** y sientes que tiene algo parecido con tu cultura colombiana o es completamente diferente?

**Angie:** tal vez hay cosas en común pero igual siempre va a ser diferente creo que creo que uno no se da cuenta de que el mundo es tan grande hasta que empieza a convivir con muchas personas de otros países y de otras culturas siempre vas a encontrar yo cada día encuentro algo que me sorprende

**Yo:** pero eso es interesante que no te aburras

**Angie:** sí obviamente y te abre visión del mundo te da a entender que vienes de un lugar pequeñito que parece gigante pero que al final hay un mundo entero fuera que no conoces

**Yo:** es verdad y volviendo un poco a la carga laboral tuya como lograste llevar el registro de tus horas de trabajo crees que era el mismo método con tu host familia?

**Angie:** no no yo honestamente dejé pasar muchas cosas y como te lo mencioné anteriormente yo hice match por desesperación y yo terminé en un lugar donde las 45 eran requisitas pero si habían más entonces no tampoco no había problema porque pues al final de cuenta hacer es una au pair tienes que ser flexible si yo me pasaba una semana pues lo hablaba para que la siguiente lo acomodáramos pero entonces te dije "ay no es que las horas no son acumulables entonces me da mucha curiosidad como para las familias hay conveniencia en todos a ellos siempre buscan la manera o de ajustarte las 45 o de no reponerte las extras que hiciste o al menos mi host family no te puedo generalizar vuelve te digo hubo muchas niñas que vivieron su sueño y todo fue perfecto mi familia no fue así así que la carga laboral el hecho de que te escriban muy temprano en la mañana y te digan tienes que estar disponible porque es que mi

profesión es médico por ejemplo mi caso entonces te escriben a las tres y media de la mañana o te cambian un horario un domingo a las dos y media a la mañana o te cambian los planes y te dicen "ay lo siento es que igual tú sabes que tienes que trabajar un fin de semana al mes" eso me parece que nunca hubo un balance a pesar de que yo traté como de ajustarme a las reglas del problema nunca encontré el balance

**Yo:**Entonces me podrías decir que sentiste presión por parte de la familia para trabajar más de lo estipulado?

**Angie:** si y siempre estaba cansada yo siempre me generó mucho conflicto cuando yo empecé a hablar con personas que me tienes y es que tú siempre estás cansada si tú solo cuidas niños y yo empecé a hacer conteo de mis horas y yo hacía bueno yo tengo que entrar a trabajar a las 5:45 am a 8:30 am pero mis niños nunca nunca estuvieron listos en sus colegios a las 8:30 am entonces yo terminaba de trabajar en la mañana hasta las 10:15 am y tenía un hueco de 2 horas el cual tenía que utilizarlo para los house shorts que era todo lo respecto a los niños entonces eran dos niños 2 horas que tenía que implementar planchando uniforme prendiendo camas lavando ropa yo cuidaba 3 niños entonces lavaba ropa de entrenamientos lavaba ropa del colegio rababa la ropa que se ponían después del colegio y después ya tenía que salir a la 1:30pm porque tenía que recoger a las 2:30pm al pequeño me quedaba 45 minutos manejando su colegio entonces nunca encontré ese balance y yo siempre sentí que hubo muchísima presión porque cada vez que se lo di a conocer me decían ay pero es que cómo nos vas a contar esas horas y los niños están durmiendo o cómo nos vas a contar que estás manejando 40 minutos pero son 40 minutos de mi tiempo que estoy invirtiendo en ir a recoger a tus hijos entonces sí me parecía muy impuesto honestamente

**Yo:** la verdad sí y lograste sentir que esta experiencia generó una carga de trabajo qué afectó a tu bienestar personal?

**Angie:** personal y emocional yo tenía un proyecto en colombia bueno tengo no tenía pero es un proyecto que cambió sus objetivos al 100% porque mi objetivo era continuar con mi proyecto en mi país en mis horas libres me vine a estrellar porque no tenía horas libres todo el tiempo quería que tenía libre quería descansar porque estaba extremadamente cansada yo estaba en un espacio donde la crianza era con gritos todos los niños gritaban todos los días se peleaba entonces no era un ambiente sano y me empecé a cohibir a no salir con amigos porque yo se lo quería descansar y si afectó bastante si fué una tapa que por eso te digo no deseo repetir

**Yo:**y con esta mala experiencia que tuviste eh cómo lograste en cierto punto modificarla para poder planear y utilizarla en tu vida futura o en tu vida personal ?

**Angie:**estableciendo límites creo que en el momento que empecé a establecer límites me di cuenta de que yo lo hacía por mí y que a pesar de que las familias me dieron la oportunidad ambas la primera y la segunda de estar en sus casas yo no les devia nada a ellos yo también estaba trabajando yo también estaba prestando un servicio y me quité ese pensamiento programado que te vende la agencia de ahí tienes que ser flexible pero ellos te pagan uno te pagan un salario bajísimo es increíble que el estilo de vida acá sea tan costoso y ellos aún aun tengan como la percepción de hecho tuve la oportunidad no me lo preguntas de conocer a una amiga esta semana en persona porque solamente nos hemos conocido online que fué au pair hace diez años y cuánto me preguntó cuánto fue mi salario su literal su expresión de susto me dijo como todo y ahí me di cuenta que hace diez años el salario era el mismo entonces te das cuenta de que se vuelve una rutina de que somos máquinas de trabajo

**Yo:** y con tu experiencia qué consejos le darías a una futura au pair?

**Angie:** qué pregunté bien sabes que se dé a la tarea que cuando uno viene con muchos sueños y muchas expectativas uno toma decisiones apresuradas y uno tiene que darse la oportunidad de conocer y de explorar estas familias porque familias hay muchas y uno tal vez se asustan las primeras veces y uno cree que no le va a llegar nada más y no el hecho de preguntar y de no tener pena de de que es que va uno va a vivir ahí 1 año o 2 entonces siento que esa pena hay que quitársela yo sí les diría "no no no se dejen llevar por el oro asegurense hagan el filtro sean fbi

**Yo:** y para cerrarle a la entrevista lo recomendarías recomendarías la experiencia.?

**Angie:** no o sea quisiera decirte que sí por qué familias buenas pero pero no sigue siendo sigue siendo un desgaste sigue siendo un desgaste que no que el programa no aprecia el programa tiene sus preferidos y sus preferidos son las familias

**Yo:** lo siento mucho por haber escuchado esta triste historia e igual te quiero agradecer eh por tu tiempo y por las preguntas que has contestado

**Angie:** a ti muchas gracias un placer

**Yo:** muchas gracias..

## Entrevista 9.

### María Jose

**Yo:** hoy 12 de octubre de 2024 a las 9:45 pm me encuentro con

**María:** María Alvarez

**Yo:** qué edad tienes María ?

**María:** 24

**Yo:** ¿de dónde eres ?

**María:** de colombia

**Yo:** ¿cuánto tiempo duras en el programa?

**María:** 2 años el tiempo máximo que se pueden

**Yo:** ¿Qué edad tenías cuando iniciaste el programa?

**María:** vine con 21 años

**Yo:** y cuando terminaste ¿qué edad tenías?

**María:** 23

**Yo:** ¿Qué te llevó a elegir el programa de au pair ?

**María:** la verdad nunca estuvo en mis planes o lo que tuvo una prima que fue au pair y me gustó una vez entre una charla virtual y me gustó la idea y yo dije bueno me voy a ir solo por 1 año voy a volver a mi país y voy a volver con mi vida normal entonces eso fue creo que lo me motivo

**Yo:** cuáles eran tus principales objetivos tanto personales como profesionales al participar en el programa ?

**Maria:** yo creo que en el momento cuando tomé la decisión fué el tema de mejorar el idioma de aprender un nuevo idioma y pues a verlo manejar mejor pues en colombia yo nunca tuve la oportunidad de saber mucho inglés entonces creo que eso fue como lo que más me motivó y lo que fue como mi no sé cómo lo que lo que tenía mente para ese momento

**Yo:** y sientes que esos objetivos cambiaron durante el programa y al momento de finalizarlo?

**Maria:** sí cambiaron bastante porque yo vine con la idea de venir solo 1 año luego me motiva hacer otro año más luego sí vi que mejoré mi idioma pero sentía como que de pronto no había alcanzado muchas cosas en esos 2 años porque toda mi vida giraba en torno a pues a hacer au pair entonces básicamente eso

**Yo:** y como fué tu experiencia en base a la cultura americana?

**Maria:** bueno yo tú veo dos experiencias totalmente diferentes en 2 estados totalmente diferentes mi primera experiencia fue tennessee que es al sur de estados unidos y pues allá las familias son como un poco más conservadoras mi host family no creía como que en los colegios los niños hacían escuela en casa luego me mudo a maryland que es un estado de pronto un poco más abierto donde las familias cre en las escuelas y demás entonces jumbanse a la cultura siendo que fue un poquito chocante para mí como que yo vengo de una cultura donde uno va al colegio donde uno va al hospital donde uno se coloca vacunas y pues mi primera experiencia fue todo lo opuesto como no televisor en la casa los niños no van al colegio no vacunas pero luego cuando vino a maryland como que eso cambió un poco pero sin embargo algo muy chocante que antes la forma en la que crían a los niños acá es totalmente diferente como se hace en colombia y también pienso que la cultura en general pienso que en colombia la gente es como más cálida como más amorosa entre todos como más dispuesta a ayudar acá la gente es un poco como más individual quizá no lo hacen por mal sino como que es la cultura como tal

**Yo:** y llegase a tener la oportunidad de compartir con otra cultura?

**Maria:** sí con el programado au pair puede tener amigas de varias partes eh amiga de méxico mi mejor amiga era el programa per ella de sudáfrica tuve muchísimas amigas europeas todavía mantengo el contacto con ellas

**Yo:** y que aspecto a la cultura americana te sorprendió más creo ?

**Maria:** que varias cosas pero puedo decir como que primero que todo la forman en la que en la que crían a los niños obviamente hay ascensiones a las reglas como todo pero creo que es muy general las fórmulas que crían a los niños la comida la comida es algo que a mí me importó muchísimo y me sigue empatando demasiado porque siento que la forma en la que comen es muy diferente o sea no puedo creer lo que ellos comen para el almuerzo y puede sonar algo tonto pero si es algo que marca y marca muchísimo y pues en pequeñas cositas pero que a fin de cuentas cuando uno iba acá como que se le da muy duro a uno también de que no sé cómo son todas las familias americanas pero las experiencias que yo tuve como que a los niños los bañan solamente como dos veces a la semana y en la noche en colombia donde yo soy los niños se bañan en la mañana entonces son como que pequeñas cositas y alguien puede llamar que son bobas pero son cositas culturales no que aveces son un poquito chocantes

**Yo:** y cómo me podrías describir la relación que tuviste con tus familias?

**Maria:** pienso que mi experiencia fue una experiencia buena pero con mi primera host family perdí contacto con ellos porque al final del programa tuvimos una discusión porque al final del programa mis "host mon quería cambiar las reglas del juego" quería decirme como quería que

yo fuese más una niñera que una au pair entonces ella quería también que me dedicara más como hostkepeer de la casa que es como la persona que limpia la casa a dedicarme a ser un au pair que es totalmente diferente las funciones cuando tú te mites al programa au pair entonces eso hizo que nosotros de tener una buena relación en todo ese año el último mes la relación se rompió yo me tuve que ir a la casa de la de la LCC pero con mi segunda host family todo fue muy muy bien también de principio a fin y aun sigo en contacto con ello yo sí tuvo una buena experiencia pero siempre hay cositas que no es siempre como que te lo prometen como ellos te pueden querer mucho ellos pueden creer lo mejor para ti pero a fin de cuentas tú no haces parte de la familia por mucho que te quieran hacer sentirlo al final uno al final del día sabe que uno es parte de la familia

**Yo:** y qué expectativas tenías al comienzo y antes de llegar a las familias?

**Maria:** bueno mi expectativa antes de venirme yo pensaba que el salario de au pair era mis predichos muchísimo porque yo estaba en colombia convertía en los dólares a pesos colombianos yo decía es muchísima plata y pues en ese entonces mi trabajo en colombia yo no me ganaba su monto mis expectativas eran yo siento que mi programa de au pair se cumplió la mayoría de mis expectativas pero obviamente no todas yo pensé como que las familias de pronto podían ser un poquito más bondadosas en cuanto al pago de pronto que el trabajo no era tan cansón pensé que 45 horas con los niños no era tan cansón pero no termina súper cansado no se podía decir de que de pronto el tema de las expectativas pudo ser un 60% no cumplidas y un 40% cumplidas sé si eso responde a tu pregunta

**Yo:** y cómo manejaste los conflictos que se pudieron haber generado durante la estadía tuya en las familias?

**Maria:** pienso que fue muy difícil para mí porque yo quería hablar las cosas pero yo me considero una buena comunicadora cuando algo no me está apareciendo en español pero en inglés que es mi segundo idioma muy difícil porque yo trataba de buscar las mejores palabras yo trataba de buscar mejor el momento pero yo sentía como que no me hacía entender o no si era que no me entendían entonces como que siempre traté de hablar las cosas pero siempre está la barrera del miedo de qué van a pensar ellos que eso es algo cultural también por lo menos nosotros los latinos o no son los colombianos damos muchísima introducción para decir algo los gringos ellos van al gran por ejemplo yo para preguntar por un permiso y decía "no es que yo que es donde una amiga que ya viene entonces me ponen a dar explicaciones ellos no ellos era como puedes trabajar tal día o sea yo pan directo entonces creo que pudimos solucionar las cosas hablando pero si siempre la barrera del idioma y la barrera de cómo van a tomar esto la barrera de la cultura fue como que un factor un poco negativo en eso pero pediría que la comunicación?

**Yo:** si llegas a sentir que se respetaba los términos del contrato?

**Maria:** sí en cierto punto pienso que mi primer año quizá no tanto al final pero en mi segundo año sí mis host fueron muy respetuosos cuando nosotros hicimos la entrevista ellos me prometieron todos los fines de semana libres y siempre respetaron eso

**Yo:** y habilidades o conocimientos sientes que llegas a adquirir en el programa ?

**Maria:** yo creo que la paciencia la paciencia es súper fundamental responsabilidad también y pues mejoré muchísimo el idioma siendo que aprendí muchísimo inglés porque todos los días hacerlo por ejemplo

**Yo:** y llegase a tener la oportunidad pronto de participar en actividades educativas o que te generar un desarrollo personal?

**Maria:**no

**Yo:** y cómo influyó tu experiencia en tus metas futuras?

**Maria:** disculpa me puede repetir la pregunta

**Yo:** eh, ¿ qué cómo ha influido esta experiencia en tus metas futuras?

**Maria:**pienso que ha sido una gran ayuda para mis metas del futuro por ejemplo como te mencionado en la entrevista en inglés siento que es algo que mejorado muchísimo algo de lo que me siento muy orgullosa porque jamás pensé que yo iba a poder hablar inglés fluidamente pueda que no tengo un inglés perfecto pero pues cada día lo ven mejor dando y creo que también la experiencia y la madurez que uno quiere viviendo en otro país saliendo de pronto de la burbuja en la que uno fue criado eso siento que ayuda muchísimo siento que ha querido muchísima madurez que me está ayudando con mi presente que me va a ayudar muchísimo magia en mi futuro

**Yo:** y cuáles fueron tus mayores retos que llegases a enfrentar durante el programa?

**Maria:** bueno yo diría que primero que toda la responsabilidad de tenerte que cuidar tú cuidarme a mí misma acá y obviamente la responsabilidad que otras personas están dando de cuidar a sus hijos y uno de los retos más grandes fue entender la cultura y el idioma esos dos son super claves y sigue entiendo pero esas dos piezas que también fueron muy muy decisivas

**Yo:**que tan satisfecha te encuentras de tu experiencia?

**Maria:** e si tendría que calificar lo del 1 al 10 diría que un 6.5 un 7

**Yo:** ¿Qué aspectos de au pair te gustaron más y cuáles menos?

**Maria:** bueno los aspectos que me gustaron más fue la oportunidad de poder viajar los fines de semana de poder viajar con mi host family y poder conocer otras partes de estados unidos lo involucrado en que estaba a mis host family de entender mi cultura y buscar la forma de podernos comunicar y de poder conocer chicas de otros países eso me gustó muchísimo con respecto a lo que no me gustó pienso que el salario no es muy bueno el apoyo que tuve por parte de la LCC que es como la persona que está a cargo de ti como la representante de la agencia no fue la mejor en cuanto a que yo tenía dudas o algo sobre cosas del programa au pair y pues no me gustan de pronto las condiciones en las como la canti cuando tú estás acá tú se das cuenta de que el salario de au pair es nada entonces es como que está trabajando mucho y por muy poquito dinero y también y que a veces el a host family es como que tu tiempo no es tu tiempo tu tiempo le pertenece a los host family y te pueden acomodar el horario como ellos quieran

**Yo:**¿Cómo crees que tu experiencia influyó en tus aspiraciones educativas y profesionales?

**Maria:** en cuanto a las educativas no creo que mucho sino sólo la mejoría del inglés y en cuanto a lo personal lo que te decía la madurez adquirió muchísima paciencia y también que uno aprende a valorar más las cosas uno aprende a valorar más a su país y las cosas que tenía antes

**Yo:**que crees o que en aspecto se parece la cultura colombiana con la americana?

**Maria:** déjame de pensarlo un poco no sé sabe eso se asiento que no tenemos muchas cosas en común a pesar de que hay muchas excepción en las reglas por ejemplo yo tuve preguntas yo puedo encontrar una diferencia entre cuando yo estaba tennessee y cuando vivía en maryland la gente e tennessee muchísimo más cálida a comparación a maryland entonces no sé ahorita

mismo no encuentro nada similar entre la cultura colombiana y la cultura americana pues quieren la forma en la que celebran los festivales o sea nada de ya

**Yo:** pasando un poco a la carga laboral como llevabas el registro de tus horas de trabajo crees que era la misma que llevaba tu familia?

**Maria:** no no creo creo que cuando yo fui au pair yo compartía demasiado tiempo con los niños yo era la persona más presente con ellos y pues yo sabía que sí o sí todas las semanas tenía que trabajar 45 horas y pues no sé host a veces trabajaba muchísimas más horas incluyendo en las madrugadas alguno de ellos tenía que trabajar por las madrugadas entonces sí eso

**Yo:** ¿llegas a experimentar presión por parte de tu familia para trabajar más de lo estipulado ?

**Maria:** no siempre siempre respetaron el tema de las 45 horas llegase

**Yo:** llegaste a tener una experiencia adonde tu carga laboral te hubiera afectado tu bienestar personal?

**Maria:** no realmente

**Yo:** cómo planeas utilizar la experiencia adquirida eh para tu vida futuro?

**Maria:** bueno pues obviamente yo sueño mucho con adquirir mi máster mi maestría pues sí me gustaría mucho hacerla acá en estados unidos entonces eh pienso que el haber tenido esos 2 años viviendo con una familia americana y poder mejorar que ellos me corrigieron el idioma él pues cuando había algo incorrecto pienso que es algo que me va a ayudar muchísimo y también la experiencia de cómo saber cómo son las cosas acá en estados unidos como haber conocido a universidad y de más

**Yo:** qué consejo le daría a una futura au pair?

**Maria:** mi consejo sería preguntar no tener pena de preguntar y también hacer valer lo que uno como per está a buscar porque pienso que un buen match no solamente es conseguir una buena familia sino que lo que uno como au pair tiene para brindar encaje con lo que la familia tiene para ofrecer entonces mi consejo es que pregunte todo lo que tenga que preguntar si las cosas no les queda en clara si tiene que preguntar 10 veces que lo haga sin pena porque es mejor estar seguro que luego venir y lamentarse y obviamente me imagino que nunca pasé por un rematch pero muchas de mis amigas sí y pues no es para nada fácil como que tener un tiempo limitado estar bajo presión de tener que conseguir otra familia

**Yo:** si tuvieras la oportunidad de volver a hacer el programa lo realizarías el programa ?

**Maria:** no no a pesar que tuvo una buena experiencia no no lo volvería a hacer

**Yo:** recomendarías el programa?

**Maria:** no sé sabes porque pienso que es un programa muy largo en el que tiene que cumplir mucho tiempo y hoy en día hay muchísimas eh como que hay otras alternativas por ejemplo he escuchado mucho de un programa que se llama work and travel que puede venir a estados unidos solamente por el verano y hace muchísimo más dinero si la persona está buscando si están buscando ser más dinero pues ese programa más acomoda más a ti pero si tú quieres más tiempo estar en estados unidos y mejorar tu inglés pues obviamente el programa de au pair pero no hacen la misma cantidad de dinero entonces pienso que todo depende mucho pero creo que sería un 50 50

**Yo:** Muchas gracias María por tus respuestas y por tu tiempo.

**Maria:** vale mafe que estés muy bien, muchas gracias..

**Yo:** bye

## Entrevista 10.

### Maria Paula

**Yo:** hoy 12 de octubre del 2024 a las 11:08 pm me encuentro con

**Maria Paula:** maria paula valencia

**Yo:** qué edad tienes María Paula?

**Maria Paula:** 26 años

**Yo:** ¿de dónde eres?

**Maria Paula:** de bogotá colombia

**Yo:** ¿qué tiempo duras en el programa ?

**Maria Paula:** 2 años

**Yo:** qué edad tenías cuando lo iniciaste?

**Maria Paula:** tenía 24 años

**Yo:** ¿Qué te llevó a elegir el programa de au pair en los estados unidos?

**Maria Paula:** bueno yo estudié lenguas modernas con énfasis de negocios internacionales y siempre quise vivir en el exterior entonces cuando revise el programa au pair me di cuenta de que era una buena alternativa iba ayudar bastante a el desarrollo del inglés

**Yo:** cuáles fueron tus principales objetivos personales y profesionales al participar en el programa?

**Maria Paula:** personales tener más tiempo para mí poder llevar una vida más saludable y eso era hacer más ejercicio con ver mejor ser un poco más independiente y profesionales mejorar mi inglés en cuanto a gramática listening y todo lo que conlleva saber una lengua

**Yo:** y estos objetivos en algún momento cambiaron durante el programa o al finalizar el programa?

**Maria Paula:** no siempre se mantuvieron eh pienso que los logré y siempre tuve lo principal que era tiempo para hacer eso

**Yo:** ¿Cómo ha sido tu experiencia con la cultura americana?

**Maria Paula:** ha sido bastante enriquecedora y también retardadora enriquecedora porque he aprendido mucho de la comida de los lugares de cómo se relaciona la gente también eh pues digamos como lo en nosotros a los colombianos y cómo nosotros podemos proyectar nuestra cultura a través de nuestro conocimiento para cuando interactuamos con otras personas y eh la otra parte es también porque las personas americanas son en mi concepto bastante individualistas entonces fué un poco darme cuenta de que entre en la pirámide de valores hay bastante diferencia hay como unos valores encima de otros entonces lo que para nosotros es la familia en el tope para ellos puede estar tal vez en el medio y me ayudó un poco a encontrarme en ese crecimiento personal pero fué bastante retardador

**Yo:** ¿Qué aspectos de la cultura te sorprendieron más?

**Maria Paula:** pronto lo lejos que ellos pueden estar de la familia y que no cause un impacto en ellos lo manejan muy bien y tan acostumbrados a eso

**Yo:** lograste tener la oportunidad de convivir o aprender de otras culturas?

**Maria Paula:** sí conocí muchas personas conocí personas de serbia de egipto de turquía de méxico fue bastante chevere y también al vivir en washington que es la capital no es sólo todas las personas y todas la multiculturalidad que acá sino también la gastronomía tan variable que hay en aprendí de las personas sino de su gastronomía

**Yo:** cómo me podrías describir la relación que tuviste con tu familia?

**Maria Paula:** podría decir que fué eh bastante linda eh retardadora y no sé cómo muy muy servicial muy al querer ayudar al otro

**Yo:** ¿qué expectativas tenía sobre la familia antes de llegar?

**Maria Paula:** bueno yo pensé que ellos iban a estar un poco más abiertos a ayudarme a conocer wáshington pero creo que me dejaron ser es decir estaban siempre para mí pero fué un poco más alentándome a hacer cosas distintas entonces creo que antes de venir yo pensaba que ellos iban a hacer un poco más mis guías y explicar mi paso a paso pero me di cuenta que la gente americana y mi familia tiende a simplemente dejar que las personas hagan por instinto

**Yo:** cómo lograsen manejar los conflictos o las diferencias que se pudieron presentar en tu en tu programa en tu experiencia?

**Maria Paula:** bueno yo tuve algunos conflictos con mi familia y siempre hubo muy buena comunicación entonces lo primero fue entender que si hay un conflicto hay que hablarlo entonces eso lo resolví con mi familia hablándole estando lejos de mi familia que pues también fue una de las cosas retardadoras lo manejé con terapia y estando construyendo un buen círculo social en donde me iba a sentir acompañada y pues yo también iba a brindar de mi compañía y profesional de pronto un poco más personal pues no sé cómo estando para mí siendo amable conmigo misma con los retos como entendiendo todas las cosas más que se iban a venir como mucha compasión y paciencia

**Yo:** ¿lograste sentir que se respetaron los términos del programa?

**Maria Paula:** me puedo repetir la pregunta

**Yo:** he logrado sentir que se respetó los términos del contrato del programa?

**Maria Paula:** si todo lo que estaba en las reglas se cumplió

**Yo:** qué habilidad de esos conocimientos sientes que adquiriste desde que llegaste ?

**Maria Paula:** bueno el manejo completo del inglés independencia eh c pienso que esos son los principales

**Yo:** tuviste la oportunidad de participar en actividades educativas o desarrollo personal durante tu programa ?

**Maria Paula:** sí participé en 2 cursos de georgetown para la mejorar el inglés y el toefl es esto súper chévere también he participé 4 veces en en los mirens que hacían para la au pair y conocí varios monumentos la casa blanca eso fué también bastante chévere

**Yo:** y cómo ha influido esta experiencia en tus metas futuras?

**Maria Paula:** me hicieron darme cuenta que estaria chevere construir un futuro acá en los estados unidos entonces me he planteado cómo sería vivir acá y también cómo conseguir unas cosas como estar mucho más presente para conmigo y mis familiares entonces es más eso todo enfocada que se puede hacer en los estados unidos siendo extranjera

**Yo:** cuáles han sido los mayores retos que tuviste que enfrentar como au pair?

**Maria Paula:** tal vez la educación infantil y darme cuenta que acá los principios son bastante diferentes y que hay muchos métodos muy buenos que en colombia yo no hubiese tenido en cuenta pero acá me hicieron ver que eh el desarrollo de la personalidad tiene mucho más matices de los que vemos pero también siento que incorporaría lo que yo aprendí de en cuanto a la educación mi timida es decir educación en colombia y educación pero pues sí fue bastante impactante el que era una chiquitines con otra cultura completamente diferente

**Yo:** que tan satisfecha estás con tu experiencia está ahora'

**Maria Paula:** del 1 al 10 yo diría 8 no lo doy un 10 porque me hubiese gustado entender un poco mejor el manejo del dinero siendo au pair creo que eso también fué uno de los retos que no mencioné pero no sé el pago de taxes me parece bastante terrible y más para nosotras que no ganamos tanto

**Yo:** qué aspectos del programa de ser au pair te gustaron más y cuál es menos?

**Maria Paula:** me gustó más convivir con una familia estar acompañada conocer a chicas y chicos de todo el mundo tener tiempo para mí misma que la ciudad estuviese llena de museos gratuitos y actividades gratuitas culturales con música teatro eso fue como lo que más me gustó y lo que menos me gustó eh pues el poco pago que se le hace a las au pairs el poco reconocimiento eh el poco profesionalismo de los LCC las LCC y y tal vez que está esta experiencial en el 2 año se vuelve en vez de visa status y pues no podemos visitar a nuestros familiares

**Yo:** ¿Cómo crees que tu experiencia como au pair influye en tus aspiraciones educativas y profesionales?

**Maria Paula:** pues pienso que influye un montón más que todo por la lengua profesionalmente y en el campo laboral en el que yo me desarrolló en ingleses como una de las principales herramientas que yo necesito tener y laboralmente pues siempre que uno habla una segunda lengua el mercado laboral como que lo pide más a uno entonces pienso que es más que todo ganancia

**Yo:** has aprendido habilidades o conocimientos específicos durante tu tiempo como au pair?

**Maria Paula:** sí relacionarme con las personas americanas eh la paciencia a cuidar de ellos todo lo que conlleva es la relación humana

**Yo:** qué aspecto de tu cultura colombiana sientes que compartes con tu familia anfitriona y qué aspectos en común tienen con la americana?

**Maria Paula:** bueno cosas que pude compartir con mi familia anfitriona fue la gastronomía yo procuré cocinar por lo menos eh comidas típicas colombianas eh 2 o 3 veces al mes también la lengua le enseña a los niños español algunas palabras ya mi host mom pues hablábamos todo el tiempo en español que más de pronto en cuanto a la educación hacerles ver un poco que la educación hacelos ve un poco que la educación respetuosa no sólo va dirigida hacia los niños sino hacia los niños y de los niños hacia los adultos.. y bueno en comparación cosas que tenemos en común pues que somos muy pasionales eh que somos muy trabajadores y eso serían como los aspectos para mí que son en ambas culturas

**Yo:** cómo lograste llevar el registro de horas de trabajo sientes que fue el mismo método de tu familia anfitriona?

**Maria Paula:** sí porque siempre estuvo todo el mutuo acuerdo y todos lo hicimos a través de google calender así así hubiese un día festivo donde yo no trabajase todo lo registramos por ahí y también teníamos un excel en donde llevamos el cuento de horas nunca me pasé de las horas

**Yo:** llegaste a experimentar presión por parte de tu familia para trabajar más de lo estipulado?

**Maria Paula:** no no pero muchas veces me cambiaron el horario con no mucha anticipación y bueno pues tuve que hablar de eso porque sí era bastante molesto

**Yo:** llegaste a tener alguna esperanza donde tu carga laboral afecta tu bienestar personal?

**Maria Paula:** si un poco lo experimenté trabajando en las mañanas puesto que mis host son unas personas que se levantan muy temprano y a mí me tocaba empezar a trabajar a las 6:30 am no hay problema en eso pero el problema era más que los niños estaban despiertos desde las 5 y donde quedaba ubicada mi habitación era bastante difícil dormir por el ruido eso me afectó como en el rendimiento del día me sentía bastante cansada

**Yo:** como planeas utilizar la experiencia adquirida eh para una vida futura?

**Maria Paula:** eh con de pronto planear un poco mejor mi vida como llevar a cabo esa habilidad que adquirí con ellos de ser muy organizada en cuanto a mis horarios en cuanto a mis salidas mis viajes cómo poder llevar un registro de todo eso y no quedarle mal a nadie como tener tiempo para mí como para mi familia para mis amigos y para las cosas que necesito hacer

**Yo:** qué consejo le darías a una futura au pair?

**Maria Paula:** que pregunte bien a la familia todo lo que ella necesita saber eh para para sentir que son el match correcto también le diría que no tenga miedo a hablar porque nosotras también pagamos por esta experiencia y es importante reconocer nuestros valores y el valor que tenemos tanto profesional como personal no tener miedo a hablar de los horarios que nos parecen justos el dinero que nos debe entrar y pues a mí en el trato eso es muy importante como hacer cumplir nuestras 40 horas de trabajo y en nuestros tiempos de descanso

**Yo:** si tuvieras la oportunidad volverías a realizar el programa.?

**Maria Paula:** sí puede ser tal vez no lo realizaría por 2 años tal vez lo haría 1 año más

**Yo:** recomendarías el programa?

**Maria Paula:** sí lo recomendaría

**Yo:** ok maria paula muchas gracias por tu tiempo y por las respuestas

**Maria Paula:** a ti muchas gracias..

**Yo:** hasta luego