

Bogotá D.C., 12 de diciembre de 2025

Señores

Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación, CRAI-USTA  
Universidad Santo Tomás  
Ciudad: Bogotá

Respetados Señores:

Me permito informarles que el (los) siguiente(s) estudiante(s):

**SANDRA VIVIANA BALLESTEROS FAJARDO** identificado con **35394136**  
C.C.


Maestría en Actividad Física para la Salud

Cumple(n) con los requisitos para ingresar en el Repositorio Institucional, la última versión de su Trabajo de Grado titulado:

Efectos de un programa de ejercicio físico concurrente sobre indicadores de composición corporal en pacientes con diagnóstico post-COVID-19. Natación Gamificada y el Fortalecimiento de la Autoestima en Adolescentes del Ciclo Tres de la IED José Asunción Silva, Engativá, Bogotá.

El cual se encuentra aprobado por las instancias pertinentes de este programa.

Cordialmente,

  
\_\_\_\_\_  
Adriana Yolanda Campos Rodríguez  
Decana Facultad de Cultura Física y Recreación  
División de Ciencias de la Salud