



“Hacer Vida”

DAJA FUNCIONAL TRAINING

Nuestra empresa tiene como eje fundamental el entrenamiento personalizado para una gran variedad de demanda existente en el mercado, dentro de nuestros servicios podemos encontrar las siguientes posibilidades:

- Rehabilitación de lesiones (en su fase de campo)
- Adquisición, mejoramiento y perfeccionamiento de elementos técnicos y tácticos en cualquier deporte.
- Entrenamiento funcional para la salud y el alto rendimiento.

Independientemente del objetivo que el cliente quiere alcanzar, todos los procesos serán medidos a través de evaluaciones de campo y antropométricas cada 3 meses.





Las sesiones de trabajo están compuestas de una valoración inicial, seguida de la obtención de los objetivos del trabajo, el ideal es trabajar por lo menos 2 veces por semana, por ende el servicio generalmente se ofrece en un paquete de 8 sesiones al mes por valor de \$480.000