



PROPUESTA DE ACTIVIDADES PLAN
DE BIENESTAR

Código: DRH-PL-001

Versión: V000

Página 1 de 8

Fecha: 02/05/24

**PROPUESTA DE ACTIVIDADES PLAN DE
BIENESTAR**



PROPUESTA DE ACTIVIDADES PLAN DE BIENESTAR

Código: DRH-PL-001

Versión: V000

Página 2 de 8

Fecha: 02/05/24

1. OBJETIVO GENERAL

Elaborar un plan de actividades de bienestar para el año 2025 con el objetivo de Este plan busca también fomentar una cultura de compromiso hacia CONVIGILANCIA.

2. ALCANCE

Desde: 1 de enero 2025

Hasta: 31 de diciembre 2025

Aplicación: El Presente plan es aplicable a todos los colaboradores de la dirección operativa en la ciudad de Bogotá.

3. RESPONSABILIDAD

Estructuración e implementación: Dirección de Recursos Humanos

Resultado: Mejorar el nivel de satisfacción del cliente interno, aumentar el sentido de pertenencia de los colaboradores hacia la organización, y disminución de índice de rotación de personal.

4. DESARROLLO

El plan de bienestar se ejecutará mediante la implementación de actividades centradas en el crecimiento personal y profesional de los colaboradores. El objetivo es mejorar su calidad de vida mediante incentivos y alianzas que fomenten su desarrollo integral. En este sentido, se definieron 7 actividades enfocadas al bienestar de los colaboradores las cuales fueron definidas en 4 perspectivas clave:

- Salud física
- Salud mental
- Formación y educación
- Desarrollo personal

Con base en esto se ha estructurado un folleto informativo que podrá ser distribuido entre los colaboradores sí la organización así lo considera, donde se detallan los incentivos actualmente disponibles en CONVIGILANCIA.



PROPUESTA DE ACTIVIDADES PLAN DE BIENESTAR

Código: DRH-PL-001

Versión: V000

Página 3 de 8

Fecha: 02/05/24



FUNDADA EN 1984

PLAN DE BIENESTAR E INCENTIVOS

SALUD FÍSICA

- CON BICICLETA VOY A CONVIGILANCIA
- CAMINANDO LLEGO A CONVIGILANCIA

SALUD MENTAL

- BIENESTAR DEL SUEÑO
- PROGRAMAS DE ASISTENCIA AL EMPLEADO

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- APOYOS EDUCATIVOS
- FORMACIÓN EN RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

DESARROLLO PERSONAL

- JORNADAS DEPORTIVAS
- JORNADAS DE ARTE Y CULTURA
- EVENTOS SOCIALES
- POLLAS FUTBOLERAS

PARA CONOCER MÁS DE CADA UNO DE LOS BENEFICIOS E INCENTIVOS QUE CONVIGILANCIA TE BRINDA POR FAVOR VALIDAR CON LA DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS

De acuerdo con lo anterior, se explicará cada una de las actividades con la información de interés para los colaboradores de CONVIGILANCIA:



PROPUESTA DE ACTIVIDADES PLAN
DE BIENESTAR

Código: DRH-PL-001

Versión: V000

Página 4 de 8

Fecha: 02/05/24

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	REQUISITOS
<p>SALUD FÍSICA Con bicicleta voy a CONVIGILANCIA</p>	<p>El propósito principal de esta iniciativa es motivar al personal operativo a desplazarse en bicicleta hasta su lugar de trabajo, fomentando así un estilo de vida más saludable y sostenible. Además, como parte de los incentivos, CONVIGILANCIA ofrecerá un bono mensual de \$50,000 al colaborador que registre la mayor cantidad de kilómetros recorridos en bicicleta. La distancia será medida mediante una aplicación móvil.</p>	<p>*Bicicleta *Dispositivo móvil (celular) *Plan de datos *Aplicación para medir kilómetros recorridos</p>
<p>SALUD FÍSICA Caminando llevo a CONVIGILANCIA</p>	<p>Igual que en la actividad previa, el propósito de esta iniciativa es fomentar hábitos saludables entre el personal operativo, alentándolos a caminar hasta su lugar de trabajo. Como incentivo, CONVIGILANCIA otorgará un bono mensual de \$50,000 al colaborador que registre la mayor cantidad de kilómetros recorridos, los cuales serán verificados a través de una aplicación móvil especializada.</p>	<p>*Dispositivo móvil (celular) *Plan de datos *Aplicación para medir kilómetros recorridos</p>



PROPUESTA DE ACTIVIDADES PLAN
DE BIENESTAR

Código: DRH-PL-001

Versión: V000

Página 5 de 8

Fecha: 02/05/24

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	REQUISITOS
SALUD MENTAL Bienestar del sueño	El objetivo de esta actividad es proporcionar capacitaciones respecto a cómo implementar hábitos de sueño saludables para mejorar la calidad del sueño de los colaboradores.	*Capacidad horaria para asistir a las capacitaciones. *Para realizar las capacitaciones presenciales el aforo máximo es de 30 colaboradores, en caso de que se maneje por modalidad virtual es de 50 colaboradores.
SALUD MENTAL Programa de asistencia psicológica al empleado	Esta iniciativa permitirá el acompañamiento psicológico confidencial, servicios de asesoramiento y recursos para abordar el estrés y los problemas tanto laborales como personales. Dicho acompañamiento estará a cargo de un profesional especializado en el tema.	*Disposición para tratar los temas con el profesional. *Consentimiento informado *Capacidad horaria para asistir al acompañamiento
EDUCACIÓN Y FORMACIÓN Apoyos educativos	Facilitar el acceso a los empleados a carreras universitarias o cursos oficiales con el fin de desarrollar sus competencias esto por medio de ferias a las cuales asistan entidades universitarias y entidades financieras que les brinden apoyo y opciones a los	* Disposición y tiempo * Aliados estratégicos (entidades financieras y educativas) * Medio formal para divulgar información sobre eventos universitarios o cursos formativos.



PROPUESTA DE ACTIVIDADES PLAN
DE BIENESTAR

Código: DRH-PL-001

Versión: V000

Página 6 de 8

Fecha: 02/05/24

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	REQUISITOS
	colaboradores (descuentos, ahorros, becas, créditos).	
EDUCACIÓN Y FORMACIÓN Formación en resolución de conflictos	Por medio de los proveedores como caja de compensación, ARL y demás instituciones, facilitar el acceso a programas de capacitación enfocados en la resolución de conflictos que se pueden llegar a dar en la prestación del servicio.	<ul style="list-style-type: none">* Hacer validación de las propuestas de las instituciones.* Hacer un cronograma para las capacitaciones* Disposición y tiempo
DESARROLLO PERSONAL Jornadas deportivas	Programar al menos una jornada deportiva al año, incluyendo actividades como: futbol, microfútbol, ping-pong, bolos, mini tejo entre otras. En donde por medio de un proveedor se pueda gestionar la logística necesaria para la realización de las actividades y definir premios para los campeones de las jornadas.	<ul style="list-style-type: none">* Aliados que apoyen la logística del evento (equipos y pólizas de seguridad).* Exámenes médicos óptimos.



PROPUESTA DE ACTIVIDADES PLAN
DE BIENESTAR

Código: DRH-PL-001

Versión: V000

Página 7 de 8

Fecha: 02/05/24

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	REQUISITOS
DESARROLLO PERSONAL Jornadas de arte y cultura	Programar una jornada de arte y cultura al año, donde se incentiven a los colaboradores a realizar muestras culturales mediante concursos, apoyándose por medio de un proveedor que gestiona la logística necesaria para realizar las actividades y definir premios para los ganadores de las jornadas.	*Aliados que apoyen la logística del evento (equipos y pólizas de seguridad). *Plan de divulgación para esta actividad.
DESARROLLO PERSONAL Eventos sociales	Promover espacios de conmemoración para las fechas especiales, por ejemplo: * Cumpleaños * Día del género * Novenas * Quinquenios * Fin de año Con el fin de mejorar el clima organizacional y hacer sentir al cliente interno motivado.	* Base de datos de los colaboradores con la información completa y pertinente para realizar los espacios. * Estudio de proveedores que puedan apoyar la realización de estas actividades.
DESARROLLO PERSONAL Pollas futboleras	Fomentar la participación de los colaboradores a través de una aplicación donde puedan registrar sus predicciones sobre los resultados de los partidos de fútbol de las copas seleccionadas por la empresa. La aplicación llevará un registro de puntos	* Aplicación que enlace los resultados de los partidos, y que haga el conteo de los puntos de acuerdo con los aciertos.



PROPUESTA DE ACTIVIDADES PLAN DE BIENESTAR

Código: DRH-PL-001

Versión: V000

Página 8 de 8

Fecha: 02/05/24

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	REQUISITOS
	obtenidos por los colaboradores de acuerdo con el número de aciertos respecto a los resultados. Al concluir la copa, se premiará a los cinco mejores colaboradores según la cantidad de puntos acumulados.	* Dispositivos móviles con conexión a internet.

Finalmente, es esencial recalcar que el propósito de este documento es proporcionar una guía a CONVIGILANCIA sobre las actividades que puede incluir en su plan de bienestar para el año 2025. Esta guía ofrece una breve descripción y establece requisitos fundamentales que pueden servir como punto de partida. Por tal razón es crucial destacar que el área de Dirección de Recursos Humanos es el responsable de estructurar el cronograma de actividades, validar los costos, evaluar propuestas y llevar a cabo cualquier otra tarea necesaria para la implementación efectiva de este plan.

Fecha del cambio	Versión	Descripción	Revisado	Aprobado
	V000	Creación de la propuesta de actividades plan de bienestar.	Coordinador de calidad	Gerente General