006. ***Falls Efficacy Scale International*** **(FES-I)**:

Se indagará acerca del número de caídas de cada persona teniendo en cuenta que una caída se define como el efecto de llegar a permanecer en forma no intencionada en la tierra, el piso u otro nivel más bajo, empleando la FES-I (Falls Efficacy Scale-International) una escala ordinal cuya valoración va de ninguno, poco, regular, hasta mucho temor a caer.

Ahora le queremos hacer algunas preguntas relacionadas con su preocupación sobre la posibilidad de caerse. Para cada una de las actividades siguientes, por favor haga un círculo en la frase que más se aproxime a su opinión, que muestre la medida en que está preocupado/a por poder caerse si hiciera esta actividad. Por favor conteste pensando en la manera habitual que tiene de realizar la actividad. Si usted no realiza actualmente actividad (p. ej., si alguien compra por usted), por favor conteste en relación a mostrar si usted estaría preocupado/a por caerse si usted realizara dicha actividad.

		En absoluto preocupado (1)	Algo preocupado (2)	Bastante preocupado (3)	Muy preocupado (4)
1	Limpiar la casa (p. ej., barrer, pasar la aspiradora o limpiar el polvo)				
2	Vestirse o desvertirse				
3	Preparar comidas cada día				
4	Bañarse o ducharse				
5	Ir a la compra				
6	Sentarse o levantarse de una silla				
7	Subir o bajar escaleras				
8	Caminar por el barrio (o vecindad, fuera de casa)				
9	Coger algo alto (por encima de su cabeza) o en el suelo				
10	Ir a contestar el teléfono antes de que deje de sonar				
11	Caminar sobre una superficie resbaladiza (p. ej., mojada o con hielo)				
12	Visitar a un amigo o familiar				
13	Caminar en un lugar con mucha gente				
14	Caminar en una superficie irregular (p. ej., pavimento en mal estado, sin asfaltar)				
15	Subir y bajar una rampa				
16	Salir a un evento social (p. ej., religioso, reunión familiar o reunión social)				

Puntuación	16	No se encuentra preocupada por una nueva caída
	16-32	Se encuentra algo preocupada
	32-48	Se encuentra bastante preocupada
	48-64	Tiene una preocupación importante