

Encuesta a familias

La presente encuesta tiene como propósito **recopilar información sobre cómo perciben las habilidades psicomotrices, la atención y la concentración de sus hijos e hijas en la primera infancia dentro del contexto escolar**, como punto de partida para la implementación de actividades basadas en yoga.

Por favor, responda cada sección de manera sincera y según su experiencia como padre, madre o acudiente. En las preguntas tipo escala, seleccione un número del **1 al 5**, donde:

- **1 = Muy en poco**
- **5 = Muy alto**

Datos generales

Nombre del padre: _____
 Edad del padre/madre/acudiente: _____ Número de hijos en edad de primera infancia: _____
 Grado o nivel escolar del niño/niña: _____

Pregunta	1	2	3	4	5
1. Mi hijo/a reconoce y usa bien las partes de su cuerpo (esquema corporal).	☐	☐	☐	☐	☐
2. Mi hijo/a diferencia entre derecha e izquierda en sus actividades (lateralidad).	☐	☐	☐	☐	☐
3. Mi hijo/a mantiene el equilibrio cuando corre, salta o juega (equilibrio dinámico).	☐	☐	☐	☐	☐
4. Mi hijo/a coordina bien sus movimientos al jugar o realizar actividades (coordinación general).	☐	☐	☐	☐	☐
5. Mi hijo/a presta atención durante las actividades escolares o en casa.	☐	☐	☐	☐	☐
6. Mi hijo/a logra concentrarse en tareas que requieren esfuerzo y tiempo.	☐	☐	☐	☐	☐
7. ¿Puede saltar con ambos pies juntos y caer estable?	☐	☐	☐	☐	☐
8. ¿Tropa o se desplaza con facilidad en juegos de parque (columpios, escaleras, rampas)?	☐	☐	☐	☐	☐
9. ¿Logra mantener una postura quieta durante unos segundos sin distraerse?	☐	☐	☐	☐	☐



UNIVERSIDAD
SANTOTOMÁS
—SEDE PRINCIPAL BOGOTÁ—

10. ¿Ha observado si su hijo/a respira de manera agitada al realizar movimientos simples?

11. ¿Reconoce momentos en los que necesita descansar después de jugar?



UNIVERSIDAD
SANTO TOMÁS
SEDE PRINCIPAL BOGOTÁ

Encuesta final para Familias:

La presente tiene como propósito evaluar los cambios percibidos en las habilidades psicomotrices, la atención y la concentración de los niños después de la implementación del proyecto de yoga en contextos escolares. La información permitirá contrastar los resultados con la encuesta inicial y valorar el impacto del yoga como estrategia pedagógica.

Datos generales

Nombre del padre: _____

Edad del padre/madre/acudiente: _____

Número de hijos en edad de primera infancia: _____

Grado o nivel escolar del niño/niña: _____

Instrucciones

Por favor, responda cada sección de manera sincera y según su experiencia después del proyecto. En las preguntas tipo escala, seleccione un número del **1 al 5**, donde:

- **1 = Muy bajo**
- **5 = Muy alto**

Pregunta	1	2	3	4	5
Mi hijo/a ha mejorado su esquema corporal.	☐	☐	☐	☐	☐
Mi hijo/a presenta avances en la lateralidad (derecha/izquierda).	☐	☐	☐	☐	☐
Mi hijo/a ha mejorado su equilibrio dinámico en juegos y desplazamientos.	☐	☐	☐	☐	☐
Mi hijo/a ha fortalecido su coordinación general.	☐	☐	☐	☐	☐
Mi hijo/a mantiene mejor la atención en actividades escolares o en casa.	☐	☐	☐	☐	☐
Mi hijo/a logra mayor concentración y persistencia en tareas prolongadas.	☐	☐	☐	☐	☐
El yoga ha fortalecido las habilidades psicomotrices de mi hijo/a.	☐	☐	☐	☐	☐



UNIVERSIDAD
SANTOTOMÁS
— HIGÜERES, GUAYARA, BOGOTÁ —

Pregunta	1	2	3	4	5
El yoga ha promovido actitudes de calma y autocontrol.	☐	☐	☐	☐	☐
El yoga ha favorecido la integración cuerpo-mente en el aprendizaje.	☐	☐	☐	☐	☐
Recomendaría el yoga en otros contextos escolares.	☐	☐	☐	☐	☐