

Análisis de las características psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo de los nadadores pertenecientes a clubes de natación de Bucaramanga¹

Karen Julieth Oviedo Yepes²

Angie Nicolle Ardila Barbosa³⁴

Daniel Federico Vega Cedeño⁴

Nelson Ariel Niño García / Tutor⁵

Resumen

Este estudio investigativo se centra en comprender las características psicológicas que influyen en el rendimiento de los nadadores de clubes de natación de Bucaramanga. Se destaca la importancia de factores como el control de estrés, la motivación, la autoconfianza, la habilidad mental y la cohesión de equipo en el desempeño deportivo. El objetivo principal es analizar cómo estas variables están relacionadas con el rendimiento de los nadadores, utilizando el cuestionario de Características Psicológicas Relacionadas con el Rendimiento Deportivo (CPRD). Donde se identificaron relaciones significativas entre estas variables y el rendimiento, considerando diferencias según la edad, especialidad de los nadadores, etc. Esta investigación se realiza, mediante el método cuantitativo por medio del CPRD. La muestra utilizada estuvo compuesta por clubes de natación de Bucaramanga, donde se realizaron 150 cuestionarios a deportistas, entre hombres y mujeres. Sus edades abarcan entre los 18 y los 30 años. De los resultados obtenidos se puede observar que tanto el cuestionario en su conjunto como las escalas de control del estrés, influencia, motivación y habilidad mental, presentan una consistencia interna buena. Sin embargo, en el caso las escalas de cohesión de equipo, los valores de consistencia interna se encuentran por la media de este nivel de referencia, destacando, sobre todo, cuya consistencia interna debe considerarse medianamente débil. En conclusión, en la investigación se mostró una consistencia interna aceptable en general, aunque una característica presento valores algo más bajos. Estos hallazgos proporcionan información valiosa para mejorar el rendimiento de los nadadores, enfatizando la importancia psicológica en la práctica deportiva.

Palabras Claves: Natación, Rendimiento deportivo, Características psicológicas, Clubes de natación de Bucaramanga.

¹ Artículo científico presentado como opción de grado para optar por el título de Cultura Física Deportes y Recreación.

² Karen Oviedo: Estudiante de Cultura Física, Deportes y Recreación: Pregrado, Universidad Santo Tomas, Semilleros de investigación. Correo electrónico: Karenjulieth.oviedo@ustabuca.edu.co

³ Angie Ardila: Estudiante de Cultura Física, Deportes y Recreación: Pregrado, Universidad Santo Tomas, Semilleros de investigación. Correo electrónico: Angie.Ardila@ustabuca.edu.co

⁴ Nelson Ariel Niño García: Docente de Cultura Física, Deportes y Recreación: Posgrado, Universidad Santo Tomas, Semilleros de investigación. Correo electrónico: Nelson.nino@ustabuca.edu.co

Analysis of the psychological characteristics related to the sports performance of swimmers belonging to swimming clubs in Bucaramanga

Abstract

This research study focuses on understanding the psychological characteristics that influence the performance of swimmers from swimming clubs in Bucaramanga. The importance of factors such as stress control, motivation, self-confidence, mental ability, and team cohesion in sports performance is highlighted. The main objective is to analyze how these variables are related to the performance of swimmers, using the questionnaire of Psychological Characteristics Related to Sports Performance (CPRD). Significant relationships between these variables and performance were identified, considering differences according to age, swimmers' specialty, etc. This research is carried out using the quantitative method by means of the CPRD. The sample used was composed of swimming clubs in Bucaramanga, where 150 questionnaires were completed by male and female athletes. Their ages ranged from 18 to 30 years old. From the results obtained it can be observed that both the questionnaire as a whole and the scales of stress control, influence, motivation, and mental ability, have a good internal consistency. However, in the case of the team cohesion scales, the internal consistency values are below the average of this reference level, highlighting, above all, whose internal consistency should be considered moderately weak. In conclusion, the research showed an acceptable internal consistency in general, although one characteristic presented somewhat lower values. These findings provide valuable information to improve the performance of swimmers, emphasizing the psychological importance in sports practice.

Keywords: Swimming, Sports performance, Psychological characteristics, swimming clubs in Bucaramanga.

Introducción

El rendimiento deportivo en la natación es el resultado de una compleja interacción entre factores físicos, técnicos y psicológicos. En este sentido, comprender las características psicológicas de los nadadores es fundamental para optimizar su desempeño en la piscina. Puesto que, la natación es un deporte exigente que requiere no solo habilidades físicas sobresalientes, sino también una sólida fortaleza mental para alcanzar el éxito. En este contexto, el análisis de las características psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo de los nadadores cobra gran relevancia, ya que puede ofrecer valiosas perspectivas sobre cómo los aspectos mentales influyen en el desempeño en la natación competitiva. En esta investigación, nos proponemos explorar y comprender en profundidad las variables psicológicas que pueden influir en el rendimiento de los nadadores de clubes de natación de Bucaramanga. (Garay, 2016, p.6)

Los clubes de natación de Bucaramanga que son reconocidos por la Liga Santandereana de Natación, gracias a su trayectoria en la promoción y desarrollo de este deporte. A través de su competición, reuniendo a nadadores de diferentes edades y niveles de habilidad, creando un ambiente propicio para el análisis de las características psicológicas en un contexto deportivo diverso y dinámico. (Ibarra, 2022, p.9)

El objetivo principal de esta investigación es examinar cómo las variables psicológicas, la motivación, control de estrés, habilidad mental, influencia de la evaluación del rendimiento y la cohesión de equipo, que están relacionadas con el rendimiento deportivo de los nadadores de los clubes de natación de Bucaramanga. Para lograr este objetivo, utilizaremos la Encuesta de Características Psicológicas Relacionadas con el Rendimiento Deportivo (CPRD), el cual está indicado para su aplicación en jóvenes cuya edad se encuentre comprendida entre los 13 y los 30 años, es un instrumento validado que permite medir y evaluar diferentes aspectos psicológicos relevantes para el rendimiento en el deporte. (Pagano, 2020, pp. 51-67)

La motivación es un factor crucial en el rendimiento deportivo, ya que influye en el compromiso, la persistencia y el esfuerzo que los nadadores dedican a su entrenamiento y competición. La habilidad mental, por su parte, juega un papel fundamental en la capacidad de los nadadores para enfrentar desafíos y superar obstáculos en la piscina. Sin embargo, niveles excesivos de ansiedad (estrés) pueden interferir con el rendimiento afectando la ejecución técnica y la toma de decisiones bajo presión. Por último, la concentración es clave para mantener el enfoque y la atención en las tareas relevantes durante la competición, minimizando distracciones y maximizando el rendimiento (Suárez, 2021, p.15).

A través de la aplicación de la CPRD a los nadadores de los clubes de natación de Bucaramanga, se busca identificar patrones y relaciones significativas entre estas variables psicológicas y el rendimiento deportivo. Además, se exploran posibles diferencias en estas características entre nadadores de diferentes edades, niveles de experiencia y modalidades en la natación.

Esta investigación quiere contribuir al conocimiento existente sobre las dimensiones psicológicas del rendimiento deportivo en la natación, así como proporcionar información práctica y útil para entrenadores, psicólogos del deporte y otros profesionales que trabajan con nadadores. Los hallazgos obtenidos contribuirán no solo al conocimiento teórico en el campo de la psicología del deporte, sino también a la práctica.

Metodología de análisis y recolección de datos

La muestra utilizada estuvo compuesta por 5 clubes de natación de la liga santandereana de Bucaramanga (Thunes, Gatos, Vida H2O, Tiburones y Alevines) de una población de 21 clubes en Bucaramanga con un estimado de 840 nadadores; de los cuales, se aplicó una muestra 200 cuestionarios de los cuales, 50 fueron eliminados ya que no estaban completos por lo que la muestra final óptima fue de 150 nadadores de ambos sexos (hombre y mujer). Todos los participantes contaban, con al menos un año de experiencia en el deporte. Sus edades abarcan entre los 18 y los 30 años. La distribución por modalidad deportiva variaba dependiendo del estilo de los nadadores; subacuáticos, mariposa, pecho, clavados, espalda, y libre), también se tuvo en cuenta, el nivel deportivo (nivel en el que compiten) se clasificaron en 3 grupos, por una parte, los aficionados deportistas que están nadando por mejorar su estilos o capacidades deportistas, los semiprofesionales que participan en campeonatos locales, provinciales y autonómicos que los agrupamos en deportistas, y, por otra parte, los profesionales que participan en campeonatos nacionales e internacionales.

Tabla 1. *Sexo de los nadadores*

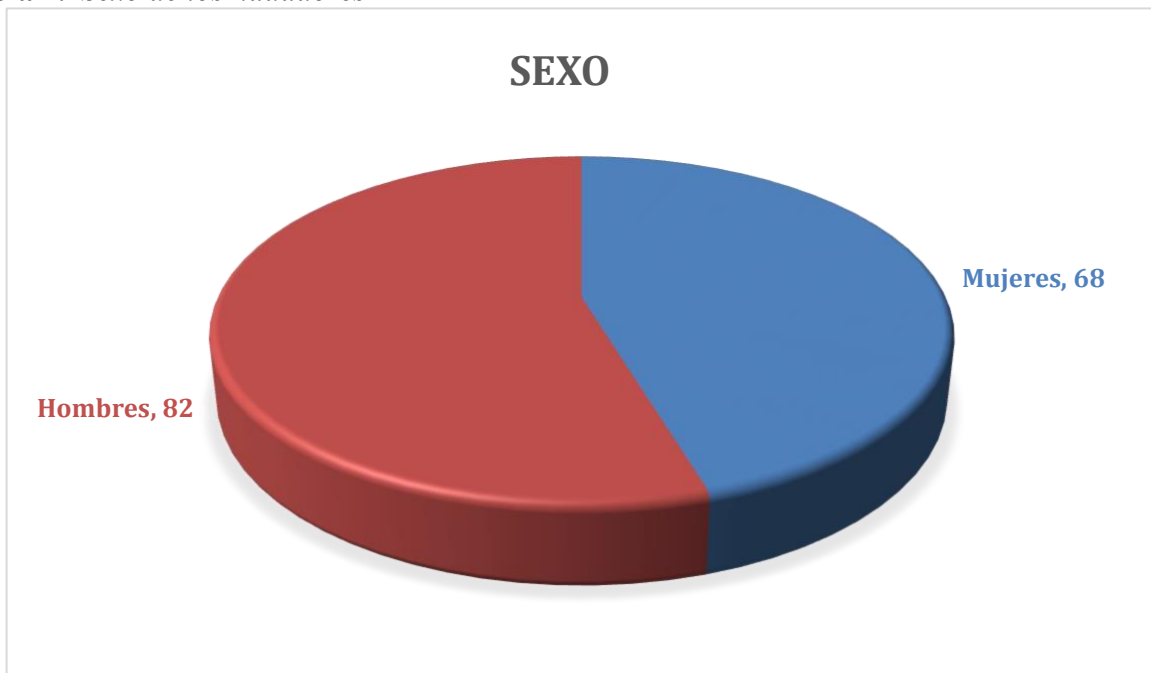


Tabla 2. *Edad promedio de los nadadores*



Tabla 3. *Cantidad de nadadores por modalidades (Estilos).*

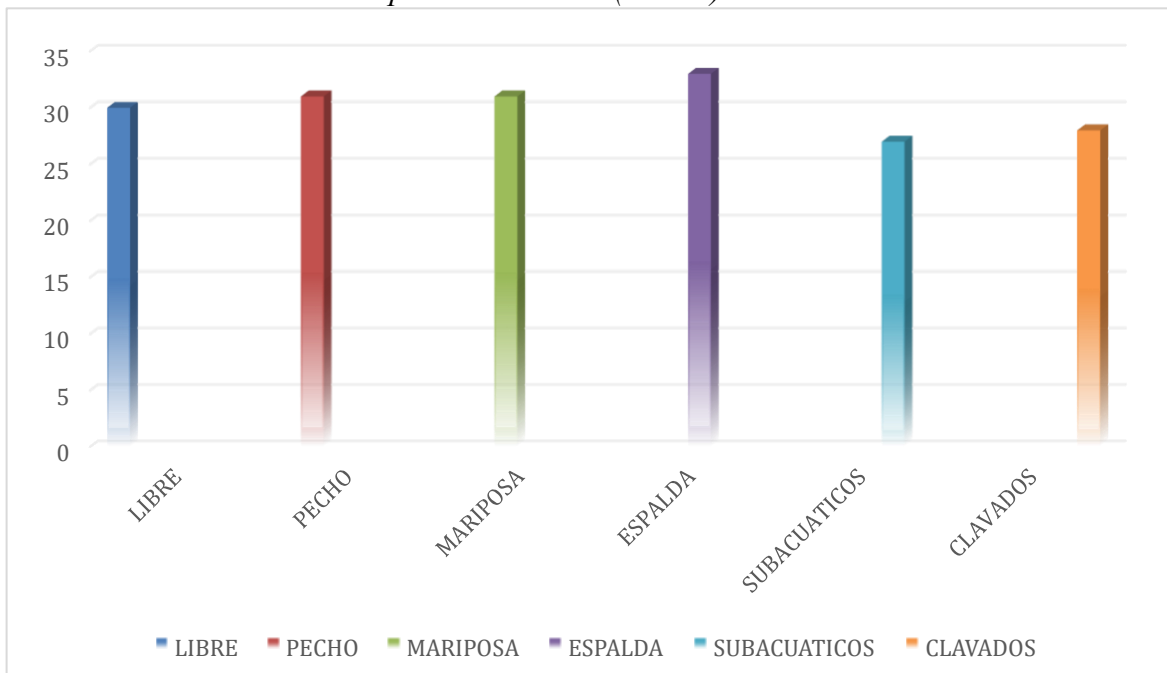


Tabla N°4: *Clasificación de los nadadores*



Instrumento

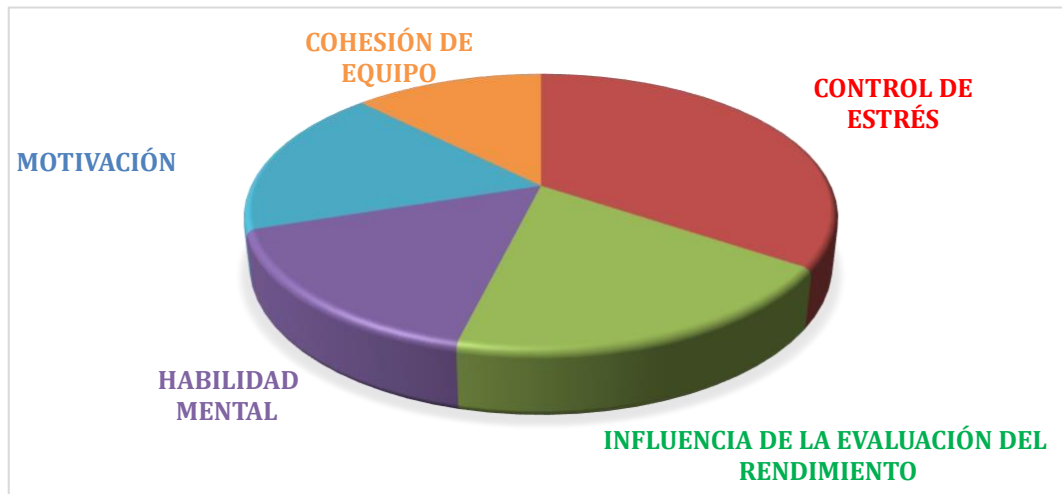
Para las medidas de las variables psicológicas se usó el Cuestionario de *Características Psicológicas relacionadas con el Rendimiento Deportivo* (CPRD), la cual se implementa en el área de investigación psico-deportiva, determinando un análisis psicológico a los deportistas mediante un método cuantitativo, creado por Gimeno en 1999, tomando como instrumento el formato de Excel para el análisis de los datos. Este cuestionario fue diseñado para estudiar y medir las dimensiones psicológicas en deportistas, como, la tolerancia al estrés, motivación, cohesión de equipo, el impacto de la evaluación en el rendimiento y la habilidad mental. La versión de CPRD de Gimeno, es tomado de la versión original del Psychological Skill Inventory for Sports (PSIS) de Mahoney (1989), la cual, dicha versión esta realizada en inglés y consta de 51 ítems y echo en formato de respuesta Likert de 5 puntos. (Pagano, 2020, pp. 51-67)

La versión en español del cuestionario incluye 55 ítems repartidos en cinco factores diferenciados:

1. **Control del Estrés (CE):** Este factor examina cómo el deportista maneja situaciones de alta presión que requieren de autocontrol para mantener un desempeño óptimo. (Almendros-Pacheco, 2022, pp.46-67)
2. **Influencia de la Evaluación del Rendimiento (ER):** Analiza cómo el deportista reacciona ante las evaluaciones de su rendimiento por parte de diversas figuras en contextos personales, deportivos o familiares. (Almendros-Pacheco, 2022, pp.46-67)
3. **Motivación (M):** Este aspecto se enfoca en evaluar el impulso del deportista hacia la mejora personal, la importancia del deporte en su vida y el análisis de los costos y beneficios asociados a su actividad deportiva. (Almendros-Pacheco, 2022, pp. 46-67).

4. **Habilidad Mental (HM):** Se refiere a las capacidades mentales que pueden potenciar el rendimiento deportivo, incluyendo el ensayo conductual, la regulación cognitiva y la visualización, entre otras. (Almendros-Pacheco, 2022, pp. 46-67).
5. **Cohesión de Equipo. (CHE):** Este factor evalúa cómo el deportista se integra y relaciona dentro de su equipo, abordando aspectos como las interacciones personales, el grado de individualismo y la satisfacción con sus compañeros. (Almendros-Pacheco, 2022, pp.46-67).

Tabla N°5: *Cuestionario CPRD*



Por otra parte, la preparación mental es un componente esencial que implica una serie de variables entrenables y objetivas, la cual da como resultado la diferencia de un deportista exitoso y uno que no lo es. La potenciación y el desarrollo de la preparación mental pueden facilitar que los deportistas alcancen sus objetivos gracias a habilidades o características psicológicas clave como la motivación, la autoconfianza, el control atencional, la regulación del nivel de activación, el manejo de la ansiedad, y un amplio autoconocimiento, entre otras. (Almendros-Pacheco, 2022, p. 50).

Procedimiento

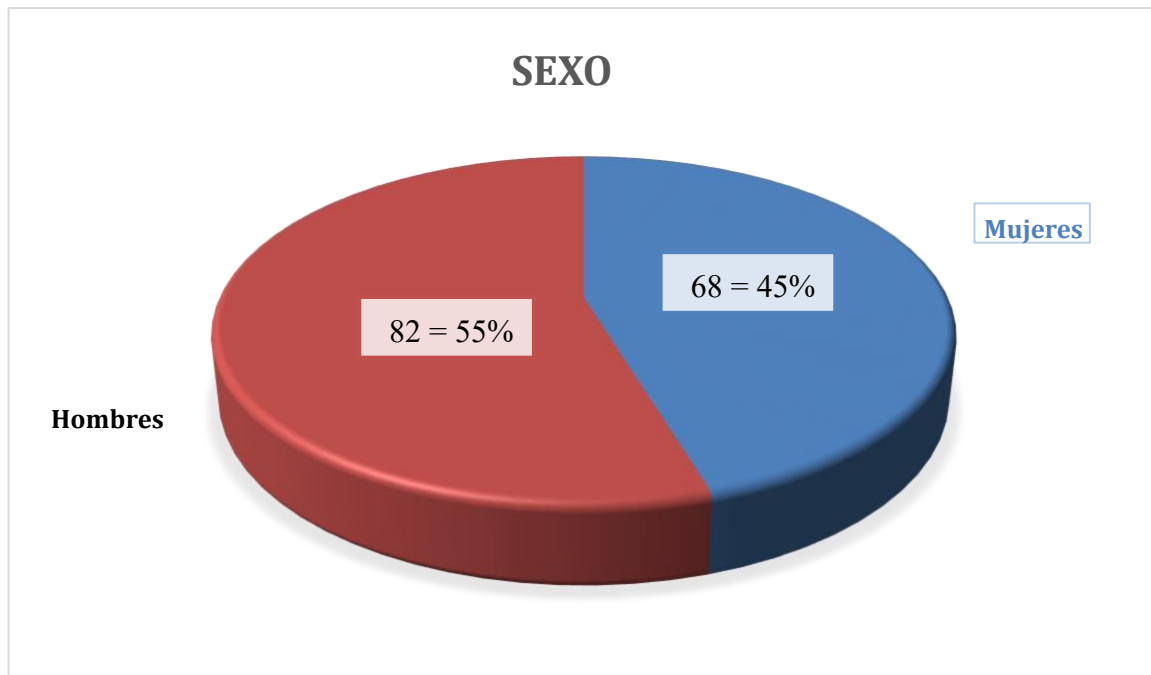
Los datos fueron recolectados en los lugares de entrenamiento de cada equipo deportivo perteneciente a las piscinas olímpicas que se encuentran, en el estadio Alfonso López, donde se estableció contacto con cada entrenador de la Selección Santander. Se consensaron los ítems y la aplicación del mismo cuestionario con cada entrenador de los 5 clubes, para solicitar la aplicación de los cuestionarios. Una vez preparados los instrumentos de la investigación, se realiza una breve explicación conjunta a los entrenados y se obtuvo de todos los participantes la correspondiente autorización (documento de consentimiento informado), a los entrenadores directos de los nadadores que participaron se les explicó el objetivo de la investigación. Se pasa a la fase de la realización de los cuestionarios los cuales se aplicaron de forma conjunta en los 5 clubes, en la fecha, lugar y hora que se había acordado previamente con los entrenadores respectivos. Las instrucciones impartidas para contestar los cuestionarios y una vez resueltas las dudas contestaron individualizada mente. No hubo incidencias.

Resultados

A continuación, se evidencian los resultados de los 150 nadadores cuestionados de ambos sexos (Mujeres 68 personas que constan a un [45.33%] y Hombres 82 sujetos que sería un [54.67%]). Todos los participantes contaban, con al menos un año de experiencia en el deporte. Sus edades abarcan entre los 18 y los 30 años. La distribución por modalidad deportiva variaba dependiendo del estilo de los nadadores (subacuáticos: 27 personas [18%], mariposa: 31 sujetos [20.67%], pecho: 31 encuestados [20.67%], clavados: 28 individuos [18.67%], espalda: 33 jóvenes [22%] y libre: 30 deportistas [20%]), también se tuvo en cuenta, el nivel deportivo (nivel en el que compiten) los clasificamos en 3 grupos, por una parte, los aficionados deportistas que están nadando por mejorar su estilos o capacidades deportistas con un total de 93 nadadores, los semiprofesionales que participan en campeonatos locales, provinciales y autonómicos (selección Santander) con un total de 57 nadadores , y, por otra parte, los profesionales que participan en campeonatos nacionales e internacionales (selección Colombia), de los cuales son 2 nadadores en total. Y finalizando podrán visualizar los resultados del objetivo principal de esta investigación, que son las características psicológicas de los nadadores de los clubes de natación de Bucaramanga.

Tablas y figura

Tabla 1. *Sexo de los nadadores*

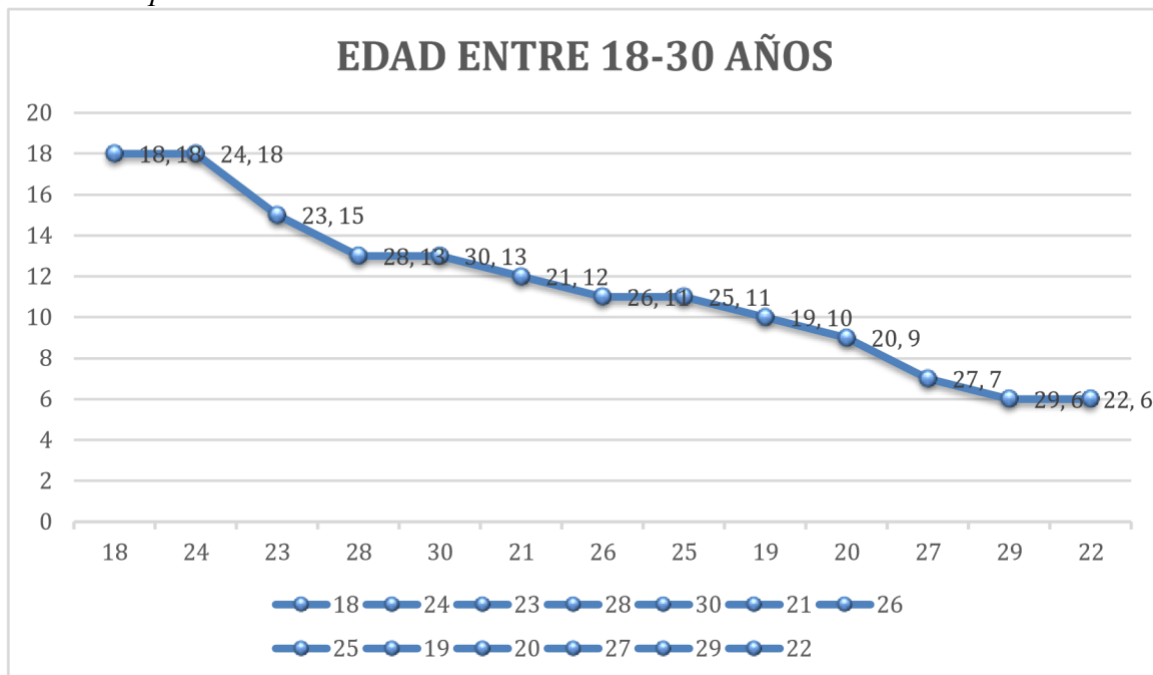


Estos resultados indican una clara diferencia de sexo en la participación en la disciplina deportiva que se está evaluando. El hecho de que los hombres son predominante, representando el 55% de los encuestados, sugiere que hay una tendencia hacia una mayor participación de hombres en esta actividad específica.

Este hallazgo podría ser el resultado de una serie de factores, como normas culturales, expectativas sociales, y oportunidades diferenciales para hombres y mujeres en el ámbito deportivo. Es importante considerar que estos resultados reflejan la situación en el momento de la encuesta y pueden variar según el contexto cultural, geográfico y temporal.

Además, estos resultados podrían servir como punto de partida para investigaciones adicionales sobre las razones detrás de esta diferencia de género en la disciplina deportiva en cuestión, así como para desarrollar estrategias para promover una mayor equidad de sexo en la participación deportiva.

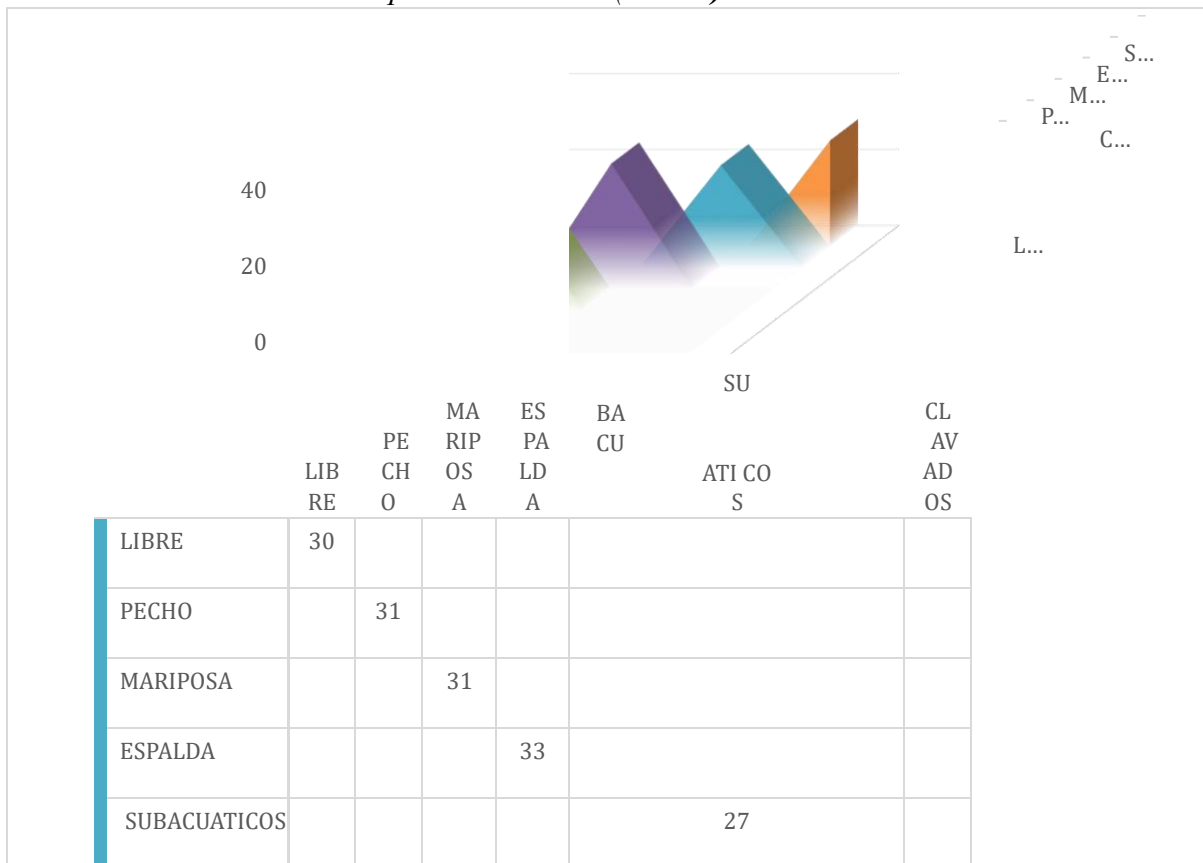
Tabla 2. *Edad promedio de los nadadores*



En la presente tabla, los resultados muestran una distribución de edades dentro de los clubes de natación de Bucaramanga, destacando que la mayoría de los nadadores se encuentran en el rango de edades de 18 y 24 años, lo que constituye aproximadamente el 24% de la población encuestada. Esto sugiere que hay un grupo significativo de nadadores jóvenes activamente involucrados en el deporte en la región.

Además, se observa que la disciplina y la responsabilidad de asistir a las actividades deportivas son más prominentes en el rango de edades entre 18 y 30 años. Esto podría indicar que los nadadores en este rango de edades están más comprometidos con su práctica deportiva y muestran una mayor constancia en su participación en la liga.

Tabla 3. Cantidad de nadadores por modalidades (Estilos).

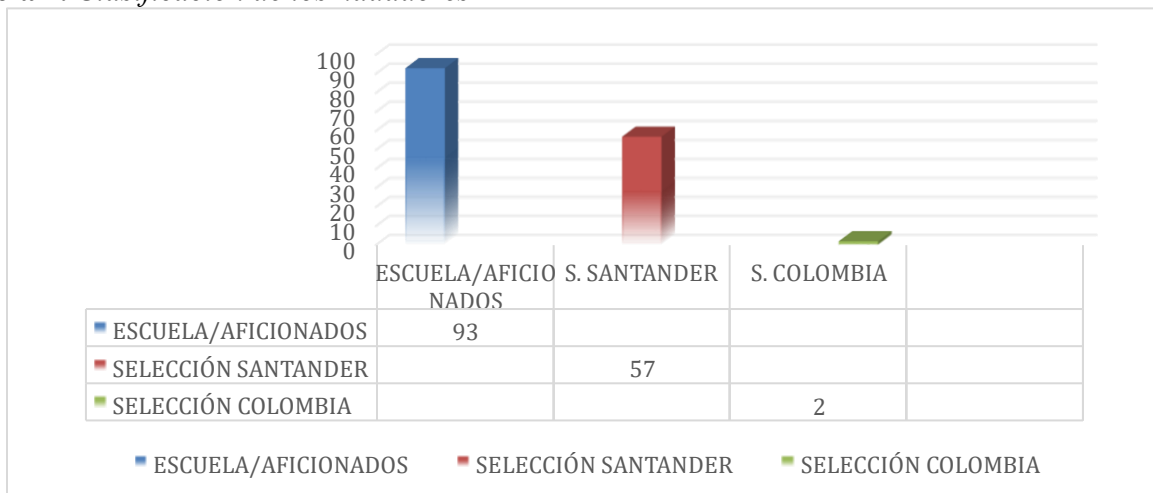


Estos resultados sugieren que, entre los nadadores encuestados, hay una clara preferencia y destreza diferencial en cuanto a los estilos de natación que practican. El hecho de que el estilo de espalda sea el más destacado seguido por el estilo de pecho, mariposa y finalmente el estilo libre o crol, indica que existe una variabilidad considerable en las habilidades y preferencias individuales de los nadadores.

El predominio del estilo de espalda podría indicar una inclinación natural o una mayor comodidad y eficiencia al practicar este estilo para muchos de los nadadores encuestados. Esto puede deberse a una combinación de factores, como la biomecánica personal, la experiencia previa, la técnica adecuada o simplemente una preferencia subjetiva por ese estilo en particular.

Por otro lado, el hecho de que los estilos de pecho, mariposa y libre se sitúen detrás del estilo de espalda en términos de preferencia y rendimiento podría sugerir que estos estilos son percibidos como más desafiantes o menos naturales para algunos nadadores. Sin embargo, también es posible que ciertos nadadores aún estén en proceso de desarrollar habilidades óptimas en estos estilos y que con el tiempo y la práctica puedan mejorar su desempeño en ellos.

Tabla 4. *Clasificación de los nadadores*



Los resultados muestran una distribución de los nadadores en tres categorías distintas: aficionados, selección Santander y selección Colombia. Donde se evidencia diferentes puntos de análisis, como:

- **Dificultad y exigencias para llegar a ser selección Santander y Colombia:** La baja proporción de nadadores que logran llegar a ser parte de la selección Santander (57 de 150) sugiere que el proceso de selección es riguroso y selectivo. Además, el hecho de que solo 2 de esos 57 también sean parte de la selección Colombia indica que el nivel de exigencia para llegar a representar al país es aún mayor.
- **Proporción de nadadores:** Con 150 nadadores en total, la mayoría (93) son considerados aficionados en este contexto, lo que sugiere que hay una amplia base de competidores que aspiran a alcanzar niveles más altos en su carrera deportiva.
- **Relación entre selección Santander y selección Colombia:** El hecho de que solo una pequeña fracción de los nadadores seleccionados a nivel departamental también estén en la selección nacional resalta la competencia a nivel nacional y las diferencias de nivel entre los nadadores dentro del mismo departamento y a nivel nacional.

Basado en los resultados del cuestionario CPRD (Características Psicológicas Relacionadas con el Rendimiento Deportivo), podemos evidenciar los siguientes resultados:

Tabla 5. Promedio de los resultados de las características analizadas a partir de las variables del CPRD.

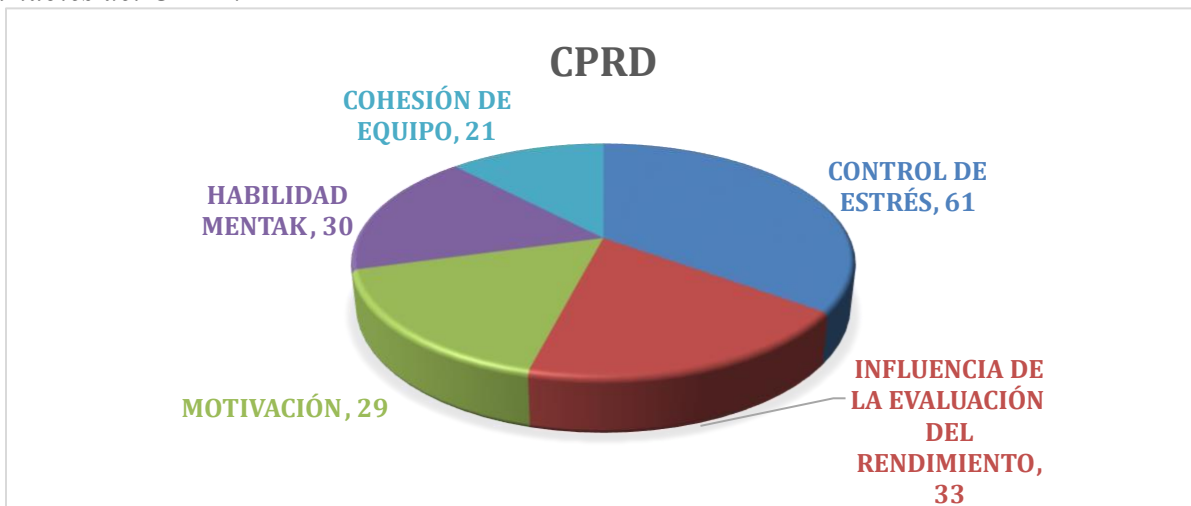
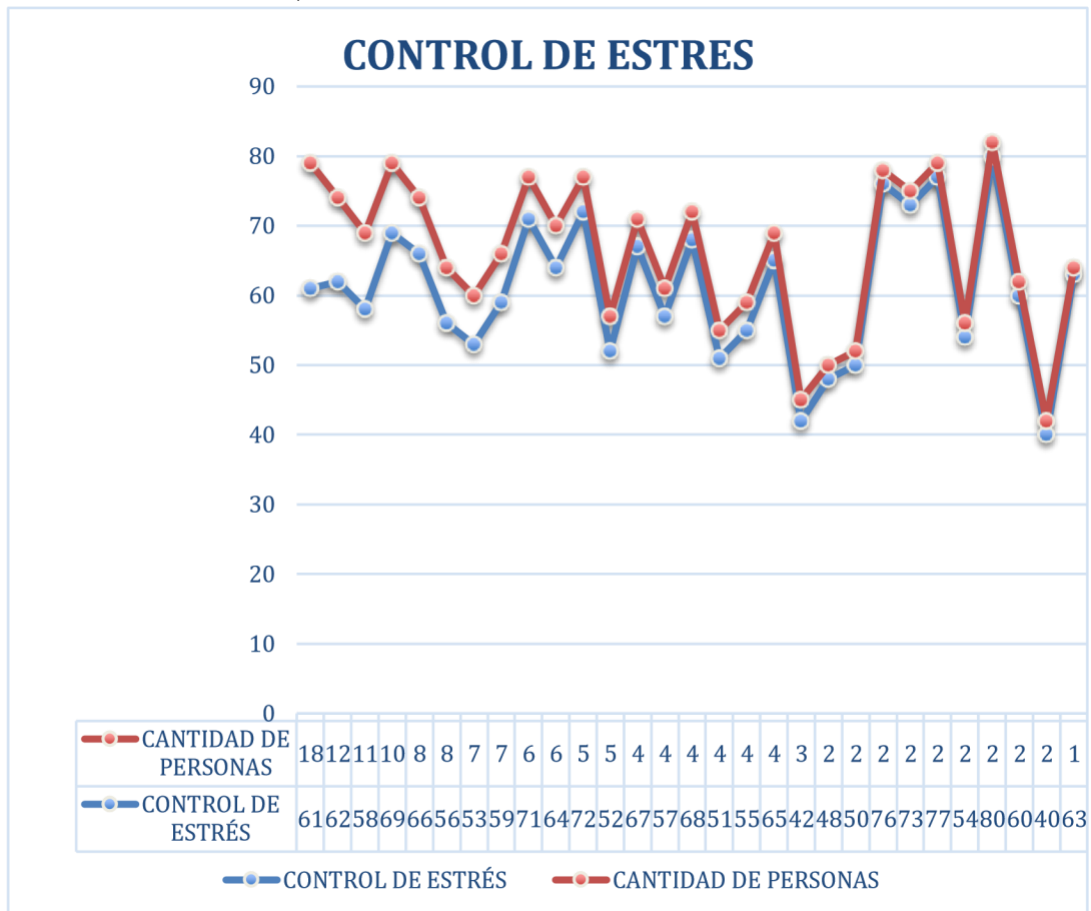


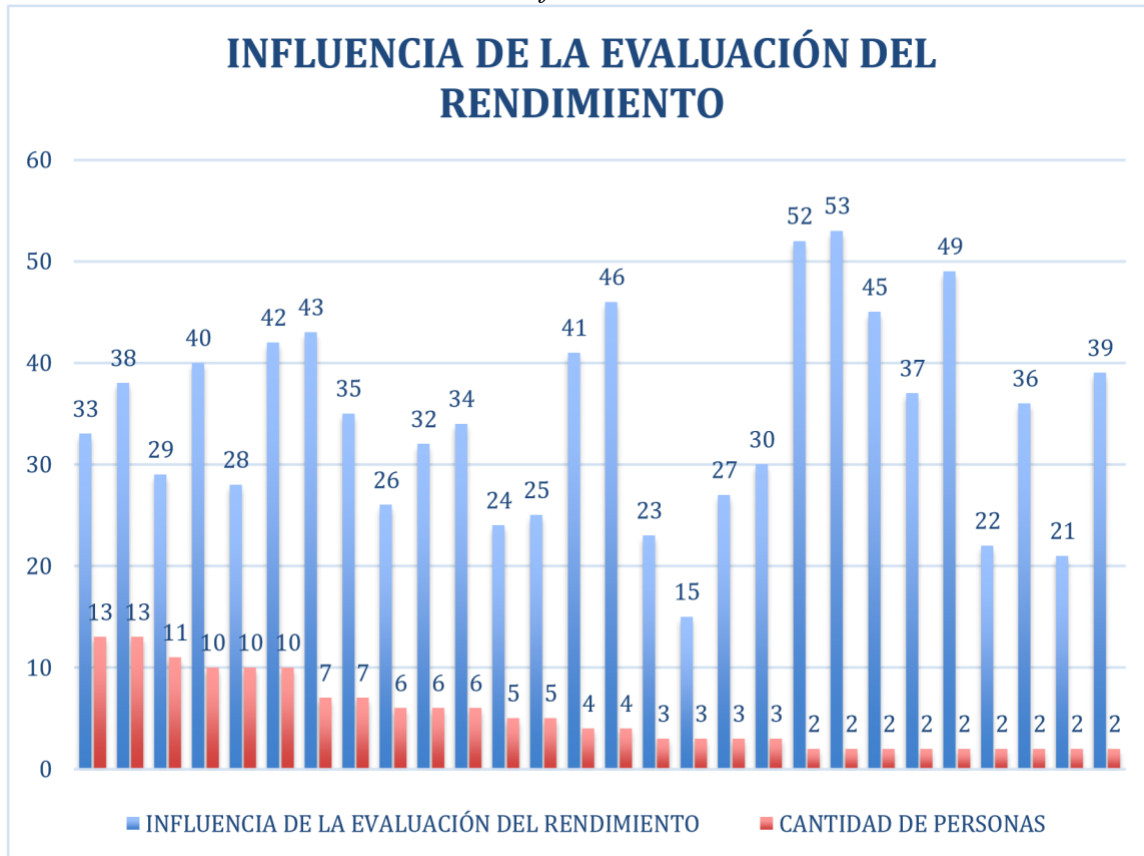
Tabla 6. Cuestionario CPRD, valores del control de estrés.



Control de Estrés: Los resultados obtenidos del cuestionario CPRD indican que los nadadores tienen un puntaje promedio de 61 en el control de estrés. Este puntaje es significativo porque sugiere que, en general, los nadadores tienen habilidades para manejar el estrés relacionado con la competencia y el entrenamiento. Un puntaje de 61 refleja una capacidad razonablemente buena para enfrentar situaciones estresantes en el contexto de su deporte.

El hecho de que este puntaje esté en el percentil 85 significa que los nadadores están en un nivel bastante alto en comparación con otros deportistas evaluados. Este hallazgo es alentador ya que indica que la mayoría de los nadadores tienen un nivel de control de estrés por encima del promedio en comparación con otros atletas en deportes similares. Estos resultados sugieren que los nadadores están bien equipados para lidiar con la presión y el estrés inherentes a la competición y el entrenamiento. Esto puede deberse a una combinación de factores, como el entrenamiento psicológico específico para la gestión del estrés, la experiencia en competencias y la capacidad de adaptación a situaciones de alta presión. En general, estos hallazgos son positivos y sugieren un buen nivel de preparación psicológica entre los nadadores evaluados. (Valiente, 2022, pp. 40-43)

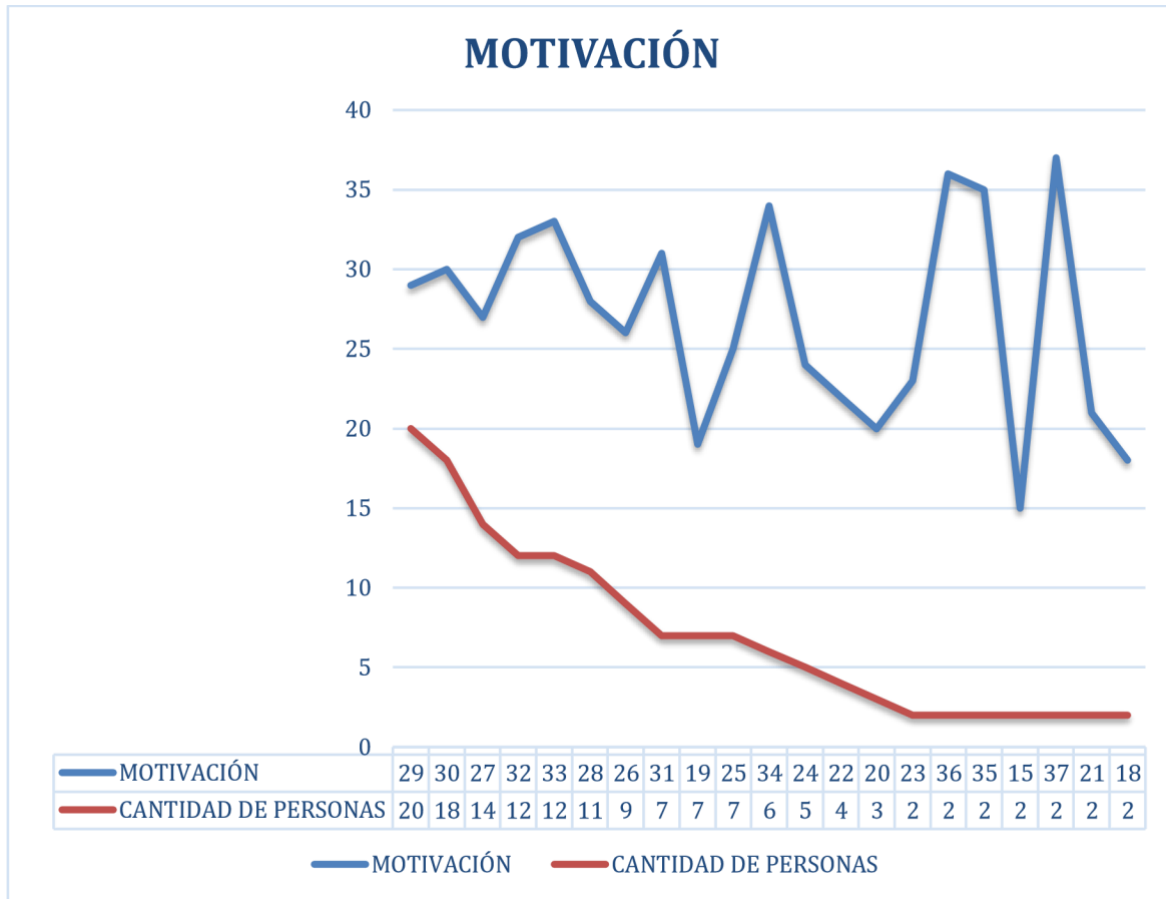
Tabla 7. Cuestionario CPRD, valores de la influencia de la evaluación del rendimiento.



- 1. Influencia de la Evaluación del Rendimiento:** estos resultados del cuestionario CPRD revelan que los nadadores muestran una fuerte inclinación hacia la evaluación de su propio rendimiento. El puntaje promedio de 33-38 indica que valoran en gran medida este aspecto. Esto sugiere que los nadadores son conscientes de la importancia de evaluar su desempeño y utilizar esa retroalimentación para mejorar.

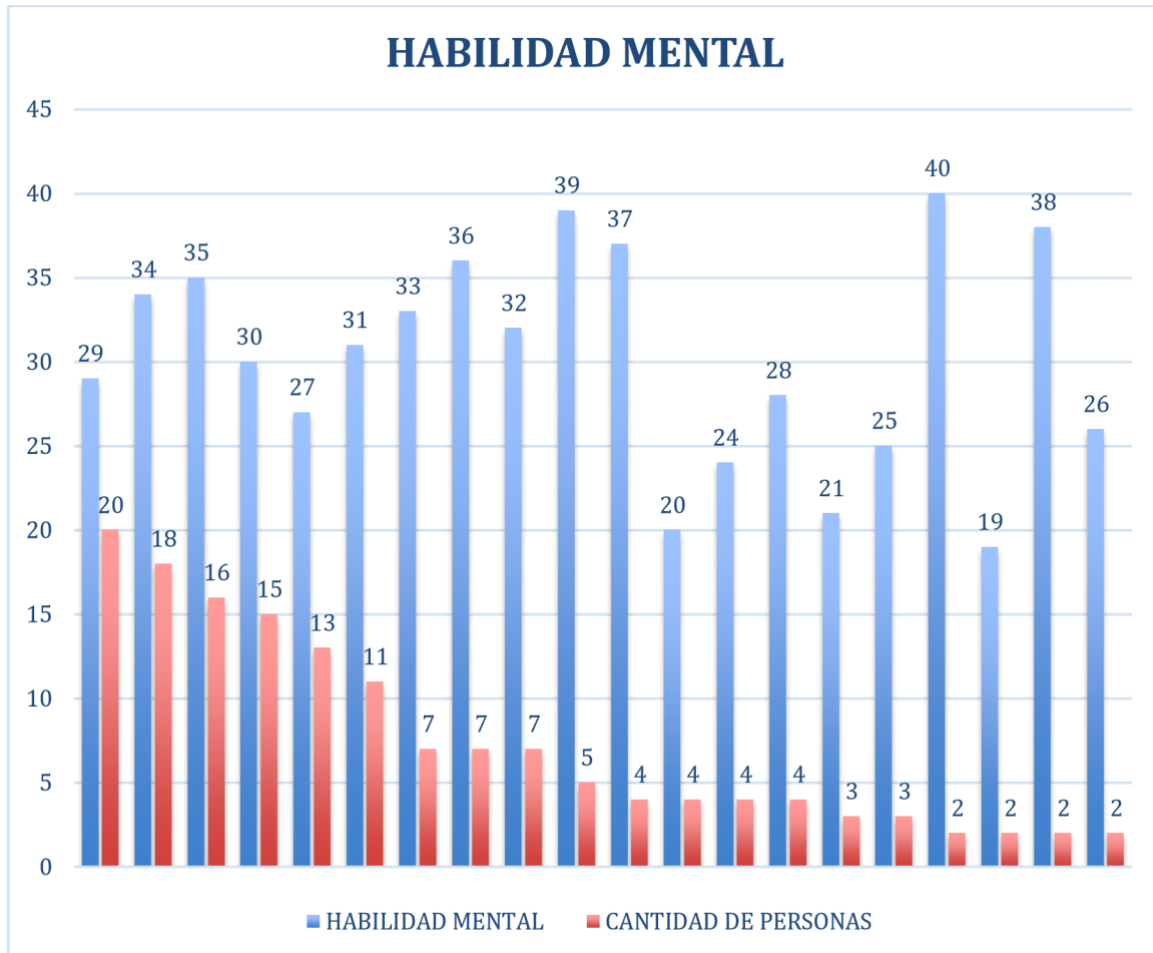
El hecho de que este puntaje se encuentre en el percentil 85-95 indica que la influencia de la evaluación del rendimiento es una característica notable entre los nadadores encuestados en comparación con otros grupos o poblaciones. Esto sugiere que la mayoría de los nadadores participantes en la encuesta consideran que la evaluación del rendimiento es esencial para su desarrollo y crecimiento en el deporte. Por ende, están dispuestos a utilizar esta retroalimentación para mejorar continuamente. Esta actitud positiva hacia la evaluación del rendimiento podría contribuir significativamente al éxito y al progreso individual de los nadadores en su práctica deportiva. (Velazquez, 2022, pp. 44-46)

Tabla 8. Cuestionario CPRD, valores de motivación.



- 2. Motivación:** Estos resultados indican que los nadadores tienen un nivel muy alto de motivación según el cuestionario CPRD (Cuestionario de Percepción de Recompensas y Dificultades). Un puntaje promedio de 29 sugiere que, en general, los nadadores muestran una fuerte predisposición hacia la motivación en el contexto de su actividad deportiva. El hecho de que este puntaje esté en el percentil 97 indica que la motivación de los nadadores esta significativamente por encima de la mayoría de los otros evaluados. Por ende, este análisis sugiere que el equipo de natación está compuesto por individuos altamente motivados, lo que puede ser un indicador positivo para el desempeño deportivo y el compromiso con la práctica continua y el desarrollo en el deporte. Además, una alta motivación puede contribuir a una mayor persistencia y resistencia frente a los desafíos y obstáculos que pueden surgir en la práctica de la natación competitiva. (Haase, 2021, pp. 77-97)

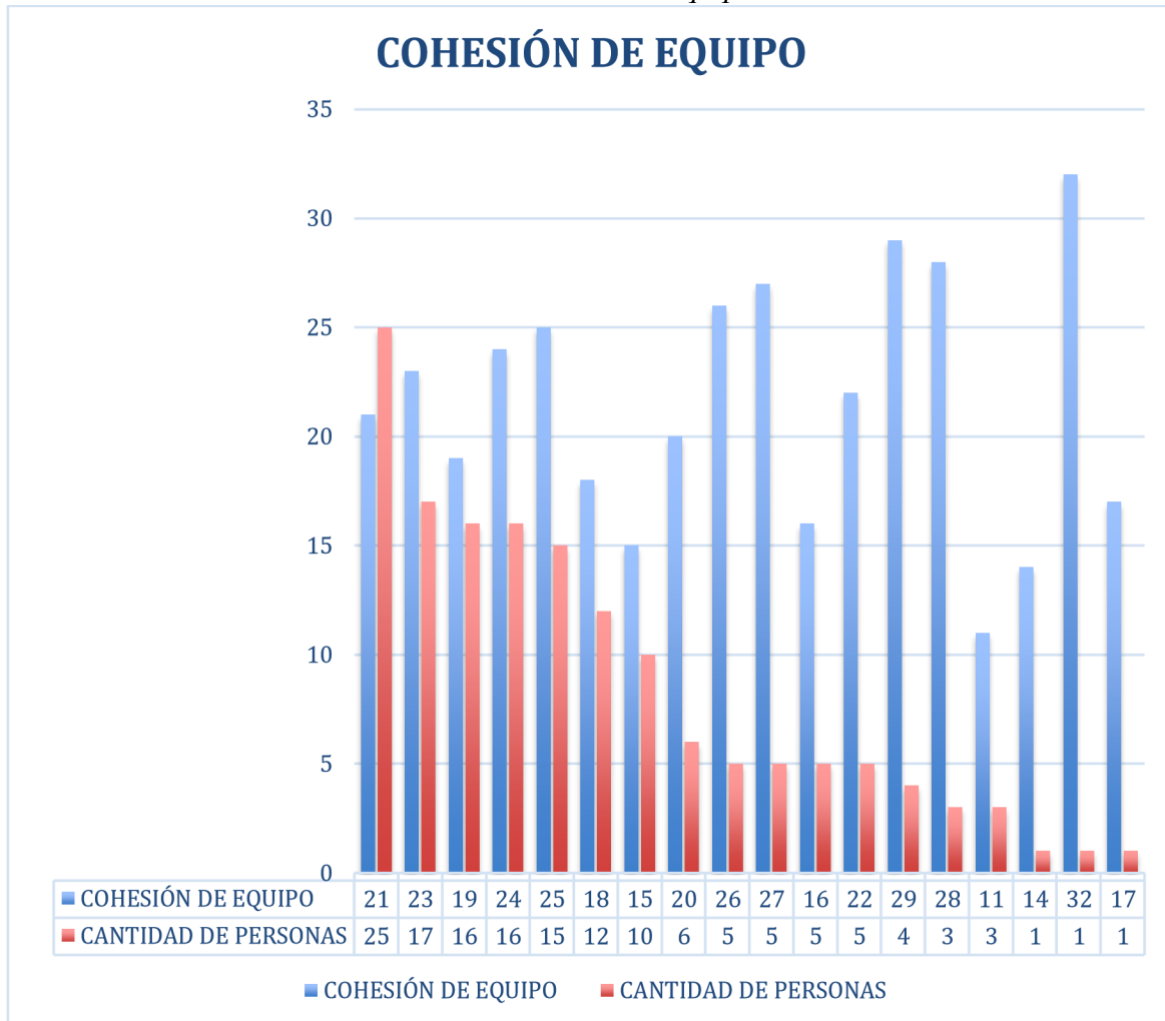
Tabla 9. Cuestionario CPRD, valores de habilidad mental.



- 3. Habilidad Mental:** Los resultados del cuestionario CPRD indican que los nadadores tienen una alta habilidad mental, con un puntaje promedio de 29, lo que sugiere una capacidad sólida para mantener el enfoque, la concentración y la resiliencia mental durante el entrenamiento y la competencia. Un puntaje tan alto indica que los nadadores tienen habilidades mentales excepcionales en comparación con otros deportistas evaluados, ya que se encuentran en el percentil 98.

Esto podría tener varias implicaciones positivas para el rendimiento de los nadadores. Por ejemplo, una mayor habilidad mental podría permitirles enfrentar y superar desafíos tanto físicos como mentales durante el entrenamiento y la competencia. Además, tener una sólida capacidad para mantener el enfoque y la concentración podría ayudarles a optimizar su rendimiento en situaciones de alta presión, como las competencias importantes. Y, la resiliencia mental puede ser crucial para recuperarse rápidamente de contratiempos o resultados negativos, lo que les permite mantener un rendimiento constante a lo largo del tiempo. (Velazquez, 2022, p. 50)

Tabla 10. Cuestionario CPRD, valores de cohesión de equipo.



- 4. Cohesión de Equipo:** Los resultados indican que, en promedio, el equipo de nadadores presenta un nivel moderado de cohesión. Este puntaje se sitúa en el percentil 75, lo que sugiere que la cohesión del equipo puede considerarse medianamente débil en comparación con otros equipos, como también, está en una posición relativamente buena en comparación con la mayoría de los equipos evaluados.

Es importante considerar que la natación es un deporte que tiende a ser más individualista que otros deportes de equipo, debido a que los nadadores compiten principalmente por sus propios tiempos y marcas personales. Sin embargo, la cohesión del equipo sigue siendo relevante, ya que puede influir en el ambiente de entrenamiento, el apoyo mutuo entre los nadadores, y en última instancia, en los resultados competitivos.

Dado que el nivel de cohesión es moderado, podría ser beneficioso para el equipo implementar estrategias para fortalecer los lazos entre los miembros. Esto podría incluir actividades de construcción de equipos fuera de la piscina, sesiones de trabajo en equipo durante el

entrenamiento, o la promoción de una cultura de apoyo y camaradería entre los nadadores. (Velazquez, 2022, p. 54)

En sí, los resultados del cuestionario CPRD proporcionan una visión general de las características psicológicas de los nadadores de los clubes de natación de Bucaramanga, destacando su capacidad para manejar el estrés, valorar la evaluación del rendimiento, poseer una habilidad mental excepcional y mostrar una muy buena motivación. Sin embargo, una cohesión de equipo podría ser un área de enfoque para mejorar aún más el rendimiento deportivo y el trabajo en equipo dentro del grupo, aunque se debe tener en cuenta que este deporte es individual, no se debe dejar atrás el apoyo de sus compañeros en los entrenamientos.

Discusión y conclusiones

El análisis de los resultados del cuestionario CPRD revela que los nadadores poseen una habilidad mental excepcional, con un puntaje promedio de 29, situándolos en el percentil 98 en comparación con otros deportistas evaluados. Este hallazgo subraya la capacidad de los nadadores para mantener el enfoque, la concentración y la resiliencia mental, aspectos que son fundamentales para el éxito en el ámbito competitivo de la natación.

A diferencia de otro equipo de nadadores evaluados en el artículo: Aspectos psicológicos y su influencia en el rendimiento competitivo en nadadores adolescentes de la piscina olímpica en Trujillo, donde es la motivación la que se identifica o se refleja como un factor crucial en el rendimiento competitivo de los nadadores. De acuerdo con los estudios, un 59,0% de los nadadores presenta alta motivación, e investigaciones previas han establecido que una fuerte motivación y concentración son esenciales para el éxito deportivo, y que los entrenadores deben enfocarse en estrategias para aumentar la motivación de sus atletas. (Velazquez, 2022, p. 60).

En conclusión, los nadadores exhiben una alta habilidad mental, con un puntaje promedio. Esta habilidad mental superior, implica que tienen la capacidad para implementar todas las demás características psicológicas mencionadas anteriormente de forma exitosa, ya que esta es una capacidad sólida para mantener el enfoque y la concentración, durante el entrenamiento y la competencia, lo cual es crucial para optimizar su rendimiento en situaciones de alta presión y recuperarse rápidamente de contratiempos. Sin embargo, el nivel de cohesión del equipo se sitúa en un nivel moderado, aunque el equipo no presenta una cohesión débil, todavía hay margen para mejorar la unión y el apoyo mutuo entre los miembros.

Referencias

- Almendros-Pacheco, J. M.-G.-D. (2022). Análisis De Las Características Psicológicas Relacionadas Con El Rendimiento Deportivo . Logía Educ. Física Deporte, 46-57.
- Garay, A. H. (2016). Factores Del Rendimiento Para El Control. Efe Deportes, 6.
- Haase, M. (2021). Ansiedad Precompetitiva Y Motivación En Nadadores Costarricenses De Élite. Mhsalud, 77-95.
- Ibarra, F. (2022). Rasgos Psicológicos Deportivos En Atletas De Alto Rendimiento En Las Ligas De Pesas, Natación Y Patinaje De Santander. Unab, 9.
- Pagano, A. E. (2020). Adaptación Del Cuestionario De Características Psicológicas Relacionadas Con El Rendimiento Deportivo (Cprd). Revista Evaluar, 51-67.
- Suárez, M. J.-E. (2021). Influencia De La Motivación Y La Emoción En El Rendimiento Deportivo De Los Nadadores Del Club Deportivo Vida Agua. Cucuta : Universidad De Pamplona.
- Valiente, C. (2022). Aspectos Psicológicos Y Su Influencia En El Rendimiento Competitivo En Nadadores Juveniles De Diferentes Clubes Competitivos De Trujillo . Trujillo, 40-43.
- Velazquez, U. (2022). Aspectos Psicológicos Y Su Influencia En El Rendimiento Competitivo En Nadadores Adolescentes De La Piscina Olímpica, Trujillo . Trujillo, 44-47.