

**014. FORMATO ACTIVIDAD FÍSICA, ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA INSTRUMENTAL (AVDI) Y
LIMITACIONES FUNCIONALES**

**EVALUACIÓN DE LOS COMPONENTES DE LA CAPACIDAD INTRÍNSECA Y FACTORES ASOCIADOS
EN UNA MUESTRA DE PERSONAS MAYORES PERTENECIENTES AL PROGRAMA
DISTRITAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN, 2019-2020.**

Actividad física – ABC Social			
(E: haga las preguntas en el orden que aparecen)			
719	¿Participa usted al menos tres veces por semana, en alguna actividad deportiva o hace ejercicio como nadar, trotar, jugar tenis, montar en bicicleta, hacer aeróbicos, clases de gimnasia u otras actividades, que le causen sudoración o que lo dejen sin respiración?	Sí	1
		No	2
720	¿Camina usted, al menos tres veces por semana, entre 9 y 20 cuadras (1.6 Km) sin descansar?	Sí	1
		No	2
721	¿Camina usted, al menos tres veces por semana menos de 8 cuadras (0.5 Km) sin descansar?	Sí	1
		No	2

Actividades de la Vida Diaria - Nivel instrumental								
A continuación le mencionaré algunas actividades de la vida diaria, por favor responda teniendo en cuenta la que se ajuste a sus condiciones actuales .								
¿Puede usted realizar las siguientes actividades sin ayuda de nadie y sin dificultad, sin ayuda de nadie pero con dificultad, necesita o necesitaría ayuda para hacerlo o no es capaz de hacerlo?								
(E: Repita cada vez las opciones de respuesta)		Lo hace sin ayuda de nadie y sin dificultad	Lo hace sin ayuda pero con dificultad	Necesita (o necesitaría) ayuda para hacerlo	No es capaz de hacerlo	NA	NR	NS
711	Maneja su propio dinero	0	1	2	3	7	8	9
712	Es capaz de hacer las compras del diario (especialmente comida)	0	1	2	3	7	8	9
713	Es capaz de preparar la comida	0	1	2	3	7	8	9
714	Es capaz de manejar sus propios medicamentos	0	1	2	3	7	8	9
715	Uso de transporte público o taxi	0	1	2	3	7	8	9
716	Uso de teléfono	0	1	2	3	7	8	9
Limitaciones funcionales								
717	¿Tiene dificultades para caminar 5 cuadras (400 Mts)?	Ninguna	1					
		Un poco de dificultad	2					
		Algo de dificultad	3					
		Mucha dificultad	4					
		Incapaz de hacerlo	5					
		No responde	8					
718	¿Necesita algún tipo de ayuda (caminador, bastón etc.) para caminar 5 cuadras (400 Mts)?	Sí	1					
		No	2					
		No responde	8					
		No sabe	9					

INICIALES DEL ENCUESTADOR:

HORA DE REALIZACIÓN:

: AM PM

FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:

/ / (dd/mm/aaaa)