



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS VICERRECTORÍA ACADÉMICA GENERAL UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

FORMATO PARA INSCRIPCIÓN – ACTUALIZACIÓN LINEAS ACTIVAS DE INVESTIGACIÓN

INFORMACIÓN GENERAL DE LA LÍNEA ACTIVA DE INVESTIGACIÓN	
Código de la línea activa: (Espacio para la Unidad de Investigación)	Fecha de creación de la línea: 01-02-2009
Nombre de la línea activa de investigación: <i>Actividad Física y Salud</i>	
Objeto de la línea de investigación: La línea de investigación en <i>Actividad Física y salud</i> busca adoptar los elementos de la salud comportamental necesarios para la promoción de estilos de vida saludables dirigidos a la formación de comunidades físicamente activas, con patrones alimenticios adecuados y un comportamiento en salud adecuado, que les permita controlar su riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles (ENT), para así mejorar su condición de salud y el desarrollo de sus comunidades, protegiéndoles de este grupo de patologías.	
Nombre del (os) Grupo (s) de Investigación que sustenta (n) la línea activa de investigación: <i>Grupo de Investigación en Ciencias Aplicadas al Ejercicio Físico, el Deporte y la Salud (GICAEDS)</i>	
Nombre del (os) Semillero (s) de Investigación que sustenta (n) la línea activa de investigación: GICAEDS	
Programa (s), Facultad(es) y departamento(s) al o a los que pertenece la línea de Investigación: Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación.	
Áreas de Conocimiento (COLCIENCIAS):	Áreas de Conocimiento (CONACES):
☐ CIENCIAS EXACTAS Y DE LA TIERRA	☐ INGENIERÍAS, ARQUITECTURA, MATEMÁTICAS Y CIENCIAS FÍSICAS
☐ CIENCIAS BIOLÓGICAS	☒ CIENCIAS DE LA SALUD
☐ INGENIERÍAS	☐ CIENCIAS BIOLÓGICAS, AGRONOMÍA, VETERINARIA Y AFINES
☒ 1 CIENCIAS DE LA SALUD	☐ CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN
☐ CIENCIAS SOCIALES APLICADAS	☐ CIENCIAS ECONÓMICAS Y ADMINISTRATIVAS
☐ 2 CIENCIAS HUMANAS	☐ HUMANIDADES, CIENCIAS SOCIALES Y ARTES
☐ LINGÜÍSTICA, LETRAS Y ARTES	
☐ MULTIDISCIPLINAR	

(Superestructura)
Articulación de línea activa de investigación con la misión y visión de la universidad: En su misión institucional, la Universidad Santo Tomás adopta estrategias de investigación y proyección social para promover la formación integral en los diferentes niveles de la sociedad, especialmente a nivel profesional. Teniendo en cuenta que las ENT actualmente son la primer causa de muerte en Colombia, y ocupa el primer lugar en la mayoría de países desarrollados, los esfuerzos científicos liderados por el Grupo de Investigación GICAEDS permiten a la institución convertirse en un actor fundamental en el control de esta pandemia que tantas vidas cobra en nuestro país, con la subsecuente afectación del recurso humano y el potencial de las comunidades. De esta manera, la Universidad Santo Tomás se adhiere de manera activa en la acción intersectorial necesaria para hacer frente a la situación de las ENT en Colombia, considerado como una necesidad nacional de alto interés en la salud pública del país según la Ley 100 de 1993.



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Los esfuerzos en la investigación científica en ENT que la USTA, promovidos desde el Grupo de Investigación GICAEDS se articulan sustancialmente en la proyección plasmada en la Visión institucional, destacando que actualmente la Universidad Santo Tomás ostenta los primeros lugares en la investigación científica de la ENT en el país. Sumado a esto, los proyectos realizados en el grupo se dirigen a temas prioritarios en la calidad de vida de los pacientes con ENT o con riesgo de adquirirla. En este contexto, la investigación de la línea de investigación en *Actividad Física y salud*, provee un escenario idóneo en la contribución de los procesos de acreditación institucional, ya que progresivamente se ha logrado posicionar a nuestra institución como un referente nacional e internacional en la investigación por el control de las ENT en Colombia a través de una respuesta social vinculada a los lineamientos integrales Tomistas.

Articulación con la Proyección Social: Las ENT son un grupo de enfermedades con serias repercusiones multidimensionales, incluyendo las esferas social, económica y emocional de las comunidades. El perfil epidemiológico creciente de la enfermedad, caracterizado por el constante aumento en el número de casos nuevos para las principales localizaciones, diagnósticos tardíos, las serias limitaciones en el acceso a los servicios de salud y necesidad resultante de estrategias de salud pública de promoción y prevención, permiten al Grupo de Investigación GICAEDS, y así a la Universidad Santo Tomás, desarrollar estrategias que favorezcan el empoderamiento en salud de los individuos en riesgo, especialmente la población joven con fuertes exposiciones asociadas al riesgo, tales como el sedentarismo, la alimentación no saludable, el alto consumo de tabaco y de alcohol. Estos riesgos comportamentales pueden ser controlados mediante la adopción de estilos de vida saludables, donde el profesional en Cultura Física juega un rol esencial en la promoción de comunidades físicamente activas, con conductas alimenticias balanceadas y con el potencial humano que les permita controlar su salud y la de los demás. Lo anterior, pone en manifiesto la alta e indudable relevancia del papel del profesional en Cultura Física en la movilización social dirigida al control de las ENT en Colombia.

Articulación con la Docencia: El cuerpo docente de la Universidad Santo Tomás, y en el caso particular de la Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación, al estar inmersos en la formación de los profesionales nacionales, deben articular sus espacios académicos y de investigación a las necesidades prioritarias que afronta el país en materia de salud y de su potencial social implicado en el bienestar de la población nacional, en especial para aquellas relacionadas con la alta carga de enfermedad asociada a enfermedades crónicas no transmisibles.

La formación en el aula funda un contexto invaluable para dar inicio al ensamblaje de una población joven, físicamente activa desde el escenario de la acción motriz para proteger su salud, consiente de su vulnerabilidad para desarrollar las ENT y que debe adquirir los elementos claves para poder hacer frente a sus exposiciones a través de la implementación de la educación en salud recibida. Estos espacios de articulación entre la docencia y la promoción de estilos de vida físicamente activos dirigidos a la prevención se adhieren a las herramientas del actual modelo para el control de las ENT en Colombia, propuesto por la Organización Mundial de la Salud, como máximo ente director de la salud mundial.

Articulación de línea activa de investigación con la Línea Medular - (Nombre de la línea (s) medular (es) a la (s) cual (es) se adscribe la línea activa de investigación): Línea Henry Diddon

Pertinencia social y regional de la línea de línea activa de investigación: A nivel mundial, cerca de 75 millones de personas son diagnosticadas con algún tipo de ENT, un 80% de estos casos nuevos se dan en países en vía de desarrollo, donde coexisten otros problemas de salud, especialmente de carácter infeccioso, igualmente asociados a las ENT, tales como la obesidad, la diabetes mellitus y cierto tipo de enfermedades del sistema auto-inmune.

Relacionado a los lineamientos descritos por el fray dominico francés, Louis Henri Didon, la actual transición epidemiológica que afronta Colombia, y la mayoría de países en el mundo, caracterizada por estilos de vida sedentarios y comportamientos no saludables, insta a la acción institucional en la promoción de la actividad física como herramienta protectora en salud, a nivel individual y colectivo, que permite a las comunidades desarrollar su pleno potencial para contrarrestar el ritmo vertiginoso del mundo globalizado –también llamado *estilo de vida occidental*– que le expone a diferentes enfermedades crónicas altamente mortales y discapacitantes.

INFORMACIÓN GENERAL DEL LÍDER DE LA LÍNEA ACTIVA DE INVESTIGACIÓN

Nombre del líder de la línea activa de investigación: Robinson Ramírez Vélez

Horas de dedicación a la gestión de la línea: 10

Tipo de contrato: Término Fijo

Facultad (es), programa (s) y departamento (s) al (los) que se adscribe el líder de la línea activa de Investigación: Cultura Física, Deporte y Recreación, División de Ciencias de la Salud, Universidad Santo Tomás.



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Tipo de Identificación	CC		CE	N/A	PASAPORTE	E	N/A
Teléfono Oficina, (Extensión):			Teléfono Celular:				
Correo electrónico institucional del líder de la línea:				Correo electrónico personal del líder de la línea:			

FUNDAMENTACIÓN

Fundamentación conceptual, teórica y epistemológica (Máx. 30 págs.)

El grupo de Investigación GICAEDS, se constituye como un grupo líder en cuanto al desarrollo de proyectos referentes a los temas de Ejercicio Físico en sus diversas modalidades (es decir, Ejercicio Físico en población aparentemente sana, Ejercicio Físico en Poblaciones con requerimientos especiales, o Deporte, este último con todo lo que implica), a través de la realización de proyectos investigativos dentro de la investigación formativa, apoyada por estudiantes de carreras afines, así como por la realización de proyectos de investigación por parte de los integrantes del grupo, apoyados por profesionales afines a los temas de investigación. Así mismo, el grupo de Investigación GICAEDS se encargará de enriquecer y difundir las temáticas propias del grupo a través de la realización de seminarios, cursos, grupos de estudio, fortaleciendo así mismo el conocimiento de estudiantes y profesionales afines, a través de las labores de docencia y extensión, además de la labor investigativa claramente realizada en el grupo.

Áreas de profundización

Ejercicio físico y salud: Esta área sustenta el planteamiento de la prescripción del Ejercicio Físico en los distintos grupos poblacionales, de acuerdo a las características distinguibles de cada uno, teniendo en cuenta que cada grupo poblacional (o etáreo), se caracteriza por poseer determinadas condiciones físicas que en situación de normalidad permiten realizar acciones de prevención y promoción. De acuerdo con las características específicas de cada grupo, se hace necesario que los parámetros a seguir para la implementación de planes de Ejercicio Físico que conlleven al mantenimiento o mejoramiento de las condiciones físicas y psicológicas del individuo, tengan en cuenta la condición basal.

Deporte: Esta área pretende especialmente que el conocimiento de las condiciones para la mejora de la condición física o de la técnica motriz sirva como fundamento para el desarrollo de buenos hábitos de salud y la prevención de lesiones que se puedan generar por mala planificación del entrenamiento o ejecución de la técnica deportiva. , además de conocer las bases fundamentales para alcanzar el máximo rendimiento deportivo. Esta línea incluye el deporte en personas en condición de discapacidad.

Líneas de interés

Enfermedades No Transmisibles: Las ENT se definen como aquellas alteraciones en el organismo que interfieren en la buena salud y se caracterizan por ser de progresión lenta. En otras palabras son enfermedades que deterioran progresivamente el organismo hasta llegar a posibles muertes; según la Organización Mundial de Salud en el 2008, 36 millones de personas han padecido de enfermedades crónicas no transmisibles que son causales de fallecimiento. Esta línea de investigación utiliza el Ejercicio Físico en Condiciones Especiales como una forma de contribuir a la profundización de los conocimientos relacionados con la prescripción del ejercicio físico en condiciones especiales, las cuales están relacionadas con enfermedades sistémicas crónicas, enfermedades de alto costo y enfermedades de alto impacto en salud pública como: hipertensión arterial, obesidad, diabetes, enfermedad cardiopulmonar, entre otras; con la finalidad de integrar el ejercicio como una herramienta terapéutica dentro de los planes que llevan a una política pública saludable.

Practica Basada en la Evidencia: La incorporación de resultados de investigación a la práctica clínica supone un área estratégica para cualquier profesional de salud que pretenda conseguir niveles de efectividad aceptables. Para acercarse a este contexto, diferentes autores han sugerido la incorporación de la práctica basada en la evidencia (PBE) definida como un proceso cuyo objetivo es la selección de los mejores argumentos científicos para la resolución de los problemas que se plantean en la práctica clínica cotidiana. Esta línea de investigación indaga en profesionales de fisioterapia los conocimientos, las prácticas y las actitudes hacia la propensión de la PBE entre Fisioterapeutas de América Latina, pues la mayoría de estudios se han centrado en examinar el uso de la evidencia, incluyendo la revisión crítica de estudios y el uso de la literatura científica en la práctica clínica.

Fundamentación metodológica:

En el grupo GICAEDS, se han realizado proyectos relacionados con evaluación de impacto de intervenciones, evaluación de efectividad de programas de intervención y estudios de costo efectividad de programas de promoción de salud; entre otros. Particularmente, en materia de promoción de salud a través de la actividad física la USTA, ha venido trabajando desde hace algunos años en una agenda de construcción de evidencia que busca evaluar la eficiencia, la efectividad y los costos de las políticas para el control y prevención de las enfermedades crónicas en Colombia. Entre otros documentos producidos por la precitada Universidad, el primer producto tangible de esta agenda ha sido la publicación de 20 publicaciones científicas resultado de investigaciones en las revistas ISL y Scopus. En general los investigadores del

FORMATO PARA INSCRIPCIÓN - ACTUALIZACIÓN LÍNEAS ACTIVAS DE INVESTIGACIÓN



PLAN ESTRATÉGICO DE LA LINEA ACTIVA DE INVESTIGACIÓN CUATRIENAL (En coherencia con el Plan General de Desarrollo)

Objetivo (s):

- 1) Fortalecer la adhesión del Profesional de Cultura Física, Deporte y Recreación a la investigación científica en ENT a través de las disciplinas propias de la formación del Programa, tales como la Promoción de la Salud y la Prevención de la enfermedad.
- 2) Formular, gestionar, implementar y evaluar el impacto en salud de nuevos proyectos de investigación para la solución de los fenómenos sociales asociados a la carga de las ENT en Colombia, principalmente en lo relacionado con la prevención y la detección temprana, donde se desarrollan los escenarios de acción profesional del Programa.
- 3) Contribuir a la formación integral de Profesionales de Cultura Física, Deporte y Recreación, con una visión multidimensional de la relevancia social de las ENT en Colombia, sus consecuencias e implicaciones, así como de las diferentes estrategias de acción comunitaria disponibles para hacer frente a la enfermedad.
- 4) Generar espacios de comunicación, educación y movilización social que permitan a los diferentes grupos poblacionales generar conductas saludables propias de la prevención de las ENT en Colombia, a través de la promoción de estilos de vida saludables.
- 5) Articular los esfuerzos desarrollados por diferentes sectores institucionales, como la Pastoral Universitaria, el Departamento de Bienestar y otras facultades, para realizar programas específicos de salud pública que favorezcan la conciencia preventiva de la Comunidad Tomasina frente al control de las ENT, como necesidad prioritaria en la salud pública del país.
- 6) Generar indicadores de investigación científica, que bajo las directrices de la política científica nacional, faciliten el ascenso del Grupo de investigación GICAEDS y de la Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación, al interior del sistema de clasificación nacional propuesto por COLCIENCIAS.
- 7) Favorecer los diferentes procesos de acreditación institucional, tanto a nivel nacional como internacional, mediante el posicionamiento de la Universidad Santo Tomás como referente a considerar en materia de investigación para el control integral del cáncer en Colombia con proyección internacional.

Metas:

- 1) El profesional de Cultura Física, Deporte y Recreación de la Universidad Santo Tomás es un actor fundamental en el modelo del control de las ENT en Colombia, con facultad de ejercicio en los escenarios local, regional, nacional e internacional.
- 2) La línea de investigación en *Actividad Física y salud*, formula, gestiona, implementa y evalúa el impacto en salud de nuevos proyectos de investigación orientados a la solución de los fenómenos sociales asociados a la carga de las ENT en Colombia, principalmente en lo relacionado con la prevención y la detección temprana, donde se desarrollan los escenarios de acción del profesional de Cultura Física, Deporte y Recreación de la Universidad Santo Tomás.
- 3) Los Profesionales de Cultura Física, Deporte y Recreación, cuentan con una formación integral, reflejada en la concepción multidimensional de la relevancia social del cáncer en Colombia, sus consecuencias e implicaciones, así como de las diferentes estrategias de acción comunitaria disponibles para hacer frente a la enfermedad.
- 4) La línea de investigación en *Actividad Física y salud* genera espacios de comunicación, educación y movilización social que permitan a los diferentes grupos poblacionales generar conductas saludables propias de la prevención de las ENT en Colombia, a través de la promoción de estilos de vida saludables.
- 5) La producción científica de la línea de investigación contribuirá sustancialmente al ascenso del Grupo de investigación GICAEDS y de la Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación, en el sistema de clasificación nacional propuesto por COLCIENCIAS.
- 6) La línea de investigación aportará a los diferentes procesos de acreditación institucional, tanto a nivel nacional como internacional, mediante el posicionamiento de la USTA Colombia como referente a considerar en materia de investigación para el control integral de las ENT en Colombia.

Indicadores: FORMATO PARA INSCRIPCIÓN – ACTUALIZACIÓN LINEAS ACTIVAS DE INVESTIGACIÓN

- 1) Formación de seis (6) estudiantes pertenecientes a los semilleros de investigación con sus respectivos trabajos de investigación como opción de grado, según los lineamientos de la investigación a nivel institucional.



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Firma líder línea activa de investigación

Fecha:

Vo. Bo. Decano de Facultad

Fecha: