



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA
EDUCACIÓN ABIERTA Y A DISTANCIA
VIGILADA MINEDUCACIÓN

**SENTIDO DE VIDA DESDE LAS EXPERIENCIAS GERONTOLÓGICAS EN LA
ASOCIACIÓN CENTRO DE APOYO VIVIR
PROYECTO II**

LILIAM VIVIANA ROJAS LARROTTA

**UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
VICERRECTORÍA DE UNIVERSIDAD ABIERTA Y A DISTANCIA
FACULTAD DE EDUCACIÓN
LICENCIATURA EN TEOLOGÍA**

BOGOTA

2024

**SENTIDO DE VIDA DESDE LAS EXPERIENCIAS GERONTOLOGICAS EN LA
ASOCIACIÓN CENTRO DE APOYO VIVIR**

LILIAM VIVIANA ROJAS LARROTTA

ASESOR:

JOSE LEONAR BOTERO

**UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
VICERRECTORÍA DE UNIVERSIDAD ABIERTA Y A DISTANCIA
FACULTAD DE EDUCACIÓN**

LICENCIATURA EN TEOLOGIA

BOGOTA

2024

NOTA DE ACEPTACIÓN

Firma del presidente del jurado

Firma del jurado

Firma del presidente del jurado

DEDICATORIA

Dedico este trab

AGRADECIMIENTOS

Agradezco al por su acogida.

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	6
CAPÍTULO 1: PRELIMINARES	8
1. Objetivos	8
Objetivo general:.....	8
2. Justificación	8
3. Contexto y sujetos de la investigación.....	10
4. Marco Teórico.....	14
Consideraciones básicas	20
Aplicación práctica	21
5. Porque el sentido de vida en el adulto mayor	23
6. Conclusiones	24

INTRODUCCIÓN

Mejorar el sentido de vida por medio de las experiencias gerontológicas entendiendo la importancia que tiene la relación que existe entre el cuidado físico, mental y social en el proceso de envejecimiento. Los encuentros gerontológicos deben dar una respuesta terapéutica de sentido y significado en sus vidas y también generar expectativas para mejorar así su capacidad de percibir la realidad y vivir una vejez digna teniendo en cuenta los contextos de pobreza y soledad en el que viven los adultos mayores del centro de apoyo vivir

Mediante las experiencias gerontológicas se logrará identificar los diferentes modelos de familia y de comunidades que acompañan y acogen a los adultos mayores para poder así colaborar en estos espacios para el mejoramiento de la calidad de vida y gestionar un beneficio habitable y con responsabilidad social evitando así la desigualdad provocada por los estratos sociales, lograr la participación en los ámbitos como los salones comunales y colectivos culturales que trabajen en beneficio de la población adulta mayor para poder trabajar en una sociedad para todos

Los adultos mayores son sujetos de derecho y de especial protección constitucional, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia, su sociedad las personas envejecen de múltiples maneras dependiendo de las experiencias, eventos cruciales y transiciones afrontadas durante el transcurso de la vida.

Generalmente, una persona mayor es una persona de 65 años de edad hasta los 100 años o más en el centro de apoyo vivir hay 50 personas mayores

A través de las experiencias gerontológicas de sentido de vida el adulto mayor tiene la capacidad de mirarse y reflexionar sobre lo importante que es vivir el presente, aprender del pasado, entonces entender que el presente es extraordinario y cada día es una oportunidad para sonreír y

ser feliz la experiencia religiosa es también una terapia ya que a los adultos mayores les gusta visitar la iglesia ir los domingos a la eucaristía es una oportunidad de encuentro con la fe y también es un tiempo para compartir con sus amigos y familiares.

¿Cómo construir sociedad a través de los procesos gerontológicos de sentido de vida para bien de los adultos mayores del Centro de Apoyo Vivir?

CAPÍTULO 1: PRELIMINARES

1. Objetivos

Objetivo general:

Fortalecer el sentido de vida por medio de las experiencias gerontológicas en el centro de apoyo vivir

Objetivos específicos:

Identificar las experiencias gerontológicas que generan sentido de vida dignidad y respeto en los adultos mayores del centro de apoyo vivir

Describir por medio de las experiencias gerontológicas realizadas los progresos en la autoestima de los adultos mayores del centro de apoyo vivir

Fomentar el trabajo en equipo por medio de las actividades gerontológicas en el centro de apoyo vivir para mejorar la solidaridad y el bien común

2. Justificación

La población más vulnerable de la zona de santa fe en el barrio el balcón son los adultos mayores pertenecientes al centro de apoyo vivir por lo tanto es importante implementar las experiencias gerontológicas para proteger y ayudar en las situaciones donde requieren de más protección, acciones y estrategias, que velen y protejan su vida y sus derechos.

La población de los adultos mayores, actualmente, de acuerdo con la página web del distrito de Bogotá, está aumentando progresivamente, lo que trae como sociedad nuevos retos, así mismo, se

configuran también nuevos retos para el estado y los diferentes gobiernos, tanto nacional, como los distritales el exceso de migrantes en la zona trae sobrepoblación y mucho hacinamiento lo que produce ansiedad y angustia enfermedades mentales que se pueden superar y sanar con reconocimiento de la existencia y de sentido de vida

Nos encontramos en un proceso de envejecimiento demográfico en la ciudad y en el país, y en el mundo y en esa medida este fenómeno de envejecimiento nos llama a reflexionar y a generar todo tipo de acciones de política pública y de sentido de vida necesarias para que las personas mayores hoy son el 14% de la población pero que en el 2030 serán el 27 % de la población entonces que tengan las mejores condiciones de vida y de protección

Con lo anterior, nos podemos dar cuenta, que esta población requiere de mucha atención y más acciones gerontológicas las cuales deben responder a las necesidades tanto emergentes, como estructurales, que presente la población, en el caso de la población de adulto mayor es común que las principales problemáticas a las que se enfrentan sean el abandono y desamparo por parte de sus familiares, adicional a esto, debido a las carencias en el sistema pensional, los adultos mayores, no cuentan con los recurso económicos, para ser independientes y deben vivir con aportes de sus familiares y con subsidios del gobierno el cual corresponde a un auxilio de \$120.000 mensuales tenemos un deuda social y afectiva con nuestros adultos mayores desde las experiencias gerontológicas se busca encontrar un equilibrio que mejore su calidad y sentido de vida.

En estos grupos sociales hay pobreza porque no existió un modelo de ahorro o pensional y la habitabilidad se realizó en inquilinatos los geriátricos son demasiado costosos para que esta población pueda pagarlos y los administrados por el gobierno no tienen cupos suficientes

3. Contexto y sujetos de la investigación

3.1.1. Contexto social

La localidad de Santa Fe se encuentra ubicada en el centro de la ciudad de Bogotá y colinda con las localidades de Los Mártires, Chapinero, La Calendaría y San Cristóbal, esta localidad se encuentra conformada por 5 UPZ las cuales son: Sagrado corazón, La macarena, Las nieves, Las cruces y Lourdes. De acuerdo con el Laboratorio Urbano Bogotá, la localidad de Santa Fe cuenta con aproximadamente 103.544 habitantes, siendo la UPZ Lourdes, la que cuenta con mayor número de habitantes siendo 46.301 actualmente. Adicional a esto, también pertenecen a la localidad tres veredas; Monserrate, Guadalupe y el Verjon, las cuales son zonas sin urbanizar.

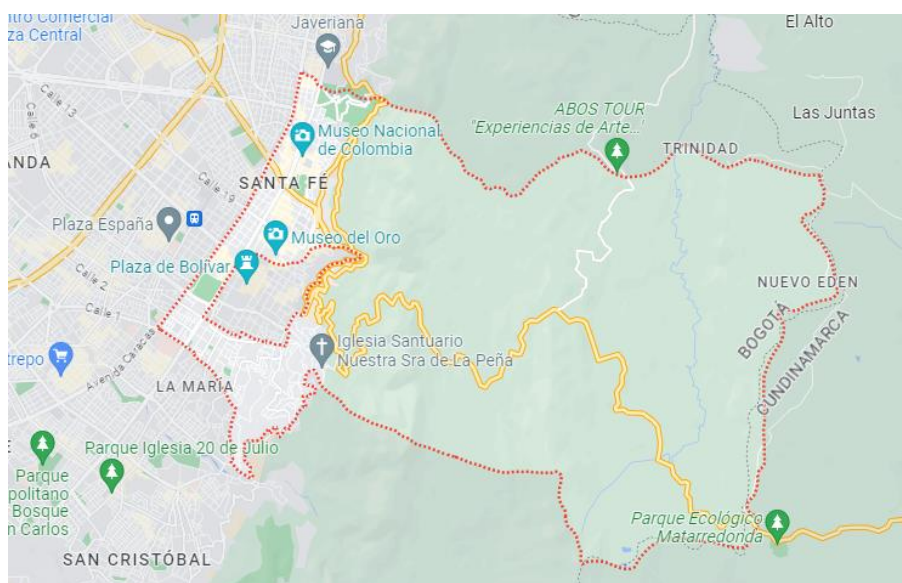


Imagen 1: Mapa de la Localidad de Santa fe

Como se mencionó anteriormente, la localidad de Santa Fe se encuentra ubicada en el centro histórico de la ciudad, que se caracteriza por sus construcciones coloniales y por el legado de sucesos que han tenido lugar en toda la localidad, adicional a esto, es un atractivo turístico, el cual diariamente recibe visitantes de todas partes del mundo.

De acuerdo con la página web de la ciudad de Bogotá, la localidad de encuentra compuesta por alrededor de 40 barrios, también se pueden encontrar grandes comercios y el centro internacional de Bogotá, donde se reúnen grandes abundantes empresas financieras.

Para dar un contexto más específico en cuanto a la ubicación territorial de la asociación centro de apoyo vivir, se debe hablar sobre el barrio El balcón, este se encuentra dentro de la UPZ Lourdes, la cual se encuentra ubicada en el suroriente de la localidad en un estrato 1 y 2



Imagen 2: Ubicación Barrio el Balcón

De acuerdo con la secretaria distrital de integración social, las principales problemáticas a las cuales se enfrenta la población de la localidad son las siguientes:

Se establece la presencia de fenómenos de habitabilidad en calle, de delincuencia (hurto en la zona El Parejo, el paradero de la Bermúdez, Fábrica de Loza, parque Lourdes, calle 2 con carrera 2, en la media torta, barrio Ramírez, plaza de mercado Las Cruces), de venta y consumo de sustancias psicoactivas – SPA (zona de la media torta, cercanía CAI Las Cruces), así como la inadecuada gestión de residuos sólidos y escombros por parte de los habitantes del territorio. (Secretaria Distrital de Integración Social, p.14,2021)

Como se evidencia en el párrafo anterior, la comunidad se enfrenta a diversos retos, en materia de seguridad, salud pública y educación, las cuales se han tratado de disminuir con diversos programas y acciones por parte del distrito, como de los mismos habitantes de los distintos barrios. Adicional a las situaciones mencionadas, también se evidencian altos índices de pobreza lo cual se articula con los niveles de violencia a los cuales están expuestos los habitantes, lo cual sigue perpetuando que esta localidad siga siendo una de las más vulnerables en materia de seguridad y progreso económico y social.

La mayor parte de las UPZ que la conforman, son parte del sector popular urbano, con alta movilidad social, pocas opciones laborales estables, situaciones de desempleo y subempleo lo que los lleva a la mayoría a ser vendedores ambulantes y adicionalmente en las últimas décadas con la presencia de un número alto de personas mayores víctimas de violencia que llegan en condición de vulnerabilidad a vivir en paga diarios e inquilinatos de la localidad. (Secretaría Distrital de Integración Social, p.31,2021)

Es de esta forma, como se consolidan una serie de problemáticas que no solo afecta a los adultos mayores, sino que también, a largo plazo, afectara a toda la sociedad, generando dificultades para los gobiernos y también para las próximas políticas sociales que se deberán implementar para dar respuesta a estas necesidades que se han ido agudizando, hablando en materia de educación es importante un modelo pedagógico centrado en valores y derechos humanos

Además de Personas mayores, la Asociación Centro de Apoyo Vivir tiene un alto enfoque en los niños, niñas y adolescentes, quienes están amparados principalmente por la ley 1098 de 2006

Además, como lo mencionó Granados, (2023) en su proyecto de intervención del Centro de Apoyo Vivir: “Dentro de la población mencionada anteriormente es importante mencionar que

algunos adultos mayores son de otro país, migrantes, por lo tanto, es de vital importancia dentro de este marco normativo, tener presentes los derechos de los migrantes, el cual es posible encontrar en la Política Integral Migratoria (CONPES 3603 de 2009), esta tiene como objetivo abordar de forma integral cada una de las diversas dimensiones, identificando aquellas de asistencia y servicios para los migrantes: educación, cultura, participación comunitaria, ámbito social, economía, seguridad e información OIM (2015), si bien el centro no solo dirige exclusivamente sus acciones a esta población, es importante tener presente dichos datos” (Granados, K. 2023)

3.1.2. Contexto histórico

La Asociación Centro de Apoyo Vivir trabaja con adulto mayor en la búsqueda de un bienestar común e individual de encontrarle sentido y significado a su vida trabaja en resaltar la importancia de cuidar y proteger los ciclos de la vida, además de apoyar la creación de vínculos y relaciones sociales entre la familia y comunidad. La asociación se crea y se rige bajo el derecho constitucional de la libre asociación establecido por la Constitución Política de Colombia en el artículo 38, en la función de beneficio comunitario. (Jorge Chavarro,)

Desde hace 10 años se crea la asociación centro de apoyo vivir como centro de protección y acogida de adultos mayores de la zona ya que por las características de violencia y agresividad la comunidad necesita organizar un modelo gerontológico basado en la logoterapia terapia del sentido por medio del se lideren los valores y derechos humanos para lograr por medio de este proyecto superar índices de desigualdad y exclusión que tanto afectan estos barrios de la periferia de la ciudad

El Centro de Apoyo Vivir, en relación con las poblaciones mencionadas anteriormente, tiene como principal propósito implementar desde las experiencias gerontológicas centradas en la

logoterapia, la cual, es una forma de psicoterapia desarrollada por el neurólogo y psiquiatra austriaco Viktor E. Frankl. Esta terapia se basa en encontrar un sentido y significado en la vida. La logoterapia se centra en ayudar a los individuos a descubrir qué sentido y significado hay en sus vidas, incluso en medio de las dificultades dolor y el sufrimiento.

El término "logoterapia" proviene del término griego "logos", que puede traducirse como "sentido" o "significado". Frankl, (1994) sostenía que las personas tienen una necesidad innata de encontrar un propósito en sus vidas, y que esta búsqueda de sentido es fundamental para la superación de los desafíos y lograr encontrarse socialmente.

4. Marco Teórico

Ahora bien, durante los años 50 el término estilo de vida empieza a ser utilizado en el campo de la Salud Pública como un intento de explicar los problemas en la salud de las sociedades industrializadas. En 1997 Cockerhan, Rütten y Abel analizaron diferentes aproximaciones de diversos autores a principios (Simmel y Weber), mediados (Bourdieu) y finales del siglo XX (Giddens). A raíz de esto llegaron a la conclusión de que los estilos de vida saludable son “modelos colectivos de conducta relacionados con la salud, basados en elecciones desde opciones disponibles para la gente, de acuerdo con sus posibilidades en la vida.” (Cockerhan, et al., 1997, pág. 5)

Teniendo en cuenta estas posibilidades en la vida, es pertinente comprender los determinantes sociales de la salud, los cuales son aquellos factores que afectan la salud de las personas. El primero son las condiciones de vida, el cual determina aproximadamente el 44% de la salud de una persona y hace referencia, por ejemplo, al barrio en el que habita una persona, las condiciones de trabajo, la educación, la alimentación, el ejercicio, el consumo de sustancias psicoactivas, el alcoholismo etc.

El segundo es el entorno, el cual determina aproximadamente el 20% y hace referencia, por ejemplo, a la contaminación del ambiente, las montañas de basura, el cambio climático. El tercero es la biología de una persona, la cual determina aproximadamente el 25% de la salud y hace referencia a la constitución física de una persona, la genética, etc. El cuarto y último son los servicios sanitarios, los cuales determinan aproximadamente un 11% de la salud, y hace referencia a la calidad del sistema sanitario, la proximidad a los servicios de salud, etc. (TEDx Talks, 17 de junio de 2016, "Nuestra salud más allá del médico", Andrea Burón)

Ahora bien, entendiendo que el determinante más significativo en la salud humana son las condiciones de vida, es importante comprender la desnutrición desde ese punto. El comportamiento alimentario humano se encuentra condicionado por varios determinantes socioculturales y adquiere muchos significados sociales. Según una investigación de la Red Mel-CYTED (Red de Malnutrición en Iberoamérica del Programa de Ciencia y Tecnología para el Desarrollo)

También el sentido y su dinámica en la vida de los adultos mayores las observaciones, las teorías, y las conclusiones derivadas de diferentes ramas de la medicina y la biología social. La naturaleza eminentemente dinámica desde el nacimiento hasta la vida madura la cual llamada por transferencia no genética sino social (Eugenio Fizzotti Logoterapia pág. 17)

La teoría conductista clásica afirma que la conducta y el comportamiento es aprendido mediante el condicionamiento de los aprendizajes sociales que se encuentran en los entornos de las comunidades más populares y todas aquellas teorías, métodos, observaciones y conclusiones hacen referencia a estas estructuras sociales y culturales sobre la salud mental del hombre. (Iván Paulov Tarea y Desafío en Busca de Sentido)

Ahora bien, entendiendo que el determinante más significativo en la salud humana son las condiciones de vida, es importante comprender la desnutrición desde ese punto. El comportamiento alimentario humano se encuentra condicionado por varios determinantes socioculturales y adquiere muchos significados sociales. Según una investigación de la Red Mel-CYTED (Red de Malnutrición en Iberoamérica del Programa de Ciencia y Tecnología para el Desarrollo):

“La alimentación de cualquier población puede determinarse por el nivel educativo, el empleo, el género y la edad, la diferenciación étnica, la cobertura social, las redes sociales de apoyo, el empoderamiento y la participación ciudadana, la cohesión social, etc., y se encuentra mediatizada por la conservación de tradiciones familiares o comunitarias (celebraciones, fiestas populares, actitudes hospitalarias, costumbres religiosas, tabúes...) por la publicidad y el marketing, y por otros factores socioculturales.” (D. Jiménez-Benítez, et al., 2010,)

Teniendo en cuenta esto, la desnutrición se entiende como la falta de nutrientes en el cuerpo a raíz de una mala alimentación, no se puede tratar solamente desde una condición médica recetando una dieta sin tener en cuenta todos los factores que se resaltan en la cita anterior, por ende, la desnutrición no se puede tratar solamente con la dieta, sino que se deben ver diferentes factores de la vida humana como lo son la pobreza y la falta de oportunidades laborales en la edad adulta que hacen que una persona llegue hasta este punto, ya que, apuntando a estos factores se logra tratar la raíz del problema y así evitar que se vuelva a repetir.

La falta de atención en salud y la falta de políticas públicas para los adultos mayores evidencia problemas de destrucción y de mala salud bucal

Ahora bien, en cuanto al consumo de alcohol, es pertinente comprender la diferencia entre el abuso de esta sustancia y el alcoholismo, ya que es fácil confundirlos porque parecen similares, pero no lo son. Ambos conceptos hacen referencia a cuando una persona tiene problemas para manejar o controlar su consumo de bebidas alcohólicas. Sin embargo, según la enciclopedia médica Medline Plus, el alcoholismo se considera una enfermedad, a la cual llega una persona cuando alcanza un nivel en el que ya depende físicamente del alcohol, mientras que, en el abuso del alcohol la persona aún no ha alcanzado una dependencia física, pero si tiene problemas para controlar su consumo, es decir, el abuso podría concluir en alcoholismo.

Pese a la diferencia, ambos momentos son riesgosos para la salud, ya que pueden generar problemas graves en el hígado, tales como hígado graso o cirrosis, incrementar el riesgo de sufrir ciertos tipos de cáncer y causar daños a otros órganos como el cerebro. De igual forma, además de los daños físicos, este consumo de alcohol, puede ser con fines recreativos, o puede ser como forma de escapatoria o reflejo de algún suceso o sentimiento de la persona. Al igual que con la desnutrición, no se debe apuntar solamente al hecho de que la persona elimine su consumo, sino identificar las razones por las cuales lo está haciendo para así evitar que vuelva a recaer.

Es por esto que, en el caso del Centro de Apoyo Vivir, se implementa la logoterapia para los Adultos Mayores, quienes son los principales afectados tanto de la malnutrición como del consumo de alcohol, y con esto se busca, según el neurólogo y psiquiatra Viktor Frankl encontrarle un “sentido para la propia vida, en cada momento concreto y situación particular y única, en que se encuentra su existencia. Ser humano significa ser viviendo la tensión establecida entre la realidad y los ideales por materializar” (Frankl, sf, pág. 58). Esto es de suma importancia, teniendo en cuenta

la etapa en la que se encuentran en el ciclo de vida, en donde pueden llegar a sentir que lo único que les queda en su vida es esperar a que llegue su muerte

Población de adulto mayor tenga más dificultades en su salud tanto mental como física por su analfabetismo sus costumbres desde jóvenes de reunirse para consumir cerveza no tener la mentalidad del ahorro evidencia una vida sin sueños este proyecto quiero tener una perspectiva que fundamente una nueva idea de la persona mayor en la sociedad es notable con el patrimonio cultural que tienen los adultos mayores evidenciar las problemáticas por medio de la pregunta ¿cómo? El conocimiento y los comportamientos reflejan la existencia humana en el espacio y en el tiempo su manera de relacionarse con los demás (Viktor Frankl Logoterapia)

La habilitación del método existencial (vivir aquí y ahora) para profundizar las características del comportamiento humano la dinámica de sus emociones, sentimientos, y afectos en busca de una vida plena y sana en medio de la necesidad la pobreza el hambre sin ayudas ni medicas ni económicas es a través de esta metodología que emerge la importancia de confrontar la vida y las relaciones interpersonales (M.Rollo ,Psicología essistencial, Roma 1970)

Un hombre dominado por circunstancias externas y condicionado por su educación o su analfabetismo no es un numero de experiencias, sino que es la experiencia misma en el ser humanamente y siempre con una posibilidad futura con una acentuación de las cualidades humanas como la capacidad de elegir la creatividad la valoración y la autorrealización en oposición de ver al hombre mecánico y reducido (John Locke Tarea y Desafío en Busca de Sentido pág. 21)

4.1.1. Sentido de vida y las experiencias gerontológicas

El eje primordial para la atención y el cuidado del adulto mayor se encuentra en el desarrollo de la terapia por medio del sentido o significado también llamado la espiritualidad algo que el ser humano busca siempre frente a la muerte, el destino, la vida, el amor, el dolor, el sufrimiento. No solamente es necesario proveer alimentación, salud, buen uso del tiempo libre, actividades interesantes sino ir más allá para lograr mejorar su autoestima e inclusión lo que hacen posible en el largo plazo alcanzar la cohesión social a través de la creación de ‘tejido social’ tomando como centro al adulto mayor y su sentido de vida. El proceso de inicio con la adaptación del análisis existencial y la logoterapia del psicólogo y psiquiatra Viktor Frankl a la situación social de los adultos mayores.

Que se entiende por “Sentido de Vida”:

Viktor Emil Frankl nacido en Viena el 26 de marzo de 1905 médico, neurólogo y psiquiatra

En 1942 la Gestapo lo hizo prisionero por cuestiones raciales estaba en el campo de concentración de Auschwitz. Su objetivo diario era buscar un sentido y un significado a la muerte de tantas personas en las cámaras de gas, entre ellas toda su familia su esposa sus padres y su hermano. Esto le permite reconocer que el hombre tiene la capacidad de darle sentido y significado a las circunstancias más absurdas y dolorosas como lo son la muerte, la enfermedad terminal, el suicidio, la guerra, el dolor, el sufrimiento, el desamor, la soledad y el resultado de una guerra que lo deja sin familia y sin recursos.

Para Frankl, “la logoterapia es un enfoque o actitud de tipo existencial humanista frente a la falta de valores, conflictos éticos, espirituales”. El “análisis existencial es un enfoque más antropológico y filosófico sobre la concepción del hombre y su interpretación del mundo”

Con el planteamiento de Frankl de que todos los seres humanos somos únicos y diferentes dependiendo de su educación, formación y capacidad de socialización teniendo en cuenta tres dimensiones: La Biológica (cuidado del cuerpo y la naturaleza) la Psicológica (la conciencia de la vida y del pensamiento) la Espiritual (el sentido de lo humano el amor incondicional).

“La logoterapia y el análisis existencial son la cara de una misma moneda porque aborda el sufrimiento humano en primera persona con las vivencias del campo de concentración de Auschwitz Frank entiende que sufrir significa obrar, crecer, madurar”. “Al que ha sufrido le queda la alegría de comprender al otro” Esquilo

El encuentro con las comunidades y el abordaje de estos temas y la curación a través del dialogo y las lúdicas se practican en diferentes países del mundo, tales como Austria, Italia, España y en América Latina, Argentina Chile, México y Colombia

Consideraciones Básicas

Dado, el conocimiento e interés por la historia de vida de cada uno de los usuarios, e identificando las necesidades de pertenencia, de autoestima, sociales, y afectivas, la Institución, desarrolló el modelo de intervención basado en la Logoterapia

En síntesis, nuestro trabajo se fundamenta en tres principios:

1. La vida tiene sentido bajo cualquier circunstancia.
2. El hombre es dueño de una voluntad de sentido.
3. La persona es libre cuando es feliz y plena en su vida

Teniendo en cuenta lo anterior, el análisis existencial o sentido de vida nos lleva a trabajar tres valores importantes en la institución:

- la libertad (capacidad de elegir)
- la responsabilidad (capacidad de responder cualquier pregunta que la vida, el destino, las circunstancias nos hagan asumiendo un significado positivo)
- la conciencia (su función intuitiva ética nos permite plantear significados y reconocer los que hemos ya realizado)

Los adultos mayores entendiendo y asumiendo estos planteamientos se conocen, se reconocen y aceptan de tal modo que su actitud en la sociedad o comunidad es más optimista, feliz y trascendental, sin que desaparezcan sus singularidades y vivencias del pasado. Vemos como el ser humano encuentra en el sufrimiento una oportunidad de crecer.

Para trabajar el sentido de vida con los adultos mayores, es pertinente distinguir entre dos clases de sufrimiento: “Sufrimiento Necesario” (ejemplo una enfermedad terminal o la muerte) Lo único posible es asumirla y” Sufrimiento Innecesario” (estar gorda, usar gafas, ser de baja estatura, etc.) que no vale la pena darle demasiada importancia.

Aplicación práctica

A través de las experiencias personales de los adultos mayores de la Institución, podemos deducir que la vida de cada uno de ellos tiene un sentido y un significado que lo dignifica y le permite desarrollar el valor del amor incondicional. Cada adulto mayor reconoce que su vida es una oportunidad para compartir acompañar y ser solidario

Historias de Vida con Sentido:

Doña Teresa:

Comparte que luego de trabajar en los talleres y encuentros grupales de logoterapia entendió que los 50 años de sufrimiento al lado de su esposo alcohólico y violento fueron un aprendizaje para no repetir la historia con sus 8 hijos es feliz porque le encontró el sentido a su vida

Don Vicente:

Fue regalado a su padrino cuando tenía 5 años tuvo una vida en la ciudad estudio hasta quinto de primaria y aprendió la zapatería cuando regreso a su pueblo en busca de sus padres pudo entender que lo protegieron de la violencia y la guerra todos sus parientes habían fallecido logro perdonar y entender que su vida tuvo un sentido y otra oportunidad.

Doña Lolita:

Se escapó de su pueblo muy joven ejerció en la ciudad la prostitución y luego envejeció logra vivir en un inquilinato y pertenece a la comunidad del centro de apoyo vivir allí recuerda que se salvó de ser quemada viva en la época de la violencia y que todas sus experiencias de vida le dieron sentido y significado.

4.1.2. El Adulto Mayor y la Gerontología

Definición:

La Gerontología es la encargada del estudio de la salud, la psicología y la integración social y económica de las personas que se encuentran en la vejez hoy llamadas Adultos Mayores de 65 años de edad.

¿Qué es gerontología según OMS?

Por su parte, para la Organización Mundial de la Salud (OMS), la gerontología es una disciplina científica que estudia el proceso de envejecimiento, entendido desde todas sus vertientes y dimensiones: biológicas, psíquicas, sociales, económicas, legales, entre otras

Características

El proceso de envejecimiento es un motivo de angustia y preocupación de nuestra época le hemos hecho un altar a lo bello lo perfecto lo hermoso y no somos conscientes de que cualquier época de la vida humana tiene sentido y significado no todo puede ser ansiar la fuente de la eterna juventud

El abordaje del tema tanto medico como psicológico y social ha mostrado grandes trabajos de investigación en universidades muy reconocidas

La importancia de la gerontología

Su principal objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo hábitos saludables el acompañamiento el trabajo en equipo los grupos de autoayuda el trabajo terapéutico a través de la logoterapia que tiene un abordaje social y filosófico esto permite realizar un proyecto que genera calidad de vida mediante el encuentro con las personas mayores reconociéndoles toda su experiencia y sabiduría

5. ¿Porque el sentido de vida en el adulto mayor?

Frente a una sociedad con un pensamiento globalizado y de consumismo materialista y tecnológico mira con angustia el proceso de envejecimiento porque admira todo lo moderno joven bello y competente desde la academia y las políticas públicas se debe trabajar el valor y el sentido de vida que tiene un adulto mayor mirar con respeto ese ser humano que lidero procesos sociales que engendro cambios sociales para posibilitar la vida de los jóvenes de ahora

En la logoterapia o sentido de vida el ser humano puede tomar posición frente a las situaciones difíciles desafiando los condicionamientos y límites que la sociedad le plantea el ser humano tiene una voluntad de sentido nunca se queda solo vegetando

El sentido de vida le plantea al adulto mayor su búsqueda de significados y el sentido que le da a su realidad ofreciéndole la oportunidad de transformar esa realidad dolorosa y oscura en una vivencia con significado que le produce una claridad entendiendo el valor que tiene su existencia aquí y ahora (A, Luna. la logoterapia pág. 19)

6. Encuentros Auténticos

La motivación auténtica que genere un comportamiento y un compromiso propio que encuentre a través de valores personales y sociales la voluntad de sentido en el adulto mayor (En Búsqueda de Sentido, Eugenio Fizzotti)

6. Conclusiones

-Esta terapia del sentido y de experiencia gerontológica es una oportunidad para ayudar y apoyar la calidad de vida de los adultos mayores del Centro de Apoyo Vivir

-Los valores y el cuidado la atención tanto física mental social y espiritual por medio del trabajo logoterapéutico y gerontológico de los adultos mayores son la mayor prioridad del CAV

-Lograr superar los episodios de angustia y tristeza por medio del trabajo gerontológico de los encuentros de trabajo la autoestima lograra que los estados de salud y bienestar se reflejen en la vida cotidiana de los adultos mayores del CAV

-Lograr encontrar sentido en la transitoriedad de la vida permitirá que el adulto mayor sea agradecido en toda su experiencia de vida

-La lúdica y la cura por medio de los encuentros gerontológicos superan las expectativas de vida de los adultos mayores del CAV

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Andrade, E. Trujillo, M. (2016) La logoterapia y sus claves para afrontar el sufrimiento. Vol. 29, No.1. (PDF) La logoterapia y sus claves para afrontar el sufrimiento (researchgate.net)
- Botero, M. (2023) ¿Crisis o Cotidianidad? Así viven los adultos mayores en Colombia. Pesquisa Javeriana. <https://www.javeriana.edu.co/pesquisa/informe-adulto-mayor-colombia/>
- Congreso de Colombia. (27 de noviembre de 2008) Normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores. [Ley 1251 de 20]. Recuperado de: Ley 1251 de 2008 - Gestor Normativo - Función Pública (funcionpublica.gov.co)
- Congreso de la Republica de Colombia. (diciembre 23 de 1993) Por la cual se crea el sistema de seguridad social integral y se dictan otras disposiciones. [Ley 100 de 1993]. Recuperado de: Ley 100 de 1993 - Gestor Normativo - Función Pública (funcionpublica.gov.co)
- Congreso de la república. (16 de febrero de 2015) Derecho fundamental a la salud. [Ley 1751 de 2015]. Recuperado de: Leyes desde 1992 - Vigencia expresa y control de constitucionalidad [LEY_1751_2015] (secretariassenado.gov.co)
- Congreso de la República. (5 de enero de 2009) Se modifica la Ley 687 del 15 de agosto del 2001 y se establecen nuevos criterios de atención integral del adulto mayor en los centros de vida. [Ley 1276 de 2009]. Recuperado de: Leyes desde 1992 - Vigencia expresa y control de constitucionalidad [LEY_1276_2009] (secretariassenado.gov.co)
- CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES. (2020) [Ley 2055 de 2020] recuperado de: Microsoft Word - Convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas adultas ES _1_.doc (oas.org)

De Vanek, MTL y De Vanek, MTL (10 de noviembre de 2021). Las Estrategias de Viktor Frankl para el descubrimiento del sentido de la vida. Logoterapia, Sentido De Vida Y Análisis Existencial De Viktor Frankl. Las Estrategias de Viktor Frankl para el descubrimiento del sentido de vida (logoforo.com)

Doris Cardona Arango & Ángela María Segura Cardona. (2010). Políticas de salud pública aplicadas al adulto mayor en Colombia. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-politicas-salud-publica-aplicadas-al-S0211139X10002490>

Imagen 1 (s,f) Mapa de la localidad de Santa Fe. https://www.google.com/maps/place/Santa+F%C3%A9,+Bogot%C3%A1/@4.593234,-74.0389429,13z/data=!4m6!3m5!1s0x8e3f9a24f5244f69:0xc863309eb6922ea1!8m2!3d4.6121433!4d-74.0708166!16s%2Fm%2F02rg85_?entry=ttu

Imagen 2 (s,f) Mapa del Barrio el Balcón. <https://www.google.com/maps/place/Fundaci%C3%B3n+Centro+De+Apoyo+Vivir/@4.5828369,-74.0818298,15.59z/data=!4m6!3m5!1s0x8e3f98f8a1da6e6d:0xaf34e1031664bfd1!8m2!3d4.581941!4d-74.078216!16s%2Fg%2F11t4dzj6sx?entry=ttu>

Jorge Chavarro. (2023). Entidades sin ánimo de lucro. < <https://vlex.com.co/vid/entidades-animo-lucro-730409725>

Laboratorio Urbano Bogotá (s,f) Población UPZ Bogotá. <https://bogotalaburbano.opendatasoft.com/explore/embed/dataset/poblacion-upz-bogota/table/?q=santa%20fe>

MinSalud (s.f.) Envejecimiento y Vejez. Recuperado de: Envejecimiento y Vejez
(minsalud.gov.co)

Portafolio. (2018) El desalentador panorama del adulto mayor en Colombia.
<https://www.portafolio.co/economia/panorama-del-adulto-mayor-en-colombia-2018-517356>

Eugenio Fizzotti. Tarea y Desafío en Busca de Sentido. EDICIONES LAG. México, DF

Elisabeth Lukas La Psicoterapia en Dignidad Ediciones San Pablo Bogotá -Colombia